Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Информация о сканировании щитовидной железы

Этот материал поможет вам понять, как подготовиться к сканированию щитовидной железы в центре MSK, а также чего ожидать во время сканирования и что делать после него.

Информация о щитовидной железе

Щитовидная железа — это небольшая железа в форме бабочки, расположенная в нижней части шеи (см. рисунок 1). Она вырабатывает гормоны, которые контролируют превращение организмом кислорода и калорий в энергию. Щитовидная железа состоит из левой и правой долей. Место соединения двух долей называется перешейком.

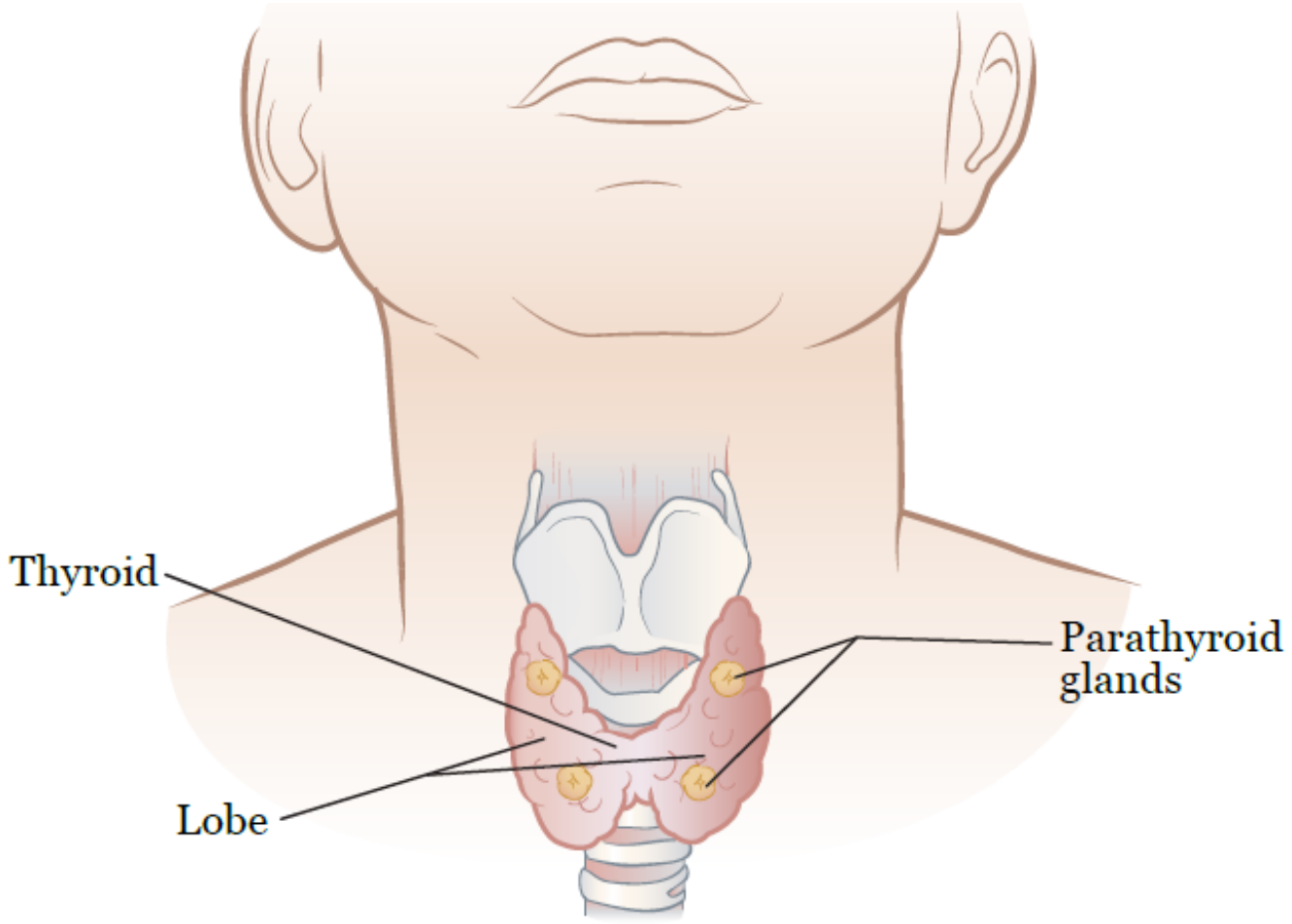

Рисунок 1. Щитовидная железа

Паращитовидные железы представляют собой 4 небольшие эндокринные железы, расположенные за щитовидной железой. Они вырабатывают гормон, который помогает контролировать уровень кальция в крови.

