Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О химиотерапевтическом лечении лимфомы

В этом ресурсе приведена информация, которую вам нужно знать перед началом курса химиотерапии (химии) для лечения лимфомы в центре MSK. Она поможет вам понять, когда звонить своему медицинскому сотруднику и чего избегать во время лечения.

Медсестра/медбрат предоставит вам информацию о химиотерапевтическом лечении. Сюда входит информация о том, какие лекарства вам будут назначать, а также о побочных эффектах, которые могут возникнуть у вас в ходе лечения. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как справиться с побочными эффектами химиотерапии* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/managing-your-chemotherapy-side-effects).

Чего следует избегать во время химиотерапии

Получения определенных вакцин

Во время лечения следует воздержаться от получения некоторых вакцин, например живых вакцин. Однако некоторые вакцины ваш медицинский сотрудник порекомендует вам получить, например, вакцины против гриппа и пневмонии (Pneumovax®). Если вам необходимо получить вакцину, вам следует сделать это до начала химиотерапии.

Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником, если:

- вы хотите получить вакцину против COVID-19;

- вы знаете, что кто-либо из ваших знакомых недавно получил живую вакцину (например, против ротавируса или ветряной оспы). Узнайте у медицинского сотрудника, можно ли вам контактировать с этим человеком.

Прием некоторых лекарств, витаминов и пищевых добавок

- Не принимайте aspirin, лекарственные средства, содержащие aspirin, а также нестероидные противовоспалительные лекарства (nonsteroidal anti-inflammatory drug (NSAID)), такие, как ibuprofen (Advil® или Motrin®) и naproxen (Aleve®). Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Как проверить, содержит ли лекарство или добавка aspirin, другие НПВП, витамин E или рыбий жир* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/common-medications-containing-aspirin-and-other-nonsteroidal-anti-inflammatory-drugs-nsaids).
- Не принимайте безрецептурные лекарства (продаваемые без рецепта) без предварительного согласования с вашим медицинским сотрудником.
- Не принимайте некоторые витамины и пищевые добавки. Некоторые витамины и пищевые добавки могут повлиять на ход лечения. Сообщите вашему медицинскому сотруднику о том, какие витамины или добавки вы принимаете.

Чего еще следует избегать во время химиотерапии

- Контактов с лицами, страдающими инфекционными заболеваниями или недавно перенесшими такие заболевания.
- Стоматологических процедур, если в них нет острой необходимости или если это не разрешит ваш медицинский сотрудник. Это относится и к удалению камней и чистке зубов у стоматолога.
- Использования перечисленного ниже:
  - клизмы (когда жидкость вводится через анальное отверстие, чтобы

стимулировать опорожнение кишечника);

- ректальных свечей (лекарств, которые вводятся в анальное отверстие);
- ректальных термометров.

- Вашей беременности или беременности вашей партнерши. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Секс и лечение рака* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/sex-cancer-treatment).
- Загара. Если вам приходится быть на солнце, используйте солнцезащитный крем с защитным фактором (SPF) не ниже 30. Носите рубашки с длинным рукавом, широкополые шляпы и шарфы. Как можно больше находитесь в тени.
- Маникюра или педикюра.
- Горячих ванн.
- Поездок на большие расстояния. Если вам нужно отправиться в поездку, сначала обсудите это с вашим медицинским сотрудником.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

- Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:
- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- признаки наличия инфекции, например:
  - диарея (жидкий или водянистый стул);
  - более частые, чем обычно, позывы к мочеиспусканию;
  - жжение при мочеиспускании;
  - покраснение, припухлость или болезненность кожи, рук или ног;
  - гриппозные симптомы, например:
    - озноб;

    - мышечная боль или боль в теле;
    - головная боль;
    - кашель, боль в горле или насморк;
    - рвота;
    - слабость (когда вы чувствуете большую, чем обычно, усталость и вялость);
- признаки кровотечения, например:
    - стул темного цвета или кровь в стуле;
    - синяки;
    - едва заметная красная сыпь;
    - кровотечение из носа;
- отсутствие опорожнения кишечника в течение 2 дней;
- непереносимость пищи или напитков;
- возникновение или усиление боли;
- проблемы с зубами или полостью рта.

Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к своей лечащей команде. Вы можете звонить с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00.

В поле ниже запишите имя и номер телефона специалиста:

Врач: _____
Номер телефона: _____

Квалифицированный медработник (Advanced Practice Provider (APP)):

_____
Номер телефона: _____

Медсестра/медбрат: _____
Номер телефона: _____

Координатор офиса: _____
Номер телефона: _____

Если вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00, в выходные или праздничные дни, позвоните по номеру 212-639-7900. Это номер телефона контакт-центра для сортировки телефонных вызовов в нерабочее время (After-Hours Telephone Triage (AHTT)). AHTT предназначен для пациентов MSK, у которых возникли связанные с лечением рака симптомы, требующие безотлагательного вмешательства. Для получения дополнительной информации прочитайте материал *О помощи центра MSK по телефону в нерабочее время* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-after-hours-telephone-triage-msk).

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center