



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Журнал регистрации артериального давления и пульса

Ведите этот журнал, чтобы отслеживать показатели своего артериального давления и пульса. Берите с собой этот журнал каждый раз, когда идете на прием к врачу.

- Измеряйте артериальное давление (АД) и пульс дважды в день: один раз утром и один раз во второй половине дня. Записывайте результаты в журнал (см. ниже).
- Позвоните своему медицинскому сотруднику, если ваше систолическое АД (верхнее значение) выше 150 или ваше диастолическое АД (нижнее значение) выше 90 в течение 2 дней подряд.

| Дата | Время | Систолическое АД / Диастолическое АД (верхнее значение) / (нижнее значение) | Пuls | Примечания |
|------|--------|--|------|------------|
| | утра | | | |
| | вечера | | | |
| | утра | | | |
| | вечера | | | |
| | утра | | | |
| | вечера | | | |
| | утра | | | |
| | вечера | | | |
| | утра | | | |
| | вечера | | | |
| | утра | | | |
| | вечера | | | |
| | утра | | | |
| | вечера | | | |

| | | | | |
|--|--------|--|--|--|
| | вечера | | | |
| | утра | | | |
| | вечера | | | |
| | утра | | | |
| | вечера | | | |

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Blood Pressure and Pulse Log - Last updated on January 13, 2025
 Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center