Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Фибрилляция предсердий

Этот ресурс позволит вам узнать о причинах, симптомах и лечении фибрилляции предсердий. Фибрилляцию предсердий иногда сокращенно называют ФП (atrial fib или AFib).

- **Предсердия** — это верхние камеры сердца.
- **Желудочки** — это нижние камеры сердца.
- **Артерия** — это кровеносный сосуд (трубка), по которому кровь поступает к органам и от них.

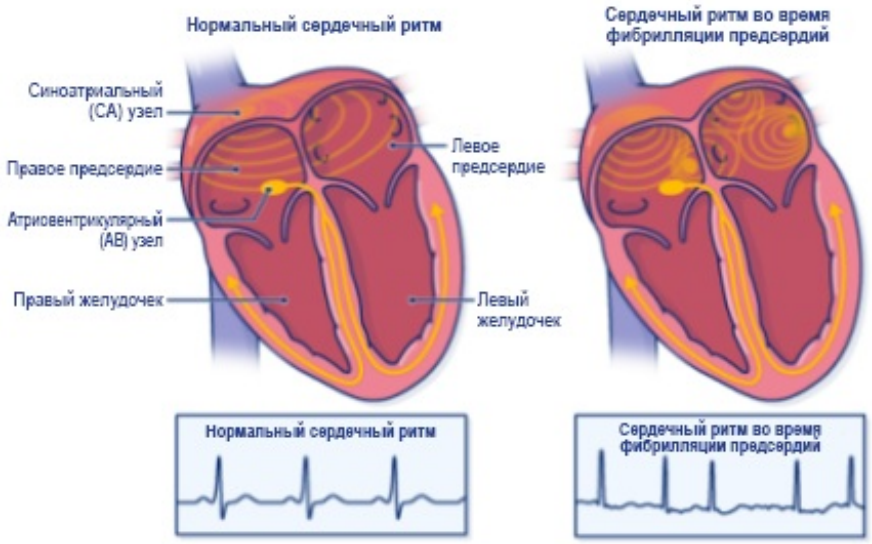


Рисунок 1. Нормальный сердечный ритм (слева) и сердечный ритм во время фибрилляции предсердий (справа)

Информация о фибрилляции предсердий

Фибрилляция предсердий — это распространенное нарушение

сердечного ритма. Оно происходит когда предсердия сокращаются (сжимаются) очень быстро. Такие сокращения носят нерегулярный характер. Из-за этого кровь накапливается в предсердиях, вместо того чтобы перекачиваться в желудочки. При накоплении крови в предсердиях повышается вероятность образования сгустков крови.

Причины фибрилляции предсердий

Риск возникновения фибрилляции предсердий повышается с возрастом. Кроме того, он возрастает при наличии других сердечно-сосудистых заболеваний.

Наиболее распространенные причины фибрилляции предсердий:

- высокое артериальное давление в течение длительного времени;
- инфаркт;
- сердечная недостаточность;
- нарушение работы сердечного клапана;
- хроническое (длительное) заболевание легких;
- операция на сердце. Реже фибрилляция предсердий может быть вызвана другими видами операций. Фибрилляция предсердий во время операции, как правило, является временным явлением.

Фибрилляция предсердий также может быть вызвана:

- чрезмерным употреблением алкоголя или запоями;
- чрезмерным употреблением кофеина;
- гипертиреозом (когда щитовидная железа работает слишком активно);
- лекарствами, которые увеличивают частоту сердечных сокращений, например theophylline (лекарство от астмы, которое содержится в некоторых ингаляторах);
- приступами апноэ во сне, которые приводят к кратковременной остановке дыхания во время сна;

- наличием инфекции в организме;
- химиотерапией (поговорите с медицинским сотрудником о том, нужно ли изменить лечение, и какие варианты являются для вас наилучшими).

Если причина фибрилляции предсердий неизвестна, она называется идиопатической первичной фибрилляцией предсердий.

Симптомы фибрилляции предсердий

Не все знают о наличии у себя фибрилляции предсердий. У некоторых людей она протекает бессимптомно, тогда как у других наблюдаются многочисленные симптомы, говорящие о наличии проблемы.

