



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Ресурсы поддержки для подростков и молодых людей

В этом материале приведены ресурсы поддержки для людей в возрасте от 15 до 39 лет, которые проходят лечение в центре MSK.

Программы центра MSK

Программа для подростков и молодых людей (Adolescent and Young Adult (AYA) Program)

Мы понимаем, что пережить выявление рака или заболевания крови в подростковом или молодом возрасте может быть очень нелегко. Чтобы оказать вам поддержку, центр MSK предлагает программу AYA для подростков и молодежи в возрасте от 15 до 39 лет. Эта программа отвечает уникальным потребностям, которые могут возникать во время лечения рака в центре MSK. Для получения дополнительной информации перейдите по ссылке www.msk.org/aya.

Участвующие в этой программе специалисты вашей медицинской бригады и специальных служб оказывают поддержку по следующим направлениям:

- жизнь вне лечения рака;
- ресурсы и консультации по вопросам психического здоровья;
- контроль побочных эффектов во время лечения;
- детородная функция и сексуальное здоровье;
- Источники информации о LGBTQIA+
- работа и посещение школы во время лечения рака;

- помощь при решении финансовых и страховых вопросов.

Программа АYA предлагает множество возможностей для общения с другими людьми через:

Виртуальные программы

Наши виртуальные программы позволяют общаться с людьми с похожими проблемами посредством чата и участвовать в совместных мероприятиях. Программы включают мастер-классы по декоративно-прикладному искусству, йогу, викторины и настольные игры, семинары на темы, имеющие большое значение для молодых людей, и многое другое. Все наши виртуальные предложения представлены на сайте www.msk.org/events по поиску «young adult» (молодежь).

Группы поддержки

Отдел социальной работы предлагает группы поддержки для обсуждения уникального опыта пациентов молодого возраста. Группами руководит специалист по социальной работе с онкологическими пациентами.

- **Группа поддержки молодых пациентов:** это онлайн-группа поддержки для молодых людей (от 21 до 49 лет), проходящих активное лечение в центре MSK. Для получения дополнительной информации или регистрации перейдите по ссылке www.msk.org/event/young-adult-young-onset-support-group.
- **Онлайн-группа для молодых пациентов после трансплантации:** это онлайн-группа поддержки для молодых людей (от 18 до 39 лет), которым была проведена трансплантация стволовых клеток в центре MSK. Эта группа предназначена для пациентов, у которых прошел как минимум 1 месяц после первичного приема по поводу трансплантации. Для получения дополнительной информации или регистрации перейдите по ссылке www.msk.org/event/post-transplant-online-group-young-adults.
- **Группа поддержки молодых людей, ухаживающих за пациентами:** это онлайн-группа поддержки и обучения для молодых людей, ухаживающих за пациентами (в возрасте от 18 до 45 лет). Эта группа

предназначена для тех, кто ухаживает за пациентами, проходящими активное лечение в центре MSK. Для получения дополнительной информации или регистрации перейдите по ссылке www.msk.org/cancer-care/patient-education/young-adult-caregiver-support-group.

Приложение Lounge

Приложение Lounge — это частная социальная сеть для пациентов центра MSK в возрасте от 18 до 39 лет. Используя приложение Lounge, вы можете:

- общаться с другими пациентами примерно вашего возраста;
- узнавать о мероприятиях, проводимых центром MSK или другими партнерскими организациями, или участвовать в таких мероприятиях;
- задавать вопросы и получать ответы специалистов;
- делиться источниками информации и получать к ним доступ.

Вы можете скачать приложение Lounge в App Store или Play Маркет.

[Заполните эту форму, чтобы запросить код доступа.](#)

Зал для посетителей

Это место, где вы и ваши гости сможете пообщаться и расслабиться. Он открыт для всех пациентов центра MSK в возрасте от 15 до 39 лет независимо от того, находитесь ли вы на стационарном или амбулаторном лечении. В этом месте доступны:

- закуски;
- телевидение с потоковыми сервисами;
- занятия по художественному творчеству и принадлежности для них;
- видеоигры, настольные игры, книги и ресурсы;
- еженедельные программы и особые мероприятия.

Зал для посетителей находится по адресу:

1275 York Ave. (между East 67th Street и East 68th Street)
14-й этаж здания Bobst (Bobst Building), комната 1482B

New York, NY 10065

Для получения дополнительной информации о программе AYA отправьте электронное письмо по адресу ayaprogram@mskcc.org или позвоните по номеру 646-608-8336.

Вспомогательные службы MSK

Для пациентов центра MSK всех возрастов, в том числе для подростков и молодых людей, доступны следующие виды деятельности и вспомогательные службы. Для некоторых служб может потребоваться направление лечащей команды или дополнительная оплата.

