

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Об уростоме

Эта информация поможет вам узнать об уростоме и уростомной мочеприемной системе (мешке).

Об уростоме

Уростома — это отверстие в брюшной полости (на животе), через которое из организма выходит моча. После операции на мочевом пузыре с формированием уростомы (подвздошного канала) моча будет поступать из почек в мочеточники и далее в подвздошный канал и выходить через небольшое отверстие в брюшной полости, которое называется стомой (см. рисунок 1).

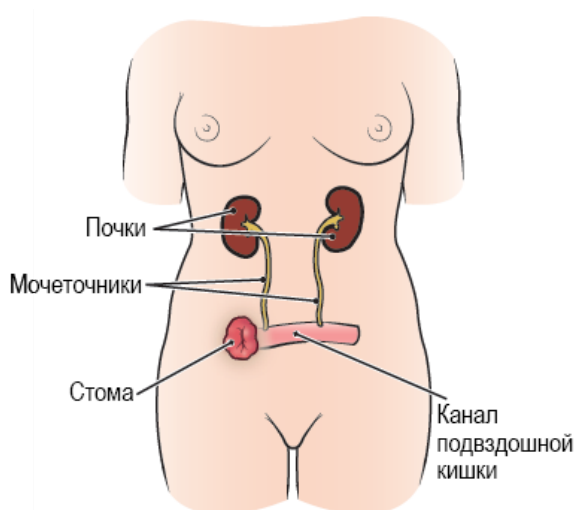


Рисунок 1. Мочевыделительная система после операции на мочевом пузыре с формированием уростомы (подвздошного канала)

Стома всегда должна быть насыщенно-розового или красного цвета. Если стома имеет серый, коричневый или черный цвет, немедленно обратитесь к своему врачу.

У вас не будет возможности контролировать вытекание мочи из стомы. Вы

будете надевать уростомную мочеприемную систему (устройство с мешком) на вашу стому для сбора и удержания мочи.

Существует несколько различных видов уростом. Медсестра/медбрат-стоматерапевт расскажет вам, какую именно стому будут формировать у вас, и ответит на ваши вопросы.

Об уростомной мочеприемной системе (мешке)

Уростомная мочеприемная система (мешок) состоит из 2 частей: клеевой пластины (которая приклеивается к коже) и стомного мешка (мешка, в котором удерживается моча). В двухкомпонентной мочеприемной системе клеевая пластина и стомный мешок — это отдельные компоненты, которые можно отсоединить друг от друга. В однокомпонентной системе клеевая пластина и стомный мешок соединены.

В больнице и дома вы будете пользоваться мочеприемными системами различного типа. Это обусловлено тем, что по мере заживления стомы будет уменьшаться в размерах. Окончательный размер стомы приобретает, как правило, через 6–8 недель.

В больнице

Пока вы находитесь в больнице, вас научат ухаживать за уростомой и мочеприемной системой (мешком).

Находясь в больнице, пациенты в большинстве случаев используют двухкомпонентную мочеприемную систему с удлинителем, который называется адаптером низкого давления. Этот адаптер устанавливается между клеевой пластиной и стомным мешком, создавая дополнительное пространство. С ним врачам и медсестрам/медбратьям легче отсоединять стомный мешок от клеевой пластины и устанавливать его обратно, сильно не надавливая при этом на ваш живот. Кроме того, он позволит вам чувствовать себя более комфортно, когда врач будет осматривать стому.

Дома

После выписки из больницы вы будете использовать либо двухкомпонентную, либо однокомпонентную мочеприемную систему (мешок). К вам будет приходить медсестра/медбрат по уходу на дому, чтобы научить вас ухаживать за стомой и мочеприемной системой.

По мере заживления тканей и уменьшения размеров стомы вы можете использовать различные мочеприемные системы. Вы будете приходить на осмотр к медсестре/медбрата-стоматерапевту амбулаторного отделения. Медсестра/медбрат будет осматривать стому вместе с вами, отслеживать ее заживление и помогать вам выбирать наиболее подходящие мочеприемные системы и вспомогательные принадлежности для ухода за стомой (продукцию, которую вы будете использовать вместе с мочеприемной системой).