Лимфоузлы — это небольшие овальные или круглые структуры, которые располагаются по всему телу. Они являются частью вашей иммунной системы. Они производят и хранят клетки крови, призванные бороться с инфекцией. Кроме того, лимфатические

узлы отфильтровывают из лимфатической жидкости бактерии, вирусы, раковые клетки и другие продукты обмена веществ.

Информация о сканировании щитовидной железы

Сканирование щитовидной железы — это процедура визуализации, при которой с помощью специальной камеры выполняются снимки щитовидной железы.

Сканирование щитовидной железы могут проводить по многим причинам. В центре MSK мы обычно проводим сканирование щитовидной железы для того, чтобы проверить, сколько йода поглотила ваша щитовидная железа или ткань щитовидной железы. Это поможет вашей лечащей команде составить план лечения. Мы также сканируем щитовидную железу, чтобы проверить, не распространился ли рак из щитовидной железы на другие части тела.

Ваш врач обсудит с вами план лечения и причину проведения сканирования. План лечения составляется в течение 2–6 дней. Некоторые планы лечения предполагают проведение нескольких процедур сканирования.

Во время сканирования вам необходимо неподвижно

лежать на столе для сканирования и дышать как обычно. Если вы считаете, что вам будет неудобно лежать в одном положении в течение долгого времени, обсудите это со своим врачом перед процедурой. Вам могут прописать обезболивающее лекарство.

Если у вас клаустрофобия (боязнь закрытых пространств), обсудите это со своим медицинским сотрудником перед приемом. Вам могут выписать лекарство, которое поможет избавиться от тошноты.

Радиоизотопный препарат

Перед сканированием щитовидной железы вам введут радиоизотопный препарат. Он поможет вашему медицинскому сотруднику увидеть ткани и клетки щитовидной железы на ваших снимках.

Вам введут радиоизотопный препарат за день или в день сканирования. Это будет зависеть от вашего плана лечения.

Инъекция Thyrogen®

За 2 дня до сканирования вам могут сделать инъекцию thyrotropin alfa (Thyrogen). Это будет зависеть от вашего плана лечения. Инъекция поможет вам подготовиться к введению радиоизотопного препарата. Она также способствует поглощению радиоактивного йода клетками щитовидной железы.

Thyrogen перед сканированием щитовидной железы вводят не всем пациентам.

Подготовка к сканированию

Диета с низким содержанием йода

Ваш врач может рекомендовать вам соблюдать диету с низким содержанием йода в течение как минимум 1 недели перед сканированием. Благодаря этой диете качество сканирования с использованием радиоактивного йода будет лучше. Слишком большое количество йода в вашем рационе может помешать клеткам щитовидной железы поглощать радиоактивный йод.

Ваш врач скажет вам, когда вы сможете вернуться к обычному режиму питания. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Диета с низким содержанием йода* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/low-iodine-diet).

Исследования крови

В первый день каждого плана лечения вам будут делать анализы крови. Это поможет вашему медицинскому сотруднику определить, какое количество радиоизотопного препарата вам необходимо ввести перед сканированием.

В зависимости от плана лечения, выбранного вами и вашей лечащей командой, вам могут потребоваться дополнительные анализы крови.

Встреча с врачом MITS

Вы встретитесь с врачом Службы молекулярной диагностики и терапии (Molecular Imaging and Therapy Service, MITS). MITS иногда называют Службой медицинской радиологии (Nuclear Medicine Service). Мы проверим ваш пульс, артериальное давление, температуру и частоту дыхания. Это позволит нам определить, будет ли сканирование для вас безопасным.

Введение радиоизотопного препарата

Лаборант MITS введет вам радиоизотопный препарат за день до сканирования или в день сканирования. Время введения препарата будет зависеть от вашего плана лечения.

Вам введут препарат I-123, I-124 или I-131. Его тип будет зависеть от причины сканирования. Препарат будет в жидкой форме или в виде таблеток.

Сообщите своему врачу, если у вас есть проблемы с глотанием таблеток. В этом случае он закажет препарат в жидкой форме.

Что делать после введения радиоизотопного препарата

Радиационная безопасность

Нет никаких ограничений на контакты со взрослыми старше 18 лет. Вы можете проводить время вместе, можете целовать, обнимать, держать и прикасаться к ним. После сканирования нет ограничений, связанных с половой жизнью.

