Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Информация о стимуляторе спинного мозга

В этом материале приводится информация о том, что такое стимулятор спинного мозга (spinal cord stimulator (SCS)), включая порядок его работы и установки.

Информация о SCS

SCS — это небольшое круглое устройство, которое используется для устранения боли. Оно имплантируется (хирургически устанавливается) под кожу брюшной полости (живота) или верхней зоны ягодиц и верхней части позвоночника. SCS посылает электрические сигналы к нервам вокруг позвоночника. Электрические сигналы не дают вашим нервам чувствовать боль.

SCS обычно применяется для устранения:

- боли в пояснице, особенно после операции;
- боли в руках, груди, брюшной полости или в ногах;
- боли после опоясывающего лишая, включая боль в области лица;
- сильной невралгии, которая не проходит после применения других методов лечения.

SCS нельзя использовать в следующих случаях:

- у вас установлен кардиостимулятор;
- у вас проблемы с кровотечением (например, пониженное количество

тромбоцитов);

- вы принимаете антикоагулянты (лекарства, влияющие на свертываемость крови);
- у вас есть искривление позвоночника.

Обсудите с врачом другие методы лечения.

Части SCS

SCS состоит из 3 основных частей: аккумуляторной батареи, кабелей и беспроводного пульта управления (см. рисунок 1).

- **Аккумуляторная батарея** — это круглая часть устройства. Ее размер примерно со спичечный коробок, она весит около 2 унций (60 г). Аккумуляторная батарея имплантируется в брюшную полость или верхнюю зону ягодиц.
- **Кабели** — это провода, идущие от аккумуляторной батареи. Вам установят 1 или 2 кабеля. Они имплантируются в верхнюю часть позвоночника.
- **Пульт управления** — это портативное устройство, которое поставляется вместе с SCS. С помощью пульта управления вы можете вносить изменения в настройки SCS. Ваш врач предоставит вам дополнительную информацию о том, как и когда необходимо изменять настройки.

Аккумуляторная батарея через кабели посылает электрические сигналы к нервам, чтобы блокировать боль.

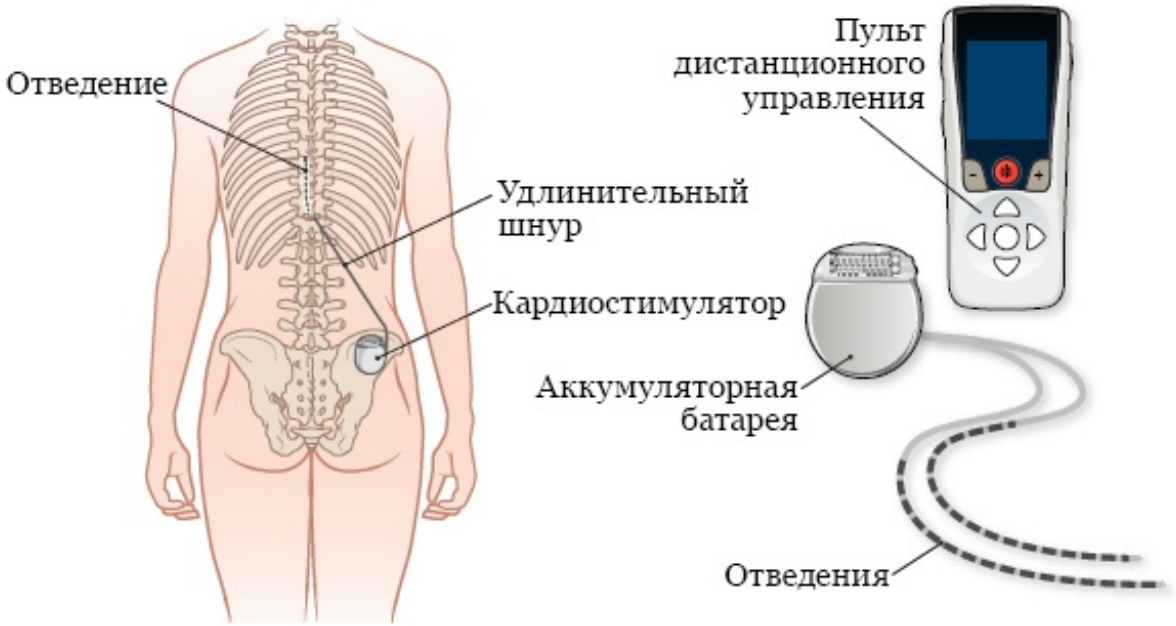


Рисунок 1. Части SCS

Скрининговое исследование перед установкой SCS

Перед установкой SCS вы пройдете скрининговое исследование, чтобы проверить, поможет ли это устройство устранить боль. Для проведения скринингового исследования вам в позвоночник имплантируют кабель. Другой конец кабеля будет подключен ко временной аккумуляторной батарее SCS, закрепленной на коже над талией. Вы также получите пульт управления для внесения изменений в настройки SCS. Вас выпишут из больницы с установленным SCS.