Последующее наблюдение

Ваш первый осмотр у медсестры/медбрата-стоматерапевта состоится через 2 недели после выписки из больницы. Будет не лишним прийти на осмотр к медсестре/медбрата-стоматерапевту амбулаторного отделения через 2–3 месяца и через 6 месяцев после операции. К медсестре/медбрата-стоматерапевту следует также обращаться при возникновении проблем с кожей или вопросов, касающихся мочеприемной системы (мешка).

В первое время после операции вы можете немного похудеть. Вы скорее всего наберете часть потраченного веса через 3–6 месяцев после операции. В этот период вы можете заметить небольшие изменения формы живота. Такие изменения могут менять посадку мочеприемной системы, вызывая у вас ощущение дискомфорта. Если это произойдет, обратитесь к медсестре/медбрата-стоматерапевту. Вам могут порекомендовать более гибкую мочеприемную систему, повторяющую движения вашего тела.

Желательно также выбрать более гибкую мочеприемную систему, если с

После выписки из больницы обратитесь в офис своего врача, если вам будет необходимо проконсультироваться с медсестрой/медбратом-стоматерапевтом.

Если медсестры/медбрата-стоматерапевта не будет на месте в момент вашего обращения, сотрудники офиса передадут ваше сообщение, и с вами свяжутся позже.

вашей вам неудобно нагибаться, поворачивать туловище или выполнять физические упражнения. Медсестра/медбрат-стоматерапевт поможет вам подобрать систему, оптимально подходящую для вашего тела и занятий.

При возникновении вопросов или опасений, а также для записи на осмотр к медсестре/медбрату-стоматерапевту всегда обращайтесь в офис своего врача.

Установка мочеприемной системы (мешка)

Разместите стомный мешок так, чтобы он был направлен вниз, и его можно было заправить в штаны или нижнее белье. Вы также можете свернуть его, если хотите. Вы также можете приобрести специальное нижнее белье или маскирующие пояса, например те, что предлагаются на веб-сайтах www.ostomysecrets.com или www.steathbelt.com.

Ношение ремня или подтяжек

Вместе с мочеприемной системой (мешком) вы можете носить ремень или подтяжки на штанах. Если вы предпочли ремень, носите его над или под стомой. Если носить его непосредственно на стоме, это может вызвать раздражение, кровотечение или чрезмерное разрастание тканей.

Подготовка запасного комплекта

Подготовьте небольшой запасной комплект, включающий предварительно вырезанную по размеру клеевую пластину, стомный мешок и несколько марлевых салфеток. Всегда носите запасной комплект с собой, чтобы иметь возможность сменить стомный мешок в случае утечки.

Не подвергайте запасной комплект действию прямых солнечных лучей и держите его вдали от источников тепла.

Заказ принадлежностей

Компании-поставщики продукции для ухода за стомой

Существует 2 основных вида компаний-поставщиков продукции для ухода за стомой.

- **Дистрибьюторы продукции для ухода за стомой** — это компании, которые продают продукцию для ухода за стомой. Они продают продукцию различных производителей. Вы будете заказывать принадлежности для ухода за уростомой у дистрибьютора продукции

для ухода за стомой.

- **Производители продукции для ухода за стомой** — это компании, которые производят продукцию для ухода за стомой. Вы можете позвонить производителю продукции для ухода за стомой, чтобы получить информацию о его продукции или попросить его предоставить образцы своей продукции. Вы не можете приобрести продукцию непосредственно у производителя.

Когда следует заказывать принадлежности

Заказывайте дополнительные принадлежности, когда у вас остается только 1 упаковка мочеприемников или клеевых пластин. Вы можете разместить заказ у одного из указанных ниже дистрибьюторов продукции для ухода за стомой:

- | | |
|---|--|
| • 180 Medical
877-688-2729 | • Edgepark Medical Supplies
800-321-0591 |
| • Byram Healthcare
877-902-9726 | • McKesson
800-451-6510 |

Выберите дистрибьютора продукции для ухода за стомой, который принимает вашу медицинскую страховку. Вы можете выяснить это, позвонив дистрибьютору.