Что делать, если вам ввели препарат I-123

Избегайте телесного контакта, а также пребывания рядом с детьми или беременными женщинами в течение 1 часа.

Что делать, если вам ввели препарат I-124

Избегайте телесного контакта, а также пребывания рядом с детьми или беременными женщинами в течение 37 часов.

Что делать, если вам ввели препарат I-131

Избегайте телесного контакта, а также пребывания рядом с детьми или беременными женщинами в течение 1 дня.

Инструкции для женщин, кормящих грудью

После введения радиоизотопного препарата вам необходимо будет прекратить грудное вскармливание.

Это связано с тем, что после лечения йодом в грудном молоке будет содержаться радиоактивный йод. Употребление радиоактивного грудного молока представляет гораздо больший риск для ребенка, чем пребывание рядом с ребенком.

Срок, на который вам необходимо прекратить грудное вскармливание, зависит от того, какой радиоизотопный препарат вам вводят. Медицинский сотрудник отделения медицинской радиологии обсудит с вами, что нужно делать. Обратитесь к нему, если у вас есть вопросы.

Препарат I-123

Если вам ввели препарат I-123, прекратите грудное вскармливание на 3 дня. В это время вы все еще можете сцеживать молоко.

Затем вы можете:

- утилизировать сцеженное молоко;
- хранить сцеженное молоко в течение 3 дней. После этого его можно давать ребенку.

В это время вы можете кормить ребенка смесью или молоком, которое было сцежено до введения радиоактивного препарата.

Препарат I-124 и I-131

Если вам ввели препарат I-124 или I-131, вам необходимо прекратить грудное вскармливание на 6 месяцев. В течение этого времени вы можете сцеживать и утилизировать сцеженное молоко.

Карточка радиационного мониторинга

Вам выдадут карточку с информацией о том, что вы прошли исследование с использованием радиоактивного индикатора, и с указанием даты исследования. Носите эту карточку с собой, так как некоторые виды оборудования для обеспечения безопасности могут обнаруживать радиационное излучение, пока оно не выведется из организма.

Что делать в день сканирования щитовидной железы

Что необходимо запомнить

- Наденьте удобную одежду.
- Не надевайте металлических предметов. Уберите все монеты и ключи и снимите ювелирные украшения, включая пирсинг на теле.
- Узнайте время и место проведения сканирования щитовидной железы. Вы можете найти эту информацию на портале для пациентов или

позвонить в офис своего врача для подтверждения. Запишите время прибытия на прием, указанное на портале для пациентов.

- Оставьте ценные вещи, которые вам не потребуются, дома. К ним относятся дополнительные кредитные карты, наличные деньги и ювелирные украшения.
- Если ваш врач прописал вам обезболивающее лекарство, чтобы помочь вам лежать неподвижно во время сканирования, возьмите его с собой на прием.
- Если ваш врач прописал вам лекарство от клаустрофобии (боязни закрытого пространства), возьмите его с собой на прием.

Чего стоит ожидать по прибытии

Различные медицинские работники попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. В этот же день могут быть назначены процедуры для нескольких людей с одинаковыми или похожими именами.

В кабинете для сканирования

Сотрудник лечащей команды поможет вам лечь на стол для сканирования. Во время сканирования важно лежать неподвижно и спокойно дышать.

Если вам ввели препарат I-123 или I-131

Если вам ввели препарат I-123 или I-131, сканирование будет проводиться за 4 сеанса.

Первые 3 сеанса длятся около 5 минут каждый и в общей сложности занимают 15 минут. Вы можете делать перерыв после каждого 5-минутного сеанса. Если вам нужно сделать перерыв, сообщите об этом лаборанту.

Последний сеанс представляет собой полное сканирование тела. Его продолжительность составляет примерно 25 минут.

Общая продолжительность сканирования составляет примерно 45–50 минут.

Если вам ввели препарат I-124

Если вам ввели препарат I-124, вам нужно будет лежать с опущенными вдоль тела руками в течение 1 часа. Во время этого сканирования нельзя делать перерывы.

Что делать после сканирования щитовидной железы

Лаборант MITS поговорит с вашим врачом после сканирования. Они скажут вам, когда вы сможете безопасно вернуться домой.

Получение результатов

Врач MITS изучит результаты вашего сканирования. Ваш врач обсудит с вами результаты и расскажет о дальнейших шагах.

Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, обратитесь в MITS по телефону 212-639-6652. Вы можете связаться с сотрудником отделения с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. После 17:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center