Программа по вопросам рака и детородной функции (Cancer and Fertility Program)

Некоторые виды рака и методы его лечения могут влиять на детородную функцию. Перед началом лечения поговорите со своим медицинским сотрудником о сохранении детородной функции. Вы также можете попросить у него направление к специалисту программы [по вопросам рака и детородной функции](#).

Центр по предоставлению консультаций (Counseling Center)

Многим людям помогают психологические консультации. Специалисты нашего [Центра по предоставлению консультаций](#) проводят индивидуальные, групповые и семейные сеансы. Мы также можем назначить лекарства, которые помогут вам избавиться от беспокойства или выйти из подавленного состояния. Попросите направление у специалиста своей лечащей команды или позвоните по телефону 646-888-0200, чтобы записаться на прием.

Поддержка для ухаживающих за пациентами лиц

Центр MSK предлагает разнообразную [информацию, услуги и поддержку](#) лицам, ухаживающим за пациентами. Для получения дополнительной информации о группах поддержки для лиц, ухаживающих за пациентами, напишите на электронную почту forcaregivers@mskcc.org.

Служба интегративной медицины и здоровья (Integrative Medicine and

Wellness Service)

Наша [Служба интегративной медицины и здоровья](#) предлагает пациентам различные услуги в дополнение к традиционному медицинскому уходу. Например, мы предлагаем музыкальную терапию, терапию души и тела, танцевальную и двигательную терапию, йогу и тактильную терапию. Чтобы записаться на прием для получения этих услуг, позвоните по номеру 646-449-1010.

Вы также можете запланировать консультацию с медицинским сотрудником Службы интегративной медицины и здоровья. Совместно вы составите план, который поможет вам придерживаться здорового образа жизни и справляться с побочными эффектами. Для записи на консультацию позвоните по номеру 646-608-8550.

Службы по вопросам лечебного питания

Специалисты [наших служб по вопросам лечебного питания](#)

предоставляют пациентам центра MSK персональные и основанные на фактических данных рекомендации по составлению плана лечебного питания. Они могут помочь решить проблемы с питанием, включая те, которые связаны с раком. Для получения дополнительной информации звоните по номеру 212-639-7312.

Служба финансовой поддержки пациентов

Наши специалисты из [Службы финансовой поддержки пациентов](#) всегда готовы помочь вам разобраться в вопросах страхования и оплаты независимо от того, являетесь ли вы уже нашим пациентом или только собираетесь им стать. Они также проводят [информационные сессии](#) о медицинском страховании в MSK.

Программа «Ресурсы для жизни после рака» (Resources for Life After Cancer Treatment (RLAC) Program)

В центре MSK уход за пациентами не заканчивается после завершения активной стадии лечения. Наша [программа RLAC](#) предназначена для уже прошедших лечение пациентов, а также для членов их семей. Мы предлагаем семинары, мастер-классы, группы поддержки и консультации, касающиеся жизни после лечения. Мы также оказываем помощь в решении

проблем с медицинской страховкой и трудоустройством. Для получения дополнительной информации отправьте письмо на электронную почту RLAC@mskcc.org или позвоните по номеру 646-888-8106. Вы также можете посмотреть [календарь](#) предстоящих программ и мероприятий для пациентов, перенесших рак.

Программы по вопросам сексуальной медицины и здоровья (Sexual Health Programs)

Рак и процедуры его лечения могут повлиять на сексуальное здоровье. Эти изменения могут повлиять на вас физически и эмоционально, снижая ваш интерес к сексуальной активности и уменьшая вашу уверенность в себе. Программа сексуального здоровья при MSK может помочь вам до, во время и после лечения.

- Чтобы попасть на прием к специалисту нашей [Программы по вопросам сексуальной медицины и здоровья для женщин \(Female Sexual Medicine & Women's Health Program\)](#), попросите направление у специалиста вашей лечащей команды центра MSK. Чтобы узнать больше, вы также можете позвонить по телефону 646-888-5076.
- Чтобы попасть на прием к специалисту нашей [Программы по вопросам сексуального здоровья и репродуктивной медицины для мужчин \(Male Sexual and Reproductive Medicine Program\)](#), попросите направление у специалиста вашей лечащей команды. Чтобы узнать больше, вы также можете позвонить по телефону 646-888-6024.

Услуги социальной службы (Social Work Services)

Социальные работники могут предоставить пациентам и их семьям эмоциональную и практическую поддержку. Наши [сотрудники социальной службы](#) могут предложить участие в [группах и программах поддержки](#) по виду заболевания. Чтобы получить подробную информацию, звоните по номеру 212-639-7020.

Духовная поддержка

Наши капелланы (духовные наставники) готовы выслушать, поддержать членов семьи и прочесть молитву. Они могут связаться с местным духовенством или религиозными группами, просто утешить и протянуть

руку духовной помощи. За [духовной поддержкой](#) может обратиться любой человек. Для этого не нужно иметь какую-либо религиозную принадлежность. Чтобы получить подробную информацию, звоните по номеру 212-639-5982.