Вспомогательные принадлежности для ухода за стомой

Существует множество различных вспомогательных принадлежностей для ухода за стомой. Вот их некоторые примеры:

- **Защитное кольцо:** располагается вокруг основания стомы и обеспечивает лучшее прилегание клеевой пластины. Оно препятствует утечке мочи из-под клеевой пластины.
- **Эластичные защитные пластины:** накладываются поверх клеевой пластины и предотвращают ее отклеивание от кожи. Они также помогают обеспечить герметичность клеевой пластины.
- **Пояс для стомы:** присоединяется к клеевой пластине и обхватывает талию. Он помогает закрепить мочеприемную систему.
- **Защитная накладка:** накладывается поверх стомы и мочеприемной

системы для обеспечения более надежной защиты. Может быть полезна, если вы занимаетесь контактными видами спорта.

Возможно, вам не нужно использовать все эти вспомогательные принадлежности. Медсестра/медбрат-стоматерапевт предоставит вам подробную информацию о вспомогательных принадлежностях, которые могут быть наиболее полезными для вас.

Ночной мочеприемник

Ночной мочеприемник — это мешок или бутылка, которые подсоединяются снизу к стомному мешку. Он вмещает больше мочи, чем обычный стомный мешок.

Важно использовать ночной мочеприемник во время сна, чтобы не допустить переполнения стомного мешка. Если стомный мешок переполнен, он может подтекать, или моча из него может затечь обратно в стому и вызвать развитие инфекции. Использование ночного мочеприемника также может избавить вас от необходимости вставать ночью, чтобы опорожнить стомный мешок.

Чтобы подсоединить ночной мочеприемник к стомному мешку, вам нужно будет использовать адаптер. Такой адаптер вкладывается в каждую упаковку стомных мешков.

Уход за ночным мочеприемником

Каждое утро сливайте мочу из мешка или бутылки ночного мочеприемника в унитаз. После опорожнения мешка или бутылки промывайте ночной мочеприемник. Можно делать это теплой водой или смесью из $\frac{1}{4}$ чашки белого уксуса и 1 чашки воды. Вы также можете приобрести очищающие средства, например M9™ Crystallizer. После промывания ночного мочеприемника дайте ему высохнуть.

Меняйте ночной мочеприемник каждые 2–4 недели.

Если у вас возникли проблемы в связи с тем, что трубка ночного мочеприемника свободно болтается, можно приклеить ее пластырем на участке между ночным мочеприемником и стомным мешком. Если вы беспокойно спите, используйте ножной стабилизатор или фиксатор для катетера Foley. Вы можете включить эти вспомогательные

принадлежности в основной заказ.

Носимый ножной мочеприемник

Носимый ножной мочеприемник — это мешок, который вмещает больше мочи, чем обычный стомный мешок. Рекомендуется пользоваться носимым ножным мочеприемником в поездках или в тех случаях, когда у вас нет возможности пойти в туалет, чтобы опорожнить стомный мешок (например, во время игры в гольф или в дорожной пробке).

Расходы на приобретение носимых ножных мочеприемников могут не покрываться вашей медицинской страховкой. Вы можете позвонить дистрибьютору продукции для ухода за стомой, чтобы уточнить, покрывает ли ваша медицинская страховка расходы на приобретение носимого ножного мочеприемника.

Уход за носимым ножным мочеприемником

Когда мешок наполняется, сливайте мочу из носимого ножного мочеприемника в унитаз. После опорожнения мешка промывайте его. Можно делать это теплой водой или смесью из ¼ чашки белого уксуса и 1 чашки воды. Вы также можете приобрести очищающие средства, например, M9 Crystallizer. После промывания носимого ножного мочеприемника дайте ему высохнуть.

Меняйте носимый ножной мочеприемник каждую неделю, независимо от того, сколько раз вы им пользовались.

