Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Использование устройства BeasyGlyder® для перемещения пациента с кровати на кресло-каталку и обратно

Эта информация позволит вам понять, как использовать устройство BeasyGlyder для перемещения пациента с кровати на кресло-каталку и обратно.

Что такое BeasyGlyder?

BeasyGlyder — это устройство, облегчающее перемещение пациента на кресло-каталку или другие поверхности и обратно. В нем предусмотрен скользящий диск, поэтому вам не нужно поднимать пациента. Это делает устройство более безопасным как для вас, так и для пациента, которому вы помогаете.

Если у вас возникли вопросы, проконсультируйтесь с физиотерапевтом или реабилитационным терапевтом пациента.

Перед перемещением поговорите с медицинским сотрудником пациента, у которого обнаружены:

- спутанность сознания или усталость;
- перелом кости или костей.

Как перемещать пациента с помощью

BeasyGlider

Перед тем как помочь пациенту, подготовьте место для его перемещения. Для этой процедуры требуется присутствие 2 человек.

Вам также потребуется:

- устройство BeasyGlyder;
- пеленка, которая представляет собой гигроскопическую прокладку, находящуюся между пациентом и простыней, когда пациент лежит на больничной кровати;
- кресло-каталка.

Подготовьте кресло-каталку, убрав обе подставки для ног и один подлокотник.

Отрегулируйте высоту кровати так, чтобы она была на том же уровне, что и сиденье кресла-каталки.

При наличии у пациента мочеприемника, подсоединенного к катетеру, опорожните его. В случае использования подгузника проверьте его и, если необходимо, поменяйте.

Как перемещать пациента с кровати на кресло-каталку с помощью BeasyGlider

Чтобы переместить пациента с кровати в кресло-каталку, выполните следующие действия:

1. Проследите за тем, чтобы пеленка находилась под тазом пациента (см. рисунок 1).



Рисунок 1.

2. Переверните пациента на бок, согнув одну ногу в колене (см. рисунок 2).



Рисунок 2.

3. Помогите пациенту сесть на край кровати. Поддерживайте туловище пациента сзади (см. рисунок 3).



Рисунок 3.

4. Возьмитесь за края пеленки и подтяните пациента к краю кровати. Поставьте ступни пациента на пол, не выдвигая его таз слишком далеко вперед от поверхности кровати. Усадите пациента на край кровати так, чтобы его ноги были согнуты под углом 90 градусов (см. рисунок 4).



Рисунок 4.

5. Придвиньте кресло-каталку к кровати той стороной, где нет подлокотника. Поставьте кресло-каталку на тормоз. Попросите пациента наклониться на одну сторону.
6. Посадите пациента на 1/3 устройства BeasyGlyder под углом 45 градусов. Круглый диск устройства BeasyGlyder должен оказаться под тазом и верхней частью бедер пациента (см. рисунок 5).



Рисунок 5.

7. Тот, кто стоит спереди, будет ведущим при перемещении. Попросите пациента, которого вы перемещаете, держаться за ведущего помощника (см. рисунок 6). Стоящий сзади может помочь направить

таз пациента на кровать.



Рисунок 6.

8. Используя устройство BeasyGlyder как мостик, не спеша передвиньте пациента на диске в кресло-каталку. Просите пациента держаться прямо, если он в состоянии помочь с перемещением (см. рисунок 7).



Рисунок 7.

9. Когда пациент пересядет в кресло-каталку, уберите устройство BeasyGlyder, попросив пациента отклониться (см. рисунок 8). Уберите устройство BeasyGlyder и восстановите подлокотник и подставки для ног на кресле-каталке. Убедитесь, что пациент удобно сидит.



Рисунок 8.

Как перемещать пациента с кресла-каталки на кровать с помощью BeasyGlider

Чтобы переместить пациента с кресла-каталки на кровать, выполните следующие действия:

1. Придвиньте кресло-каталку к кровати той стороной, где нет подлокотника. Поставьте кресло-каталку на тормоз. Проследите за тем, чтобы пациент сидел на пеленке (см. рисунок 9).



Рисунок 9.

2. Попросите пациента отклониться в сторону от кровати. Посадите пациента на 1/3 устройства BeasyGlyder под углом 45 градусов (см. рисунок 10). Таз пациента и верхняя часть его бедер должны находиться на пеленке. Круглый диск устройства BeasyGlyder должен оказаться под тазом и верхней частью бедер пациента на пеленке.



Рисунок 10.

3. Тот, кто стоит спереди, будет ведущим при перемещении. Попросите пациента, которого вы перемещаете, держаться за ведущего помощника (см. рисунок 11). Стоящий сзади может помочь направить таз пациента на кровать.



Рисунок 11.

4. Используя устройство BeasyGlyder как мостик, медленно передвиньте пациента на диске на кровать (см. рисунок 12). Проследите за тем, чтобы пеленка перемещалась вместе с пациентом. Просите пациента держаться прямо, если он в состоянии помочь с перемещением.



Рисунок 12.

5. Стоящий сзади должен поддерживать верхнюю часть туловища пациента. Когда пациент сядет на край кровати, попросите его отклониться в сторону от BeasyGlyder (см. рисунок 13). Потом уберите BeasyGlyder.



Рисунок 13.

6. Помогите пациенту удобно лечь на кровати (см. рисунок 14).



Рисунок 14.

7. Помощники должны стоять с каждой стороны кровати, чтобы защитить пациента от падения. Помогите пациенту перевернуться на один бок, чтобы расправить под ним пеленку. Сверните край пеленки по направлению к спине (см. рисунок 15).



Рисунок 15.

6. Разгладьте пеленку, чтобы убрать складки. Помогите пациенту перевернуться на другую сторону. Разверните и разгладьте другой край пеленки (см. рисунок 16).



Рисунок 16.

Контактная информация

Если у вас возникли вопросы, обратитесь к физиотерапевту и реабилитационному терапевту по телефону 212-639-7833.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center