Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Об иглоукалывании

Эта информация позволит вам узнать о целебных свойствах иглоукалывания (AK-yoo-PUNK-cher), а также о том, как пройти лечение иглоукалыванием в центре MSK.

Иглоукалывание — это вид лечения, пришедший из традиционной китайской медицины. Он предусматривает введение очень тонких игл под кожу в определенные места на теле. Такие точки называются акупунктурными. Введение игл в эти акупунктурные точки приводит к выбросу естественных химических веществ в организм. Они помогают справиться с болью и другими симптомами.

Как выполняется иглоукалывание

Иглоукалывание выполняет лицензированный иглотерапевт (licensed acupuncturist). Это специалист, прошедший специальное обучение по иглоукалыванию. Во время сеанса вы будете лежать на столе с мягкой обивкой, а иглотерапевт будет вводить

вам под кожу тонкие иглы. Место введения иглы зависит от того, что лечат. Большинство пациентов почти не чувствуют боли.

После введения игл вы будете спокойно лежать около 30 минут. По окончании сеанса иглотерапевт извлечет иглы и выбросит их.

Иглоукалывание влияет на людей по-разному. Некоторые пациенты после процедуры чувствуют расслабление, у других появляется больше энергии.

Польза иглоукалывания

Результаты исследований показали, что иглоукалывание может ослабить некоторые побочные эффекты рака и его лечения. Это может быть:

- тошнота (ощущение подступающей рвоты);
- рвота;
- приливы;
- проблемы с дыханием;
- слабость (чувство сильной усталости или ощущение, что у вас меньше сил, чем обычно);
- боль;
- тревожность (сильное чувство беспокойства или страха);

- сухость во рту;
- проблемы с нервами, такие как:
  - периферическая нейропатия, вызванная химиотерапией (chemotherapy-induced peripheral neuropathy (CIPN)). CIPN — это проблема с нервами, вызванная химиотерапией и другими препаратами, используемыми для лечения рака;
  - невралгия седалищного нерва (боль в нижней части спины);
  - другая нейропатическая (нервная) боль;
- заболевания суставов, например, остеоартрит (osteoarthritis). Это заболевание, при котором изнашиваются хрящи, которые представляют собой защитную ткань на концах костей. Проблемы с суставами могут привести к возникновению боли и отека.

Как пройти курс лечения иглоукалыванием в центре MSK

Иглоукалывание является дополнительным методом лечения. Дополнительные методы лечения — это методы лечения, которые могут применяться наряду с основной терапией раковых заболеваний. Они могут помочь облегчить симптомы. Для записи на прием

позвоните по номеру 646-449-1010.

Подробную информацию о дополнительных методах лечения вы можете получить по телефону, обратившись в Службу интегративной медицины и здоровья (Integrative Medicine and Wellness Service) центра MSK по номеру 646-449-1010, или на веб-сайте: www.mskcc.org/integrativemedicine.

Некоторые программы медицинского страхования при определенных условиях могут покрывать расходы на лечение иглоукалыванием. Позвоните в свою страховую компанию для получения дополнительной информации.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center