Знакомство с новой продукцией

Вы можете узнать о новой продукции, обратившись с соответствующими вопросами к медсестре/медбрату-стоматерапевту, позвонив производителям продукции для ухода за стомой и попросив их предоставить вам образцы новой продукции, или же через поиск продукции для ухода за уростомой в Интернете. Если вы обращаетесь к производителю продукции для ухода за стомой или прибегаете к поиску информации в Интернете, обязательно убедитесь в том, что вы изучаете продукцию для ухода за уростомой, а не калоприемниками.

Вы также можете узнавать о новой продукции, став участником тематического онлайн-чата или местной группы поддержки для людей с уростомой. Зачастую другие люди, сталкивающиеся с теми же

проблемами, знают о продукции, которая может отвечать вашим потребностям. Ознакомьтесь с перечнем онлайн-групп поддержки и веб-сайтов в разделе «Ресурсы» данного материала, чтобы найти для себя подходящую местную группу поддержки. Прежде чем использовать новую продукцию для ухода за уростомой, обязательно проконсультируйтесь с медсестрой/медбратом-стоматерапевтом.

Смена уростомной мочеприемной системы (мешка)

Вам следует менять мочеприемную систему (мешок) примерно каждые 3–4 дня. В случае утечки мочи смените мочеприемную систему немедленно. Лучше менять мочеприемную систему утром до того, как вы выпьете какие-либо жидкости. Обычно утром из стомы вытекает меньше мочи.

Первые несколько раз вы будете менять мочеприемную систему лежа на кровати в больничной палате. По мере выздоровления вы можете менять мочеприемную систему там, где вам наиболее удобно это делать. Многие предпочитают делать это в ванной, стоя перед зеркалом. Вы также можете взять за правило снимать мочеприемную систему и очищать зону вокруг стомы, когда принимаете душ.

Для получения дополнительной информации о смене мочеприемной системы ознакомьтесь с материалом *Смена уростомной мочеприемной системы (мешка) дома* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/changing-urostomy-pouching-system-at-home).

Что делать, если вы заметили кровь на стоме

В стоме находится много кровеносных сосудов, поэтому в ней может легко возникать кровотечение. Небольшое количество крови на марле или тканях в процессе очистки стомы - нормальное явление. Выделение крови должно прекратиться само по себе в течение нескольких минут. Если вы принимаете лекарство, разжижающее кровь, или aspirin, кровотечение может возникать еще чаще и длиться дольше. Надавите на стому, чтобы кровотечение остановилось быстрее.



Если кровотечение не останавливается спустя 10–15 минут, позвоните своему врачу. Возможно, вам необходимо обратиться в Центр неотложной помощи MSK или ближайший пункт

неотложной медицинской помощи. Ваш врач скажет вам, что следует делать.

Немедленно позвоните врачу, если кровь у вас в моче или вытекает из стомы.

Информация об использовании перчаток

Вы сами можете решить, хотите ли вы надевать перчатки для замены приемной системы. Как вам не нужно было надевать перчатки, чтобы помочиться (сходить в туалет по-маленькому) до операции, так же не обязательно надевать их и теперь. Тем не менее, вы все же можете предпочесть надеть перчатки при смене стомного мешка из-за вероятности контакта мочи с вашими пальцами.

Принятие душа с уростомой

Очень важно принимать душ ежедневно. Это поможет вам поддерживать чистоту кожи.

Ваша мочеприемная система (мешок) водонепроницаема. Принимая душ, не снимайте мочеприемную систему, кроме тех дней, когда вы ее меняете. В те дни, когда происходит смена мочеприемной системы, вы можете снять систему и принять душ без нее, если захотите. Пока вы будете принимать душ, моча будет вытекать из стомы.

Принимайте душ так же, как вы делали это до операции. Не используйте мыло с отдушками или на масляной основе в области вокруг стомы.

Связанные с уростомой проблемы

Позвоните в офис своего врача, если у вас возникнут любые из описанных ниже проблем. Сотрудники офиса передадут ваше сообщение медсестре/медбрата-стоматерапевту, и с вами свяжутся позже.

