Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Журнал регистрации артериального давления и пульса

Ведите этот журнал, чтобы отслеживать показатели своего артериального давления и пульса. Берите с собой этот журнал каждый раз, когда идете на прием к врачу.

- Измеряйте артериальное давление (АД) и пульс дважды в день: один раз утром и один раз во второй половине дня. Записывайте результаты в журнал (см. ниже).
- Позвоните своему медицинскому сотруднику, если ваше систолическое АД (верхнее значение) выше 150 или ваше диастолическое АД (нижнее значение) выше 90 в течение 2 дней подряд.

Дата	Время	Систолическое АД / Диастолическое АД (верхнее значение) / (нижнее значение)	Пульс	Примечания
	утра			
	вечера			
	утра			
	вечера			
	утра			
	вечера			
	утра			
	вечера			
	утра			

	вечера			
	утра			
	вечера			
	утра			
	вечера			

Дата	Время	Систолическое АД / Диастолическое АД (верхнее значение) / (нижнее значение)	Пульс	Примечания
	утра			
	вечера			
	утра			
	вечера			
	утра			
	вечера			
	утра			
	вечера			
	утра			
	вечера			
	утра			
	вечера			
	утра			
	вечера			
	утра			
	вечера			
	утра			
	вечера			
	утра			
	вечера			

	утра			
	вечера			

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Blood Pressure and Pulse Log - Last updated on January 13, 2025
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center