Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Влияние алкоголя на операцию

Эта информация поможет вам понять, как употребление алкоголя может повлиять на операцию, и что мы можем сделать, чтобы помочь вам в центре MSK.

## Как алкоголь может повлиять на операцию

Количество употребляемого алкоголя может повлиять на ваше состояние во время и после операции. Сообщите медицинскому сотруднику, в каком количестве вы употребляете алкоголь. Это поможет ему планировать ваше лечение.

Резкий отказ от употребления алкоголя может вызвать:

- судороги (дрожание или скованность тела, которые вы не можете контролировать);
- делирий (изменение психического состояния);
- смерть.

Если мы будем знать, что вы подвержены риску

возникновения этих проблем, мы сможем назначить вам лекарства для их предотвращения.

Если вы употребляете алкоголь регулярно, существует риск возникновения других осложнений во время и после проведения операции. К ним относятся:

- кровотечение;
- инфекции;
- проблемы с сердцем;
- необходимость в дополнительном медицинском уходе;
- более длительное пребывание в больнице.

## Наши действия

В центре MSK со всеми пациентами проводится беседа об употреблении алкоголя. Ваш медицинский сотрудник спросит вас, какое количество алкоголя вы употребляете каждый день. Это касается пива, вина и крепких напитков. Кроме того, вам зададут приведенные ниже вопросы, также называемые опросником CAGE.

За последний год:

- У вас когда-нибудь возникало чувство, что вам следует уменьшить употребление алкоголя?

- У вас вызывали раздражение люди, критикующие вас за употребление алкоголя?
- Вы когда-нибудь испытывали чувство вины из-за употребления алкоголя?
- Вы когда-нибудь начинали утро с употребления алкоголя (опохмелялись), чтобы:
  - успокоить нервы?
  - избавиться от похмелья?

## Ваши действия

- Честно сообщите медицинским сотрудникам, в каком количестве вы употребляете алкоголь.
- После назначения операции попытаться прекратить употребление алкогольных напитков. Немедленно сообщите медицинскому сотруднику, если после прекращения употребления алкоголя вы:
  - испытываете головную боль;
  - чувствуете тошноту (ощущение подступающей рвоты);
  - ощущаете тревожность (сильное чувство беспокойства);
  - не можете спать.
- Сообщите медицинскому сотруднику, если вы не в

силах прекратить употребление алкоголя.

- Задайте вашим медицинским сотрудникам любые вопросы, связанные с употреблением алкоголя и операцией. Как всегда, мы обеспечим конфиденциальность всех ваших медицинских данных.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Effects of Alcohol on Your Surgery - Last updated on May 19, 2023
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center