Вы будете носить временный SCS в течение 7–10 дней. Когда вы придете на прием к врачу для последующего наблюдения, вам снимут SCS. Вы также обсудите с врачом, сможет ли постоянный SCS помочь вам справиться с болью.

Врач предоставит вам более подробную информацию о скрининговом исследовании перед установкой SCS, а также о том, чего ожидать и как подготовиться к процедуре.

Информация об установке SCS

Если вы и ваш врач решите, что вам подходит этот метод лечения, вам будет проведена операция по имплантации SCS. Медсестра/медбрат предоставит вам дополнительную информацию об операции и расскажет, как к ней подготовиться.

После удаления временного SCS вам нужно будет подождать около 10 дней, чтобы вам могли провести операцию. Это даст вашему организму время, чтобы восстановиться после удаления временного SCS.

Большинство страховых компаний, включая Medicare, покрывает расходы на скрининговое исследование и установку SCS. Позвоните в свою страховую компанию и спросите, покрываются ли эти расходы.

Ваша страховая компания также может потребовать, чтобы вы прошли психологическое тестирование перед утверждением оплаты постоянного SCS. Позвоните в страховую для получения дополнительной информации.

Чего ожидать во время операции

Перед началом операции вам введут анестезию (лекарство, под действием которого вы заснете). Когда вы заснете, врач сделает небольшой разрез (хирургический надрез) на животе или в верхней зоне ягодиц, где будет установлена аккумуляторная батарея. Аккумуляторная батарея будет выглядеть как небольшая выпуклость под кожей.

Используя рентгеноскопию, врач определит конкретное место для размещения кабелей. Это один из видов рентгеновского исследования. С помощью 2 небольших игл врач установит кабели рядом с позвоночником. Затем кабели подключат к аккумуляторной батарее. На разрез наложат скобы или швы.

Операция продлится от 1 до 3 часов.

После операции вас переведут в палату послеоперационного наблюдения. В палате послеоперационного наблюдения врач запрограммирует SCS для обезболивания. Вместо боли вы можете почувствовать покалывание. Медсестра/медбрат научит вас изменять интенсивность воздействия и

настройки SCS с помощью пульта управления.

Вы будете носить SCS в течение всего времени, пока вам будет необходима помощь в устранении боли.

Металлодетекторы могут реагировать на SCS. Вам выдадут карточку с информацией о том, что у вас установлено имплантируемое устройство. **Вы должны носить эту карточку с собой все время, пока у вас установлен SCS.** Вы получите эту карточку в больнице, или ее отправят вам через несколько недель после операции.

Чего ожидать после операции

После операции у вас могут быть болезненные ощущения в местах разрезов. Перед отъездом из больницы домой вам назначат обезболивающее лекарство. Поговорите со своим медицинским сотрудником о возможных побочных эффектах. Вам также расскажут, когда можно перейти на безрецептурные обезболивающие лекарства (лекарства, которые вы покупаете без рецепта).

- Не поднимайте ничего тяжелее 10 фунтов (4,5 кг).
- Не наклоняйтесь полностью, например, чтобы поднять что-то с земли.
- Не скручивайте свое тело, например, чтобы растянуть спину.
- Не подвергайте свое тело воздействию очень высоких или низких температур, например, в сауне, джакузи или ледяной ванне.

Последующее наблюдение

- Через 1–2 недели после операции вы придете к вашему врачу на прием для последующего наблюдения. Во время этого приема вам снимут швы.
- Через 1–2 месяца после операции вы придете на прием к анестезиологу для последующего наблюдения. Он проверит, помогает ли вам SCS справиться с болью.
- Вы будете приходить на прием для последующего наблюдения каждые

1–3 месяца. Врач отрегулирует настройки SCS для более эффективного обезболивания.

Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, позвоните в Анестезиологическую службу (Anesthesia Pain Service) по номеру 212-639-6851. Вы можете связаться с сотрудником с понедельника по пятницу с 09:00 до 16:00. После 16:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 646-699-8322 и спросите дежурного анестезиолога.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Spinal Cord Stimulator (SCS) - Last updated on April 1, 2024
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center