Слабо выраженные симптомы включают:

- тахикардию (когда сердце бьется быстрее или сильнее, чем обычно, или наблюдается неритмичное сердцебиение);
- дискомфорт в груди;
- учащенное сердцебиение;
- одышку;
- предобморочное состояние или головокружение;
- повышенную утомляемость (вы чувствуете более сильную, чем обычно, усталость или слабость).

По мере того как сердцебиение учащается или усиливается его неритмичность, могут возникать более выраженные симптомы. К ним относятся:

- дискомфорт в груди;
- затрудненное дыхание или одышка;
- потеря сознания или предобморочное состояние;
- спутанность сознания;
- слабость.

Профилактика и лечение фибрилляции предсердий

Есть разные методы профилактики и лечения фибрилляции предсердий

Лекарства

Определенные лекарства могут замедлять быстрое сердцебиение, например:

- бета-блокаторы, такие как atenolol, metoprolol и propanolol;
- Digoxin (Lanoxin®);
- Amiodarone (Cordarone®);
- блокаторы кальциевых каналов, такие как verapamil и diltiazem;
- Sotalol (Betapace®).

Иногда эти лекарства могут чрезмерно замедлять сердцебиение. В этом случае вам может быть необходим кардиостимулятор. Кардиостимулятор — это небольшое устройство, которое размещается под кожей возле сердца. Это устройство не дает сердцу биться слишком медленно. Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником, чтобы понять, подходит ли вам кардиостимулятор.

Электрокардиоверсия

Электрокардиоверсия — это процедура, позволяющая нормализовать сердечный ритм. Она выполняется электрофизиологом. Электрофизиолог — это кардиолог (врач по лечению болезней сердца), который прошел специальную подготовку и обучен лечить нарушения сердечного ритма. С помощью небольших электрических разрядов он нормализует ваш сердечный ритм.

Эта процедура чаще всего проводится в тех случаях, когда лекарство не помогает облегчить симптомы. Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником, чтобы понять, подходит ли вам такая процедура.

Радиочастотная абляция

Радиочастотная абляция — это малоинвазивная процедура. Это значит, что она проводится с помощью иглы и меньше травмирует организм. Эту процедуру выполняет электрофизиолог. С помощью специальной иглы он уничтожает ткани сердца, которые вызывают фибрилляцию предсердий. Эта процедура может выполняться в том случае, если не помогают лекарства и электрокардиоверсия. Проконсультируйтесь со своим медицинским сотрудником, чтобы понять, подходит ли вам такая процедура.

Информация о лекарствах, снижающих риск инсульта

Фибрилляция предсердий может приводить к образованию тромбов в сердце. Если тромб выйдет из сердца и пройдет до головного мозга, он может застрять в артерии. Это может заблокировать приток крови к головному мозгу и привести к инсульту.

Симптомы инсульта включают проблемы с речью, слабость в руках или ногах, головную боль и опущение одной стороны лица.

Ваш врач подберет для вас оптимальный метод лечения с учетом ваших факторов риска развития инсульта. Выделяют такие факторы риска:

- перенесенный ранее инсульт;
- хроническая сердечная недостаточность (congestive heart failure (CHF));
- достижение 65-летнего возраста;
- высокое артериальное давление в отсутствие его контроля;
- случаи тромбоза в прошлом;
- наличие диабета;
- наличие сосудистого заболевания — состояния, которое влияет на ваши кровеносные сосуды или кровоток.

Наиболее распространенным методом лечения для людей, подверженных риску инсульта, является прием антикоагулянтов (лекарств, разжижающих кровь). Антикоагулянты — это лекарства, которые разжижают кровь и снижают вероятность образования сгустков.

Ниже приводятся примеры распространенных лекарств, разжижающих кровь, которые применяются для лечения фибрилляции предсердий. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах.

Не прекращайте прием лекарства, разжижающего кровь, не посоветовавшись со специалистом вашей лечащей команды.

• Apixaban (Eliquis®) • Dabigatran (Pradaxa®)	• Enoxaparin (Lovenox®) • Rivaroxaban (Xarelto®) • Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Дополнительные ресурсы

Чтобы получить дополнительную информацию о фибрилляции предсердий, перейдите на веб-страницу Американской кардиологической ассоциации (American Heart Association) по ссылке www.heart.org/afib.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Atrial Fibrillation - Last updated on September 11, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center