ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Вакцинация при асплении

Эта информация поможет вам контролировать вакцинацию, которая вам потребуется после удаления селезенки или нарушения ее работы.

Вы получили этот материал, потому что:

- вам уже удалили или будут удалять всю селезенку или ее часть, что называется спленэктомией;
- вы прошли радиотерапию селезенки, в результате чего ее работа нарушена, поэтому она не может бороться с инфекцией так же эффективно, как обычно, что называется функциональной асплением.

Селезенка является важной частью иммунной системы вашего организма. При отсутствии селезенки или при нарушении ее работы у вас повышается риск развития бактериальной инфекции. Вы можете предотвратить развитие этих инфекций, получив рекомендованные вакцины.

## Вакцины и операция

- Если вам предстоит операция, пройдите вакцинацию как минимум за 14 дней до нее.
- Если вам сделали незапланированную операцию, начинайте вакцинацию как минимум через 14 дней после операции.

## Виды вакцин

Вам понадобится несколько вакцин. Медицинский сотрудник скажет вам, какие вакцины вам необходимы. Все вакцины вводятся в виде инъекций в мышцу.

- **Вакцина гемофильная типа B (Hib) конъюгированная** Эта вакцина помогает предотвратить гемофильную инфекцию типа B. Гемофильная инфекция типа B — это заболевание, которое может вызывать менингит (отек головного и спинного мозга), пневмонию (воспаление, приводящее к скоплению жидкости в легких) и другие серьезные заболевания. Эти заболевания могут приводить к инвалидности или смерти.
- **Пневмококковая вакцина.** Эта вакцина помогает предотвратить заражение пневмококковыми бактериями. Эти бактерии могут вызывать пневмонию, менингит и другие серьезные заболевания, которые могут приводить к смерти.

- **Менингококковая вакцина.** Эта вакцина помогает предотвратить менингит. Для более надежной защиты разработаны 3 вакцины: Penmenvy®, Menveo® и Bexsero®.
  - Вакцину Penmenvy лучше всего использовать на начальном этапе вакцинации против менингококковой инфекции. Она защищает от всех типов менингококков, от которых защищают Menveo и Bexsero при совместном использовании.
  - Если вы еще не начали вакцинацию против менингококковой инфекции, вам следует получить 2 дозы Penmenvy с интервалом 6 месяцев. Если после этого у вас все еще сохраняется риск заражения, во время повторной вакцинации вам будут введены Menveo и Bexsero.
  - Если вы уже начали вакцинацию против менингококковой инфекции препаратами Menveo и Bexsero, вам следует завершить курс вакцинации.
    - Menveo вводится в 2 дозах с интервалом 12 недель. Повторная вакцинация проводится каждые 5 лет.
    - Bexsero вводится в 2 дозах с интервалом 6 месяцев. Если вы получили вторую дозу раньше, чем через 6 месяцев, третью дозу вам следует

вводить не менее чем через 4 месяца после второй дозы. Повторная вакцинация проводится через 1 год, затем каждые 2–3 года по мере необходимости.

- **Грипп, неактивный вирус.** Эта вакцина помогает предотвратить вирус гриппа.
  - Вы должны вакцинироваться от гриппа каждый год. Обычно вакцина становится доступной в начале осени.
  - Вы можете ввести вакцину от гриппа на любом этапе вакцинации.

## Ведение записей о вакцинации

Поскольку все вакцины нельзя вводить одновременно, они разделены на несколько курсов. Медицинский сотрудник поможет вам решить, какие вакцины вы будете делать и когда. Сообщите своему медицинскому сотруднику, если вам уже вводили какие-либо из этих вакцин.

Берите эти записи с собой, когда идете на прием к своему основному поставщику медицинских услуг, чтобы контролировать сроки действия вашей вакцинации.

Большинство людей могут получить первый курс

вакцинации в центре MSK. Остальные вакцины вам может ввести основной поставщик медицинских услуг. Если у вашего основного поставщика медицинских услуг появятся вопросы, на них может ответить по телефону ваш медицинский сотрудник в центре MSK.

| Вакцина | Дата получения | Дата повторной вакцинации | Ревакцинация |
|---|---|---|---|
| Вакцина гемофильная типа B конъюгированная | | Нет | Нет |
| Пневмококковый 20-валентный конъюгат (PCV20) | | Нет | Нет |
| Менингококковая вакцина (Penmenvy) | | Через 6 месяцев после дозы 1: _____ | Если после завершения вакцинации препаратом Penmenvy вы по-прежнему подвержены риску заражения, вам введут вакцины Menveo и Bexsero. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Менингококковая вакцина (Menveo) | | Через 12 недель после дозы 1: _____ | Каждые 5 лет. |
| Менингококковая вакцина (Bexsero) | | Через 6 месяцев после дозы 1: _____<br><br>Если вы получили вторую дозу раньше, чем через 6 месяцев, то через 4 месяца после дозы 2: _____ | Через 1 год, затем каждые 2–3 года по мере необходимости. |
| Грипп | | Нет | Ежегодно. |

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.


Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center