Проблемы с кожей

Если у вас возникли проблемы с кожей вокруг стомы (перистомальной кожей), сообщите об этом медсестре/медбрата-стоматерапевту. Наиболее распространенные проблемы кожи связаны с попаданием мочи под клеевую пластину или с наличием у вас аллергии на продукцию по уходу за стомой.

Тканевые наросты

Одной из распространенных проблем кожи является образование тканевых наростов на коже вокруг стомы. Такие наросты имеют сероватый или фиолетовый оттенок, похожи на бородавки или покрыты белыми точками (см. рисунок 2). Они могут вызывать боль в области вокруг стомы. Причина возникновения наростов в том, что кожа все время контактирует с мочой. Если у вас появились тканевые наросты, позвоните в офис своего врача и запишитесь на осмотр к медсестре/медбрату-стоматерапевту.

Если моча подтекает из-под клеевой пластины, немедленно смените клеевую пластину. Не накладывайте пластырь, чтобы остановить утечку.

Если утечка не устраняется после смены клеевой пластины, обратитесь к медсестре/медбрату-стоматерапевту. Возможно, чтобы избежать утечек, вам необходима другая система, которая обеспечивает лучшее прилегание.

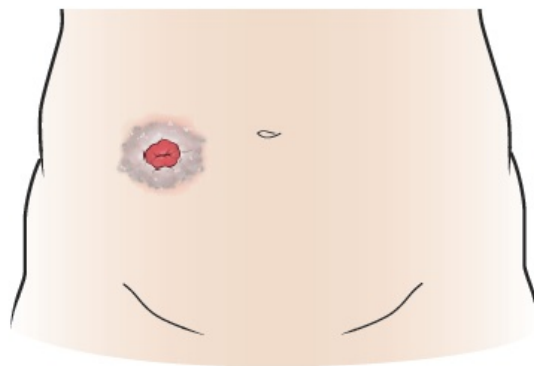


Рисунок 2. Тканевые наросты вокруг стомы

Если у вас возникли проблемы, связанные с образованием тканевых наростов вокруг стомы, возможно, вам необходимо:

- обрезать или сформовать клеевую пластину или использовать другую предварительно вырезанную клеевую пластину;
- использовать клеевую пластину другого типа;
- наложить на клеевую пластину защитный барьер (например диск Colly-Seel™, защитную мембрану Coloplast Brava® Protective Seal или пластичное кольцо Coloplast Brava).

Возможно, вам нужно обрабатывать кожу непосредственно вокруг стомы каждый раз при смене мочеприемной системы (мешка). Для этого выполните нижеследующее.

1. Смешайте $\frac{1}{4}$ чашки белого уксуса с $\frac{3}{4}$ чашки воды.
2. Погрузите в эту смесь марлевую салфетку. Положите марлевую салфетку на кожу на 20 минут.
3. Ополосните кожу водой.
4. Хорошо высушите кожу и наложите новую клеевую пластину.

Аллергическая реакция

Еще одной распространенной проблемой кожи является аллергическая реакция. Если у вас есть аллергия на какую-то используемую продукцию по уходу за стомой, на коже вокруг стомы может возникнуть покраснение или припухлость (см. рисунок 3). Вы также можете испытывать зуд, жжение или дискомфорт. Если вы полагаете, что у вас возникла аллергическая реакция, обратитесь к своему врачу. Возможно, вам

необходимо показаться дерматологу (кожному врачу).

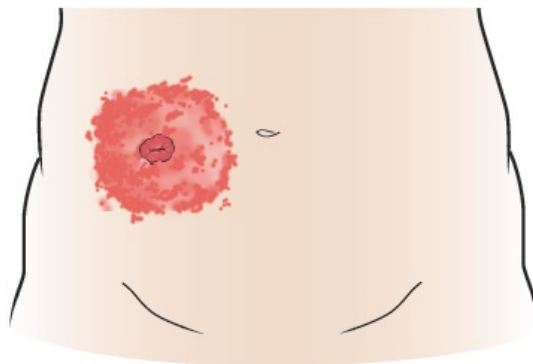


Рисунок 3. Аллергическая реакция
вокруг стомы

Если у вас возникла аллергическая реакция, вам нужно попробовать пользоваться клеевой пластиной и стомным мешком другой торговой марки.

