Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

После радиотерапии предстательной железы

Эта информация поможет вам узнать, чего ожидать после прохождения курса радиотерапии предстательной железы.

Последующее наблюдение

После окончания курса радиотерапии вам назначат приемы с целью последующего наблюдения. Вы будете посещать врача или квалифицированного медработника (advanced practice provider, APP). APP — это медицинский сотрудник, который имеет необходимую подготовку для осуществления ухода за пациентом под контролем врача или самостоятельно. Более подробная информация о APP представлена в материале *«Квалифицированные медработники»*.

Сотрудники вашей радиотерапевтической бригады расскажут вам, как часто нужно посещать врача, выполняющего последующее наблюдение. Важно не пропускать ни одного приема в рамках последующего

наблюдения.

Во время этих визитов вам могут назначать контрольные анализы крови, например, анализ крови на простатический специфический антиген (prostate-specific antigen, PSA). В процессе последующего наблюдения вам могут быть проведены процедуры медицинской визуализации или биопсии. Эти анализы также помогут вашему медицинскому сотруднику обнаружить и вылечить какие-либо отдаленные побочные эффекты, которые могут возникнуть через 4 месяца или позже после лечения.

Побочные эффекты радиотерапии

Изменения в мочеиспускании и в опорожнении кишечника после радиотерапии

Радиотерапия может вызвать необратимые изменения в мочевыводящих путях и кишечнике. Эти изменения влияют на мочеиспускание и на опорожнение кишечника и не проходят со временем. Многие люди не замечают никаких изменений и не отмечают никаких симптомов. Однако у некоторых пациентов появляются отдаленные побочные эффекты.

Отдаленные побочные эффекты могут быть похожи на симптомы, которые были у вас во время лечения. Существует крайне небольшая вероятность того, что у

вас появятся и другие симптомы,

- Отверстие мочевого пузыря может сузиться.
- Вы не можете контролировать мочевой пузырь.
- В моче может появиться кровь.
- Может возникнуть кровотечение из прямой кишки.
- Возможно повреждение прямой кишки.

Такие побочные эффекты возникают редко. Они могут появляться и исчезать со временем, а также становиться постоянными и хроническими (могут не проходить). Ваша лечащая команда поможет вам справиться с ними.

У вас могут отсутствовать отдаленные побочные эффекты. Но помните, что радиотерапия воздействует на ткани мочевого пузыря и прямой кишки. Позвоните вашему онкологу-радиологу (врачу по лечению рака), если у вас:

- появились новые симптомы, связанные с мочеиспусканием, мочевым пузырем или кишечником;
- возникла необходимость пройти колоноскопию **Вам не следует проходить колоноскопию в течение года после завершения курса радиотерапии**;

- возникла необходимость в проведении какой-либо урологической процедуры или процедуры на прямой кишке.

Изменения в сексуальной жизни после радиотерапии

После радиотерапии у некоторых людей происходят изменения в сексуальной жизни, которые могут включать следующее:

- проблемы с возникновением и сохранением эрекции. такое расстройство называют эректильной дисфункцией;
- изменение количества или консистенции спермы при эякуляции. Эякуляцией называется выход спермы из пениса после достижения оргазма (интенсивного чувства удовольствия);
- изменение ощущений во время оргазма.
- Оргазм может происходить без эякуляции.

Эти изменения могут произойти через много месяцев или лет после радиотерапии. Они могут быть необратимы. Если вы заметили какой-либо из вышеперечисленных симптомов, сообщите своему медицинскому сотруднику. Вам могут выдать направление к врачу, который занимается лечением этих проблем.

Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, поговорите с сотрудником вашей радиотерапевтической бригады. Вы можете связаться со специалистом с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. После 17:00, в выходные и праздничные дни звоните по номеру 212-639-2000. Просите соединить вас с дежурным онкологом-радиологом.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center