Об иглоукалывании

Эта информация позволит вам узнать о целебных свойствах иглоукалывания (AK-yoo-PUNK-cher), а также о том, как пройти лечение иглоукалыванием в центре MSK.

Иглоукалывание — это вид лечения, пришедший из традиционной китайской медицины. Он предусматривает введение очень тонких игл под кожу в определенные места на теле. Такие точки называются акупунктурными (AK-yoo-poynts). Введение игл в эти акупунктурные точки приводит к выбросу естественных химических веществ в организм. Они помогают справиться с болью и другими симптомами.

Как выполняется иглоукалывание

Иглоукалывание выполняет лицензированный иглотерапевт (AK-yoo-PUNK-cheh-rist). Это специалист, прошедший специальное обучение по иглоукалыванию. Во время сеанса вы будете лежать на столе с мягкой обивкой, а иглотерапевт будет вводить вам под кожу тонкие иглы. Место введения иглы зависит от того, что лечат. Большинство пациентов почти не чувствуют боли.

После введения игл вы будете спокойно лежать около 30 минут. По окончании сеанса иглотерапевт извлечет иглы и выбросит их.

Иглоукалывание влияет на людей по-разному. Некоторые пациенты после процедуры чувствуют расслабление, у других появляется больше энергии.

Польза иглоукалывания

Результаты исследований показали, что иглоукалывание может ослабить некоторые побочные эффекты рака и его лечения. Сюда относятся:

- тошнота (ощущение подступающей рвоты);
- рвота;
- приливы;
- проблемы с дыханием;
- слабость (чувство сильной усталости или ощущение, что у вас меньше сил, чем обычно);
- болевые ощущения;
- тревожность (сильное чувство беспокойства или страха);
- сухость во рту;
- проблемы с нервами, такие как:
  - периферическая нейропатия, вызванная химиотерапией (ПНВХ). ПНВХ — это проблема с нервами, вызванная химиотерапией и другими препаратами, используемыми для лечения рака;
  - невралгия седалищного нерва (боль в нижней части спины);
  - другая нейропатическая (нервная) боль;
- заболевания суставов, например, остеоартрит (OS-tee-oh-ar-THRY-tis). Это заболевание, при котором изнашиваются хрящи, которые представляют собой защитную ткань на концах костей. Проблемы с суставами могут привести к возникновению боли и отека.

Как пройти курс лечения иглоукалыванием в центре MSK

Вы можете пройти курс лечения иглоукалыванием в центре MSK. Если вы пациент, пребывающий в больнице, такое лечение проводится бесплатно прямо в палате. Если вы амбулаторный пациент, иглоукалывание проводится в форме индивидуальных сеансов или

сеансов для небольших групп.

Некоторые программы медицинского страхования при определенных условиях могут покрывать расходы на лечение иглоукалыванием. Позвоните в свою страховую компанию для получения дополнительной информации.

Иглоукалывание является дополнительным методом лечения. Дополнительные методы лечения — это методы лечения, которые могут применяться наряду с основной терапией раковых заболеваний. Они могут помочь облегчить симптомы. Для записи на прием позвоните по номеру 646-449-1010.

Подробную информацию о дополнительных методах лечения вы можете получить по телефону, обратившись в Службу интегративной медицины (Integrative Medicine Service) центра MSK по номеру 646-449-1010, или на веб-сайте: www.mskcc.org/integrativemedicine.

Если у вас появились вопросы, свяжитесь непосредственно с сотрудником вашей медицинской бригады. Если вы являетесь пациентом центра MSK, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00а также в выходные и праздничные дни, звоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Acupuncture - Last updated on June 15, 2022
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center