сыпь.

Если у вас появилась сыпь, сообщите об этом врачу или медсестре/медбрату-стоматерапевту. Вам посоветуют, как ее лечить.

Инфекции мочевыводящих путей

Признаки и симптомы инфекций мочевыводящих путей включают:

- более неприятный запах мочи, чем обычно;
- мутная моча;
- боль в спине;
- тошнота (ощущение приближающейся рвоты) и рвота;
- потеря аппетита;
- температура 100,4 °F (38 °C) или выше.

Если вам кажется, что у вас инфекция мочевыводящих путей, позвоните в офис вашего врача.

Для профилактики инфекций мочевыводящих путей:

- Выпивайте 8-10 чашек (объемом 8 унций [240 мл] каждая) жидкости каждый день. Лучше всего пить обычную воду.
- Ограничьте количество употребляемого алкоголя и напитков,

содержащих кофеин.

- Используйте стомный мешок с антирефлюксным клапаном и ночной мочеприемник. Это позволит исключить постоянный контакт мочи со стомой и развитие инфекции.
- Опорожняйте стомный мешок, когда он заполнен на 1/3 или 1/2.

Вы также можете спросить у своего врача, можно ли вам ежедневно принимать витамин С (около 500–1000 миллиграммов) и не содержащие сахара таблетки с клюквой. Это повысит кислотность мочи и может предотвратить развитие UTI, уменьшить неприятный запах мочи и не допустить повреждения кожи.

Грыжи

Грыжа возникает тогда, когда петля кишечника проступает через ослабленную область мышц. В результате появляется выпячивание. Зачастую возникновение грыжи не сопровождается никакими симптомами. Если вы увидели выпячивание вокруг вашей стомы, обратитесь к вашему врачу или медсестре/медбрату-стоматерапевту.

Советы по предотвращению образования грыжи

Часто брюшная мышца вокруг стомы ослаблена. Чтобы снизить риск развития грыжи, старайтесь не допускать запоров (натуживания при дефекации), продолжительного или сильного кашля, а также воздерживайтесь от поднятия тяжестей или перенапряжения.

Заживление тканей внутри организма после операции длится до года, поэтому прислушивайтесь к ощущениям вашего тела. Если вы почувствуете боль во время выполнения каких-то дел, прекратите их выполнять. Позвоните своему врачу, если боль не проходит.

Лечение грыжи

Если у вас образовалась грыжа, медсестра/медбрат-стоматерапевт может порекомендовать вам грыжевой бандаж. Такой бандаж изготавливается по вашим меркам. Для поддержки грыжи вы также можете использовать корсет или велосипедные шорты. В этом случае вам нужно будет вырезать в них отверстие для стомного мешка.

Грыжевой бандаж, корсет или велосипедные шорты не помогут вылечить

грыжу и не предотвратят усугубление ее состояния. Но с ними вам будет удобнее, и к тому же выпячивание будет вправлено и одежда будет лучше сидеть на вас.

Грыжи обычно не лечат, кроме случаев, когда защемляются или перекручиваются выпяченные петли кишечника или возникает боль или другие проблемы. Немедленно позвоните врачу или медсестре/медбрату, если у вас:

- Тошнота
- рвота;
- боль в брюшной полости;
- отек в брюшной полости;

Уростома и поездки

Ваши решения о поездках не должны зависеть от наличия у вас уростомы. Ниже приводятся рекомендации, которые помогут вам пользоваться мочеприемной системой (мешком) в дороге:

