

# Анальная дисплазия: что вам нужно знать

## Что такое анальная дисплазия?

Анальная дисплазия – это состояние, которое возникает при изменении некоторых клеток заднего прохода. Такие клетки называются патологическими (ненормальными). Задний проход — это отверстие, через которое выходят каловые массы (происходит опорожнение кишечника). Важно знать, есть ли у вас анальная дисплазия, потому что она может перерасти в анальный рак.

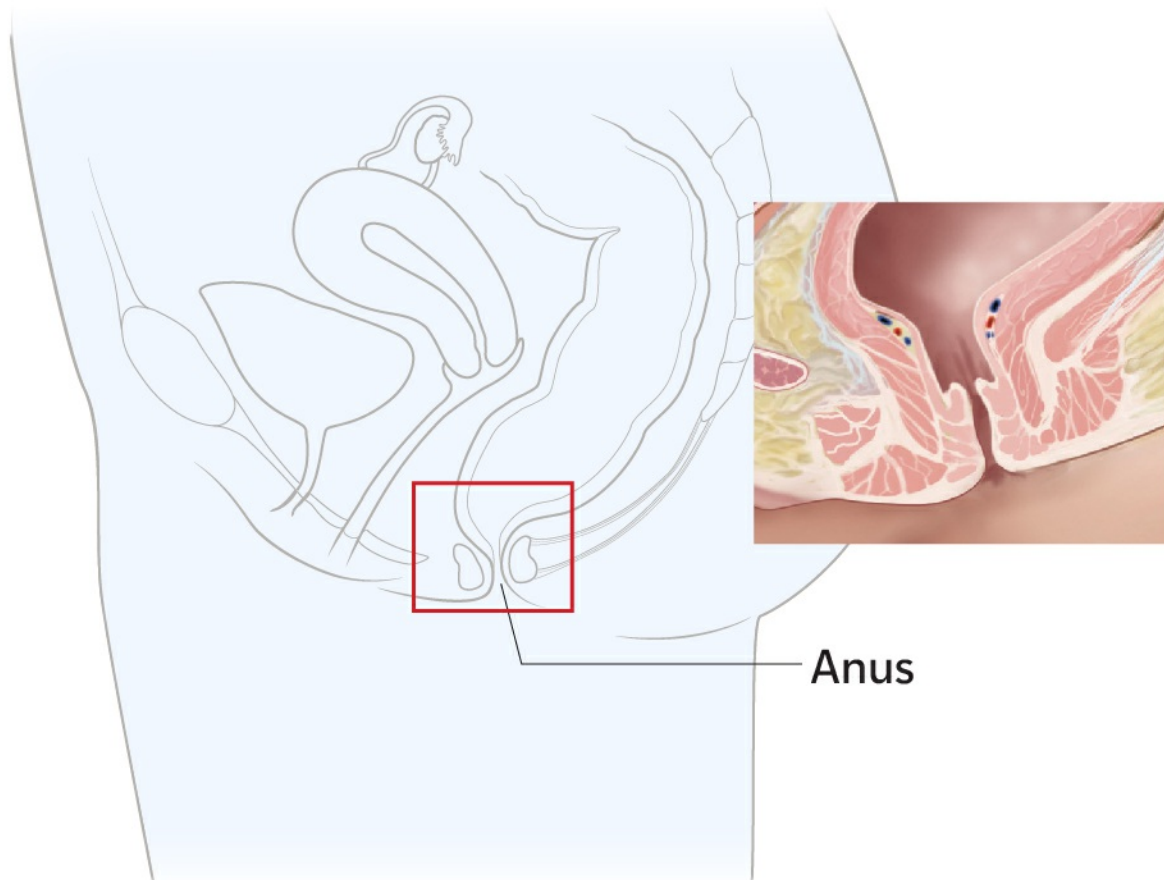


Рисунок 1. Анатомия заднего прохода.

## HPV и анальная дисплазия

HPV — это наиболее распространенный вирус, передающийся половым путем (вы можете заразиться им при половом контакте). Многие люди имеют HPV, но не знают об этом. У большинства людей вирус в организме не активен.

У некоторых людей инфекция HPV может привести к развитию некоторых видов рака. К ним относятся [рак шейки матки](#), [рак влагалища](#), [рак головы и шеи](#) и [анальный рак](#).

Примерно 9 из каждых 10 случаев анального рака вызваны HPV. Ваш риск заболевания анальным раком из-за HPV зависит от типа вашего HPV. Существует более 200 типов HPV. Некоторые из них приводят к росту бородавок на коже, во рту или на гениталиях, но редко приводят к раку.

С анальным раком чаще всего связан тип HPV 16. Ваш риск развития анального рака выше в зависимости от типа вашего HPV. Дополнительная информация об обследовании и тестировании на HPV представлена в разделе [«Что вы можете сделать, чтобы предотвратить рак, вызванный HPV»](#).

Вы также можете быть в группе риска, если:

- вы курите;
- вы имеете много сексуальных партнеров;
- вы занимаетесь анальным сексом;
- вы имеете пониженный иммунитет. Это может быть следствием ВИЧ-инфекции или приема лекарств, подавляющих иммунную систему;
- у вас наблюдается хроническое (длительное) раздражение заднего прохода в результате таких состояний, как анальный свищ или доброкачественные (не раковые) анальные поражения;
- у вас были обнаружены другие виды рака, например, рак полового члена, шейки матки, влагалища или вульвы;
- вам больше 50 лет;
- ваш пол при рождении был женским.

