



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Помощь взрослым пациентам, перенесшим раковые заболевания, в Memorial Sloan Kettering

## Что такое программа помощи взрослым пациентам, перенесшим раковые заболевания?

Цель программы помощи взрослым пациентам, перенесшим раковые заболевания, в центре MSK — помочь вам жить дальше, контролируя течение болезни. В центре вашего внимания будет общее состояние здоровья и хорошее самочувствие. Мы понимаем, что вам пришлось через многое пройти, и осознаем, что после окончания лечения вы можете столкнуться с новыми проблемами.

Квалифицированные медработники (advanced practice providers, APP), принимающие участие в программе помощи, прошли специальную подготовку, чтобы помочь вам жить максимально здоровой жизнью.

## Позвольте нам помочь

Ваш APP в программе помощи — это еще один специалист лечащей команды MSK и эксперт по лечению вашего заболевания. Ваше лечение в рамках программы помощи будет полностью интегрировано с лечением, которое вы уже получали в центре MSK.

Ваша команда обладает уникальным опытом в решении проблем, с которыми вы можете столкнуться после окончания лечения. Предоставление комплексной помощи людям, перенесшим раковые заболевания, — это наша ежедневная работа. Это значит, что вам будут помогать еще больше людей. Мы постараемся успокоить вас, чтобы вы могли забыть о раке.

Что мы можем предложить в рамках программы помощи пациентам, перенесшим раковые заболевания:

- изучение вашей медицинской карты;
- постоянное наблюдение для выявления рецидива;
- рекомендации по обследованию для выявления других видов рака;

## Что дальше

Ваш основной лечащий врач в центре MSK будет направлять вас по мере перехода к программе помощи пациентам, перенесшим рак. Мы знаем, как трудно обращаться к кому-то новому после того, как у вас сложились близкие отношения с вашими нынешними врачами и медсестрами/медбратьями. Будьте уверены, ваша лечащая команда знает, каким должен быть ваш следующий шаг. К тому же вы всегда можете обратиться к любому специалисту, с которым вы общались в центре MSK. Персонал всегда будет рядом с вами. Вы в надежных руках.

Для получения дополнительной информации перейдите по ссылке [mskcc.org/survivor](https://mskcc.org/survivor).

- контроль побочных эффектов, связанных с лечением;
- физический осмотр и анализы по мере необходимости;
- эмоциональная поддержка;
- консультации по вопросам здорового образа жизни;
- направление к специалистам и ресурсам;
- план помощи после перенесенного ракового заболевания.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Adult Survivorship at Memorial Sloan Kettering - Last updated on April 22, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center