Программа «Разговор о раке с детьми» (Talking with Children About Cancer)
Наша [программа «Разговор о раке с детьми»](#) предоставляет информацию и оказывает поддержку родителям в вопросе, как говорить с детьми о раке. Она предлагает индивидуальные консультации и группы поддержки. Чтобы получить подробную информацию, звоните по номеру 212-639-7029.

Внешние ресурсы и вспомогательные организации

В этом материале приводится информация о вспомогательных организациях, которые могут оказать помощь до, во время или после лечения рака. Мы надеемся, что вы сможете получить несколько видов помощи, но мы должны уведомить вас, что центр MSK не поддерживает ни одну из перечисленных здесь организаций.

Организация Teen Cancer America

www.teencanceramerica.org

Цель организации Teen Cancer America (TCA) — облегчить жизнь подростков и молодых людей с раком, улучшить результаты их лечения и повысить процент выживаемости. TCA предлагает программы, онлайн-ресурсы и информационную рассылку для подростков и молодых людей, больных раком и перенесших рак.

Stupid Cancer

www.stupidcancer.org

Эта организация предоставляет образовательные материалы, направления к другим специалистам, услуги по защите прав, поддержку и информацию по финансовой помощи, включая информацию о грантах. Чтобы получить подробную информацию, звоните по номеру 212-619-1040.

Elephants and Tea

www.elephantsandtea.com

Эта некоммерческая медиакомпания выпускает онлайн-журнал, написанный для сообщества больных раком АYA и по его заказу. В нем также представлена информация о мероприятиях, проводимых в сообществе для пациентов программы АYA, перенесших рак, и для лиц, ухаживающих за пациентами.

Escape

www.escapeayac.org/about

Эта организация предоставляет информацию и поддержку подросткам и молодым людям, больным раком, из группы LGBTQIA+ и их семьям.

13thirty

www.13thirty.org

13thirty Cancer Connect помогает пациентам программы АYA создать сообщество с людьми, которые имеют подобные проблемы. Организация предназначена для пациентов в возрасте от 13 до 30 лет.

Livestrong

www.livestrong.org

Эта организация предоставляет информацию о поддержке, о детородной функции, финансах, страховании и бытовых потребностях.

The Ulman Foundation

www.ulmanfoundation.org

Организация The Ulman Foundation работает на местном уровне, чтобы обеспечивать поддержку, обучение, общение и придавать силы молодым людям, перенесшим рак.

Вспомогательные службы организации CancerCare для молодых людей

www.cancercare.org/tagged/young_adults

CancerCare предоставляет бесплатные профессиональные вспомогательные службы для молодых людей, больных раком, а также информацию об образовательных семинарах и группах поддержки, которые можно посетить онлайн, по телефону и лично. Чтобы получить

подробную информацию, звоните по номеру 800-813-4673 или отправьте электронное письмо по адресу info@cancercare.org.

The SAM Fund

www.thesamfund.org

The SAM Fund — это программа получения финансовой помощи для молодых людей, перенесших рак. Средства могут быть использованы для многих целей, включая профессиональную подготовку, обучение и расходы на медицинское обслуживание (например, на дополнительные платы и лечение детородной функции). Чтобы получить подробную информацию, звоните по номеру 866-439-9365 или 617-938-3484.

Cancer and Careers

www.cancerandcareers.org

Эта группа предоставляет поддержку и образовательные материалы людям, больным раком, о том, как добиться успеха на работе. Чтобы получить подробную информацию, звоните по номеру 646-929-8032.

Triage Cancer

www.triagecancer.org

Эта некоммерческая группа предлагает образовательные материалы и мероприятия, посвященные бытовым и юридическим проблемам, с которыми сталкиваются люди, больные раком, и ухаживающие за ними лица. Чтобы получить подробную информацию, звоните по номеру 424-258-4628.

Caregather

www.caregather.com

Caregather — это бесплатная сеть социальной поддержки, объединяющая членов семьи, друзей и коллег, чтобы они могли поддержать близкого им человека.

Imerman Angels

www.imermanangels.org

Эта организация оказывает поддержку лицам, ухаживающим за пациентами, а также пациентам, проходящим лечение от рака, пациентам,

перенесшим рак, и людям, подверженным повышенному риску заболевания раком. Она связана с Mentor Angels, организацией, объединяющей людей с подобными проблемами, у которых похожие истории и опыт борьбы с раком.

Для получения дополнительной информации о ресурсах поддержки отправьте электронное письмо по адресу ayaprogram@mskcc.org или позвоните по номеру 646-608-8336.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Support Resources for Adolescents and Young Adults (AYAs) - Last updated on October 7, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center