- Возьмите с собой дополнительные принадлежности на тот случай, если вам будет сложно их приобрести в поездке.
- Если вы путешествуете на самолете, поезде или автобусе, держите принадлежности при себе. Не кладите их в сдаваемый багаж. В этом случае вы будете готовы к ситуациям, когда по какой-либо причине у вас не будет доступа к багажу.
- Воздержитесь от вождения автомобиля в течение 4–6 недель после операции, если ваш врач не дал вам иных указаний. Вы можете не затягивать ремень безопасности слишком туго или подкладывать под него подушку поверх стомы. Кроме того, можно использовать специальную защитную накладку для стомы, которая крепится на пояс безопасности. Проконсультируйтесь со своим дистрибьютором или обратитесь к медсестре/медбрату-стоматерапевту для получения дополнительной информации.
- Обсудите с медсестрой/медбрата-стоматерапевтом возможные варианты, которыми вы можете воспользоваться в дороге. Если вы

думаете, что в поездке могут возникнуть сложности с посещением туалета для опорожнения стомного мешка, вы можете использовать носимый ножной мочеприемник.

- Если вы летите на самолете, вам будет полезно получить [транспортную карту](http://www.ostomy.org/uploaded/files/travel_card/Travel_Communication_Card.pdf) Американской объединенной ассоциации специалистов в области стомирования (United Ostomy Associations of America, UOAA) на сайте www.ostomy.org/uploaded/files/travel_card/Travel_Communication_Card.pdf.

Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт UOAA www.ostomy.org или позвоните по номеру 800-826-0826.

Подготовка к медицинским исследованиям

Всегда берите с собой дополнительные принадлежности. Во многих аптеках и медицинских центрах нет принадлежностей для пациентов с уростомой, а вам может понадобиться дополнительный комплект.

Сканирование с использованием контрастного вещества

Если вы проходите сканирование с использованием контрастного вещества, возьмите с собой дополнительный комплект принадлежностей для уростомы, а также носимый ножной мочеприемник или ночной мочеприемник. Для проведения сканирования вам потребуется выпить больше жидкости, чем обычно. Это поможет вывести контрастное вещество из организма, но также увеличит количество вырабатываемой мочи. Возможно, вам нужно будет сменить мочеприемную систему (мешок), если возникнет утечка из-за выработки большего количества мочи.

Если дорога от больницы до дома занимает один час или больше, опорожните стомный мешок перед уходом. Возможно, вам также придется сделать это по пути домой или воспользоваться носимым ножным мочеприемником. Желательно также, чтобы у вас в машине был портативный мочеприемник или другой контейнер на случай возникновения чрезвычайной ситуации.

химиотерапией;

Если вам предстоит сеанс химиотерапии, возьмите с собой дополнительный комплект принадлежностей для уростомы. Из-за

химиотерапии ваш организм может вырабатывать больше мочи. Также может повыситься чувствительность кожи или измениться прочность сцепления клеевой пластины с кожей. Возможно, во время химиотерапии вам придется чаще менять клеевую пластину для защиты кожи и предотвращения утечки.

Другие процедуры

Если вам предстоит процедура, в ходе которой врачу или медсестре/медбрату необходим доступ к вашей стоме, возможно, вам придется воспользоваться мочеприемной системой (мешком) другого типа. Например, вам придется сменить однокомпонентную систему на двухкомпонентную. Ваш врач или медсестра/медбрат обсудят это с вами перед процедурой.

Если у вас возникли проблемы, обратитесь к медсестре/медбрату-стоматерапевту.

Источники информации

Группы поддержки MSK

Группа поддержки для больных раком мочевого пузыря (Bladder Cancer Support Group)

646-422-4628 или 646-888-8106

Это группа поддержки при личных встречах и дополнительного образования для людей с раком мочевого пузыря и тех, кто проходил лечение в связи с этим заболеванием. Люди делятся своим личным опытом, предоставляя практическую и эмоциональную поддержку друг другу. Обсуждения проводятся под руководством социального работника, медсестры/медбрата и медсестры/медбрата-стоматерапевта.

Эта группа собирается во второй четверг каждого месяца с 12:00 до 13:30. Для получения дополнительной информации или регистрации позвоните по указанным выше номерам или напишите на адрес RLAC@mskcc.org.

