Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Программа для подростков и молодежи (AYA) в центре MSK

Эта информация позволит вам узнать о программе для подростков и молодежи (AYA), действующей в центре MSK.

О программе AYA в центре MSK

Мы понимаем, что пережить выявление рака или заболевания крови в подростковом или молодом возрасте может быть очень нелегко. Чтобы оказать вам поддержку, центр MSK предлагает программу AYA для подростков и молодежи в возрасте от 15 до 39 лет. Эта программа отвечает уникальным потребностям, которые могут возникать во время лечения рака в центре MSK. Для получения дополнительной информации перейдите по ссылке www.msk.org/aya.

Индивидуальная поддержка

Специалисты программы AYA при взаимодействии с вашей лечащей командой и сотрудниками специальных служб предлагают вам дополнительную поддержку.

Наши преданные своему делу специалисты могут помочь вам:

- понять, в чем заключается лечение и как принять взвешенное решение;
- справиться с физическими изменениями и побочными эффектами, вызванными раком или его лечением;
- справиться с опасениями по поводу того, как говорить с другими о своем диагнозе или что друзья и родственники будут относиться к вам по-другому;

- изучить материалы, связанные с финансовыми вопросами или вопросами страхования, связанного с лечением;
- получить советы по поводу знакомств, взаимоотношений, создания семьи и сексуального здоровья;
- пообщаться с теми, кто проходит или уже прошел лечение, подобное вашему;
- научиться заботиться о своем физическом, эмоциональном, психическом и душевном здоровье;
- достигать своих целей и выполнять обязанности в связи с работой или учебой;
- получить поддержку ухаживающих за вами лиц и ваших близких.

Хотите узнать больше или связаться с одним из специалистов команды программы AYA? Ваша лечащая команда может направить вас к специалистам программы AYA в любое время. Также вы можете написать нам на электронный адрес ayaprogram@mskcc.org или позвонить по номеру телефона 646-608-8336.

Наш сотрудник свяжется с вами и предоставит дополнительную информацию о программе. Он расспросит о вашем опыте и посмотрит, как лучше всего обеспечить ваши потребности.

Взаимодействие и поддержка со стороны человека с такими же проблемами

Программа AYA предлагает множество возможностей для общения с людьми, у которых такие же проблемы. Это можно сделать с помощью виртуальных программ и групп поддержки, мероприятий и частной социальной сети.

- **Зал для посетителей:** это место, где вы и ваши гости сможете пообщаться и расслабиться. Он открыт для всех пациентов центра MSK в возрасте от 15 до 39 лет независимо от того, находитесь ли вы на стационарном или амбулаторном лечении. В этом месте доступны:

- Закуски
- телевидение с потоковыми сервисами;
- занятия по художественному творчеству и принадлежности для них;
- видеоигры, настольные игры, книги и ресурсы;
- еженедельные программы и особые мероприятия.

Зал для посетителей находится по адресу:
1275 York Ave. (между East 67th Street и East 68th Street)
14-й этаж здания Bobst (Bobst Building), комната 1482B
New York, NY 10065

- **Приложение Lounge:** это частная социальная сеть для пациентов центра MSK в возрасте от 18 до 39 лет. Используя приложение Lounge, вы можете:
  - общаться с другими пациентами примерно вашего возраста;
  - узнавать о мероприятиях, проводимых центром MSK или другими партнерскими организациями, или участвовать в таких мероприятиях;
  - задавать вопросы и получать ответы специалистов;
  - делиться источниками информации и получать к ним доступ.

Вы можете скачать приложение Lounge в App Store или Play Маркет. Заполните эту форму, чтобы запросить код доступа.

- **Виртуальные программы и группы поддержки:** виртуальные программы позволяют общаться с людьми с похожими проблемами посредством чата и участвовать в совместных мероприятиях. Программы включают группы поддержки, мастер-классы по декоративно-прикладному искусству, йогу, викторины и настольные игры, семинары на темы, имеющие большое значение для молодых людей, и многое другое. Все наши виртуальные предложения представлены на сайте www.msk.org/events по поиску «young adult» (молодежь).

Вы можете стать участником программы AYA и воспользоваться ее сервисами в любое время в течение всего периода лечения в центре MSK. Она доступна всем пациентам AYA независимо от диагноза или отделения MSK, в котором вы проходите лечение.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Ресурсы поддержки для подростков и молодых людей* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/adolescent-and-young-adult-support-resources).

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

The Adolescent and Young Adult (AYA) Program at MSK - Last updated on June 4, 2024
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center