Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О вентиляционно-перфузионной сцинтиграфии

Эта информация поможет понять, что такое вентиляционно-перфузионная (Ventilation-Perfusion (VQ)) сцинтиграфия. В этом материале также приведена информация о том, как подготовиться к сканированию и что делать после него. Вентиляционно-перфузионная сцинтиграфия также называется VQ-сканированием.

Информация о VQ-сканировании

VQ-сканирование — это две процедуры сканирования легких с визуализацией. Оно предназначено для того, чтобы проверить, насколько хорошо воздух поступает в легкие и насколько хорошо кровь проходит через легкие. Снимки, полученные при VQ-сканировании, помогут вашему врачу определить, есть ли в легких какие-либо закупорки. С помощью этих снимков можно диагностировать легочную эмболию (тромб в легком).

Во время сканирования вы будете лежать на столе, а сканер будет вращаться вокруг вас и делать снимки ваших легких. Возможно, во время сканирования вам придется на короткое время задержать дыхание.

Вы будете лежать неподвижно в течение нескольких минут. Если вы двигаетесь во время сканирования, снимки могут быть нечеткими. Возможно, ваш медицинский сотрудник не сможет их использовать.

Если вы думаете, что не сможете лежать неподвижно во время сканирования, скажите об этом своему медицинскому сотруднику при назначении сканирования. Если вы забыли сообщить об этом своему медицинскому сотруднику, скажите об этом техническому специалисту в

день сканирования. Мы можем пропустить дыхательный этап сканирования и провести только перфузионный этап.

Что вам могут вводить в день VQ-сканирования

Перед каждым этапом сканирования вам введут небольшое количество радиоактивного лекарства, называемого индикатором. Он излучает низкий уровень радиации и является безопасным.

Во время вентиляционного этапа сканирования вы будете вдыхать индикатор через мундштук или маску. Он помогает видеть поток воздуха, проходящий через легкие во время сканирования.

Для перфузионного этапа сканирования вам внутривенно (в вену) введут другой индикатор. Это будет сделано через капельницу в вашей руке или кисти. Индикатор помогает медицинскому сотруднику четко увидеть на снимках кровоток в легких.

Ваши клетки используют индикатор. Он выводится из организма в основном с мочой (при мочеиспускании). Радиоактивное вещество в основном будет выведено из организма в течение 24 часов после процедуры.

Вам не нужно ограничивать контакты с людьми. Если вы не кормите грудью, вам не требуется соблюдать какие-либо специальные инструкции после сканирования. Вы можете вернуться к своему привычному образу жизни.

Подготовка к VQ-сканированию

Вам ничего не нужно делать, чтобы подготовиться к VQ-сканированию. Вы можете употреблять пищу, напитки и принимать лекарства как обычно.

Рассчитывайте на то, что продолжительность вашего приема составит примерно 1 час.

Грудное вскармливание и беременность

Если вы беременны или кормите ребенка грудью, скажите об этом своему медицинскому сотруднику. Это поможет планировать ваше лечение.

Если вы беременны или думаете, что можете быть беременны, ваш медицинский сотрудник может назначить другой тест. Это снизит риск воздействия радиации на плод.

Если вы кормите грудью, поговорите со своим врачом. Для получения дополнительной информации прочитайте раздел «Инструкции для кормящих грудью» этого ресурса.

Что делать в день VQ-сканирования

Что необходимо запомнить

- Узнайте время и место проведения сканирования. Вы можете найти эту информацию на портале для пациентов или позвонить в офис своего врача для подтверждения. Запишите время прибытия на прием, указанное на портале для пациентов.
- Оставьте ценные вещи, которые вам не потребуются, дома. К ним относятся дополнительные кредитные карты, наличные деньги и ювелирные украшения.
- Во время сканирования вам нужно будет лежать на спине. Если у вас рефлюкс, не ешьте непосредственно перед сканированием. Прием пищи может усугубить ваше состояние.
- Вы можете принять успокоительное лекарство, чтобы помочь себе расслабиться во время сканирования. В этом случае возьмите лекарство с собой и примите его за 30–60 минут до сканирования.

Чего стоит ожидать по прибытии

Различные медицинские работники попросят вас назвать и продиктовать по буквам ваше имя и дату рождения. Это необходимо для вашей безопасности. В этот же день могут быть назначены процедуры для нескольких людей с одинаковыми или похожими именами.

Вы встретитесь с нашей командой технических специалистов, или рентгенологов, и они расскажут вам о процедуре. Вы можете задать любые вопросы о сканировании.

Сотрудник центра проводит вас в процедурный кабинет. Вас попросят убрать все металлические предметы, находящиеся в области груди, включая мобильные телефоны и кошельки. Если на вашей рубашке есть металлические застежки или пуговицы, мы можем попросить вас переодеться в больничный халат.

Во время вентиляционного этапа сканирования вы будете вдыхать индикатор через мундштук или маску. Для перфузионного этапа сканирования вам введут индикатор через капельницу.

Мы проведем 3D-сканирование для определения снабжения ваших легких воздухом и кровью. Это будет выполнено методом однофотонной эмиссионной компьютерной томографии (single photon emission computed tomography (SPECT)) или компьютерной томографии (computed tomography (CT)).

В течение 20–30 минут вы должны лежать на столе сканера неподвижно, подняв руки над головой. Во время сканирования вы можете спокойно дышать. Камера будет вращаться вокруг вашей грудной клетки, не прикасаясь к ней.

Каждый этап сканирования занимает от 10 до 15 минут.

Что делать после VQ-сканирования

Побочные эффекты после этого сканирования отсутствуют, и вы можете вернуться к выполнению повседневных дел.

Вы сможете покинуть отделение сразу после окончания сканирования, если у вас не назначены другие исследования или процедуры. Вам выдадут карточку с информацией о том, что вы прошли исследование с использованием радиоактивного индикатора, и с указанием даты исследования. Носите эту карточку с собой, так как некоторые виды

оборудования для обеспечения безопасности могут обнаруживать радиационное излучение, пока оно не выведется из организма. На это должно уйти менее суток.

Нет никаких ограничений на контакты с другими людьми, включая беременных и детей. Вы можете проводить время с другими людьми, можете целовать, обнимать, держать и прикасаться к ним. После сканирования нет ограничений, связанных с половой жизнью.

Обязательно пейте достаточное количество жидкости после процедуры сканирования. Пейте воду и другие жидкости в течение дня. Это поможет вывести индикатор из организма с мочой. Вы можете сразу вернуться к своему привычному рациону питания, если ваш медицинский сотрудник не даст вам иных указаний.

Инструкции для кормящих грудью

Прекратите грудное вскармливание на 24 часа после сканирования. В это время вы все еще можете сцеживать молоко.

Затем вы можете:

- утилизировать сцеженное молоко;
- хранить сцеженное молоко в течение 24 часов. После этого его можно давать ребенку.

В это время вы можете кормить ребенка смесью или молоком, которое было сцежено до сканирования.

Получение результатов VQ-сканирования

Радиолог расшифрует снимки и отправит результаты вашему врачу. Ваши результаты буду доступны на портале для пациентов в течение 24 часов. На основании результатов сканирования врач составит план вашего лечения.

Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, позвоните в Службу молекулярной диагностики и терапии (Molecular Imaging and Therapy Service, MITS), или Службу медицинской радиологии (Nuclear Medicine Service), по номеру 212-639-6652. Вы можете связаться с сотрудником отделения с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. После 17:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center