Онлайн-группа поддержки для больных раком мочевого пузыря (Online Bladder Cancer Support Group)

Это онлайн-группа живой поддержки и дополнительного образования для людей, которые проходят лечение в связи с раком мочевого пузыря. Люди делятся своим личным опытом, предоставляя практическую и

эмоциональную поддержку друг другу. Обсуждения проводятся под руководством социального работника и медсестры/медбрата-стоматерапевта.

Эта группа собирается в четвертый четверг каждого месяца с 16:00 до 17:00. Найдите группу на сайте www.mskcc.org/vp, чтобы получить дополнительную информацию или зарегистрироваться.

Ресурсы для поиска медсестер/медбратьев-стоматерапевтов Общество медсестер/медбратьев-стоматерапевтов (Wound Ostomy and Continence Nurses Society)

www.wocn.org/patients

Посетите этот веб-сайт, чтобы найти медсестру/медбрата-стоматерапевта в своем районе.

Вы также можете позвонить производителю или дистрибьютору продукции для ухода за стомой, чтобы получить информацию о медсестрах/медбратьях-стоматерапевтах в вашем районе.

Обращаем ваше внимание на то, что многие медсестры/медбратья-стоматерапевты могут осмотреть вас только в том случае, если в их больнице есть амбулаторное отделение, или если в их больнице работает ваш врач.

Ресурсы для поиска групп поддержки для людей с уростомой United Ostomy Associations of America (UOAA)

www.ostomy.org

Посетите этот веб-сайт, чтобы найти группы поддержки для людей со стомой, включая онлайн-группы поддержки и группы поддержки в вашем районе. Здесь вы также можете ознакомиться с рекомендациями для людей со стомой касательно совершения поездок, а также загрузить коммуникационную транспортную карту (Travel Communication Card) UOAA.

Bladder Cancer Advocacy Network (BCAN)

www.bacn.org

На этом веб-сайте приводится информация о раке мочевого пузыря. Чтобы стать членом онлайн-группы поддержки, финансируемой BCAN,

перейдите на страницу www.inspire.com/groups/bladder-cancer-advocacy-network.

Inspire

www.inspire.com

Посетите этот веб-сайт, чтобы найти онлайн-группы поддержки для людей со стомой.

Ресурсы с информацией о том, как устранить раздражение на коже вокруг стомы

Peristomal Skin Assessment Guide

<http://psag-consumer.wocn.org>

Посетите этот сайт, если у вас появилось раздражение на коже вокруг стомы. На сайте вы ответите на ряд вопросов, чтобы выяснить тип возникшего у вас раздражения на коже и узнать, как его устранить.

Не забывайте всегда обращаться к медсестре/медбрата-стоматерапевту в тех случаях, когда вы думаете, что у вас появилось раздражение на коже вокруг стомы.

Ресурсы с информацией о продукции для ухода за стомой

Обратитесь к производителю продукции для ухода за стомой, который изготовил используемую вами мочеприемную систему. У каждого производителя продукции для ухода за стомой есть программа по оказанию помощи в связи с применением его продукции. В штате некоторых компаний-производителей имеются медсестры/медбратья-стоматерапевты, которые могут вам помочь.

Такие медсестры/медбратья-стоматерапевты также имеются и в штате некоторых компаний-дистрибьюторов продукции для ухода за стомой. Позвоните своему дистрибьютору для получения дополнительной информации.

Ресурсы с информацией о маскирующей одежде для людей со стомой

Маскирующая одежда для людей со стомой — это одежда, которая помогает скрыть мочеприемную систему.

Ostomysecrets

www.ostomysecrets.com

Посетите этот веб-сайт, чтобы приобрести одежду для людей со стомой.

Stealth Belt

www.stealthbelt.com

Посетите этот веб-сайт, чтобы приобрести одежду для людей со стомой.

C&M Ostomy Supplies

www.cmostomysupply.com

Посетите этот веб-сайт, чтобы приобрести одежду для людей со стомой, в том числе чехлы для стомных мешков и защитные наклейки для стомы.

Safe n' Simple

www.sns-medical.com/products/support-belts

Посетите этот веб-сайт, чтобы приобрести грыжевой бандаж.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Urostomy - Last updated on April 2, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center