## Какие симптомы анальной дисплазии?

Большинство людей не знают, что у них анальная дисплазия, но есть некоторые симптомы, на которые следует обратить внимание. Анальная дисплазия часто обнаруживается во время физического осмотра вашим медицинским сотрудником. Поговорите с вашим медицинским сотрудником о том, следует ли вам пройти обследование на анальную дисплазию. Обратитесь к своему медицинскому сотруднику, если у вас возникнут какие-либо из этих симптомов:

- боль или зуд в области заднего прохода;
- кровотечение из заднего прохода;
- опухоль или шишка в заднем проходе.

## Какие тесты помогают обнаружить анальную дисплазию?

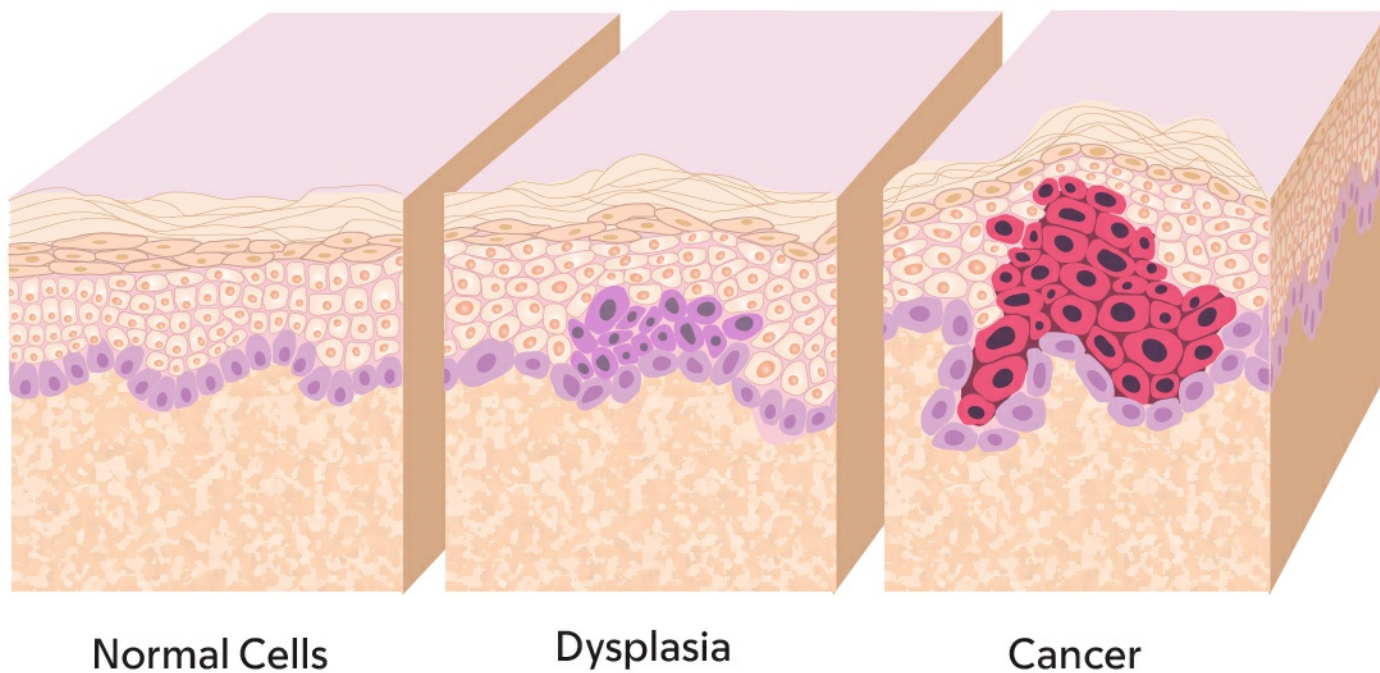
Чтобы узнать, есть ли у вас анальная дисплазия, ваш медицинский сотрудник может выполнить следующие тесты:

- **Пальцевое ректальное исследование (Digital rectal exam)**. Ваш медицинский сотрудник пальцем прощупает опухоли или патологические участки в заднем проходе и в прямой кишке.
- **Мазок Папаниколау из заднего прохода (Anal Pap smear)**. Из вашего заднего прохода будет взят мазок, и образец клеток будет отправлен в лабораторию для проведения анализа.
- **Ректоскопия (Anoscopy)**. Для осмотра заднего прохода и прямой кишки используется небольшой инструмент с лампой на конце. Этот тест позволяет обнаружить какие-либо уплотнения или патологические ткани.
- **Ректоскопия с высоким разрешением (High Resolution Anoscopy, HRA)**. При этом виде ректоскопии используется микроскоп и специальный краситель, чтобы лучше рассмотреть участки заднего прохода и прямой кишки.

В зависимости от результатов тестов ваш медицинский сотрудник может провести дополнительные исследования или направить вас к специалисту команды центра MSK по лечению анальной дисплазии.

## Как анальная дисплазия связана с анальным раком?

Анальная дисплазия не является раковым заболеванием, но может привести к возникновению рака. Нормальные клетки в вашем заднем проходе могут стать патологическими (ненормальными), что может привести к возникновению анального рака.



Normal Cells

Dysplasia

Cancer

Рисунок 2. Анальная дисплазия может перерасти в анальный рак.

Факторы риска возникновения анальной дисплазии и анального рака являются одинаковыми. Существует множество факторов риска, но наиболее распространенным является наличие [HPV](#) (вирус папилломы человека). Поговорите с вашим медицинским сотрудником о вашем риске и пройдите обследование на анальную дисплазию.

## Команда центра MSK по лечению анальной дисплазии

[Доктор Дж. Джошуа Смит \(J. Joshua Smith\)](#), врач, доктор философии

[Зана Корреа \(Zana Correa\)](#), медсестра высшей квалификации

Линда Эйсман (Linda Eisman), дипломированная медсестра

Рашель Фриман (Rachel Freeman), помощник врача

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Anal Dysplasia: What You Should Know - Last updated on March 30, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center