ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О заборе клеток костного мозга

Эта информация поможет вам узнать, чего следует ожидать до, во время и после процедуры забора клеток костного мозга в центре MSK.

В этом материале слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к вашему ребенку.

Информация о костном мозге

Костный мозг — это мягкая губчатая ткань. Она находится в центре крупных костей организма (например, в бедренной кости, грудине и костях таза). В костном мозге содержится много стволовых клеток. Стволовые клетки — это незрелые клетки, из которых формируются все клетки крови в организме. Это могут быть:

- белые кровяные клетки, которые помогают организму бороться с инфекциями и другими болезнями;
- красные кровяные клетки, которые несут кислород

из легких в остальные части организма;

- тромбоциты, которые помогают останавливать кровотечения и способствуют заживлению ран.

Информация о заборе клеток костного мозга

Забор клеток костного мозга — это процедура сбора стволовых клеток из костного мозга. После этой процедуры стволовые клетки используются для трансплантации. Они могут использоваться для аутологичной или аллогенной трансплантации.

- При аутологичной трансплантации ваши стволовые клетки собираются, а затем вводятся вам же в день трансплантации. Стволовые клетки, введенные обратно в ваш организм, будут расти и превратятся в новые клетки крови.
- При аллогенной трансплантации ваши стволовые клетки собираются, а затем вводятся другому человеку, которому назначена трансплантация. Ваш организм естественным образом заменит забранные у вас стволовые клетки в течение 2–3 месяцев после процедуры.

Забор костного мозга может выполняться из различных мест вашего организма, например из передней или задней части бедренной кости либо из

грудины. Эти точки называются местами забора. Самым распространенным местом забора является задняя часть бедренной кости.

Перед процедурой забора клеток костного мозга

Спросите о ваших лекарствах

Обязательно сообщите своему медицинскому сотруднику обо всех принимаемых вами лекарствах, включая рецептурные и безрецептурные лекарства, пластыри и кремы.

Спросите, нужно ли вам прекратить прием каких-либо лекарств перед процедурой. Некоторые лекарства могут подавлять формирование клеток костного мозга (сокращать количество стволовых клеток в костном мозге). Если вы принимаете какое-либо из этих лекарств, вам нужно ненадолго прекратить его прием.

Некоторые лекарства могут вызывать кровотечения во время процедуры или после нее. Ниже приведены некоторые примеры.

- Aspirin и лекарства, содержащие aspirin
- Нестероидные противовоспалительные средства (nonsteroidal anti-inflammatory drug (NSAID)), например ibuprofen (Motrin®, Advil®) и naproxen

(Aleve®)

- Витамин E
- Лекарства, разжижающие кровь (антикоагулянты)

Сообщите своему медицинскому сотруднику, если вы принимаете какое-либо из этих лекарств. Принимайте их только в том случае, если это разрешил ваш медицинский сотрудник. Вы получите информацию о лекарствах, которые вы можете принимать вместо них.

Лекарства GLP-1 для снижения массы тела
Если вы принимаете лекарство GLP-1, обязательно скажите об этом своему медицинскому сотруднику. Вы должны соблюдать специальные указания по приему пищи и напитков перед операцией или процедурой. **Очень важно соблюдать эти указания, если в течение последних 30 дней вы принимали лекарство GLP-1. Без их соблюдения операция или процедура может быть отложена или отменена.**

- **Начните соблюдение нулевой лечебной диеты в 6:00 за день до операции или процедуры.** Не употребляйте твердую пищу. Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Нулевая лечебная диета* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/clear-liquid-diet).

- **Ничего не пейте за 8 часов до прибытия.** После этого времени ничего не ешьте и не пейте, включая прозрачные жидкости. Вы можете запить лекарства глотком воды.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

Ниже перечислены примеры лекарств типа GLP-1. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. Иногда их назначают для лечения диабета или других заболеваний. Иногда эти лекарства применяются для снижения массы тела.

• Semaglutide (Wegovy®, Ozempic®, Rybelsus®) • Dulaglutide (Trulicity®)	• Tirzepatide (Zepbound®, Mounjaro®) • Liraglutide (Saxenda®, Victoza®)

Аллергические реакции

Если у вас есть аллергия на что-либо, сообщите об этом вашему медицинскому сотруднику перед процедурой.

Договоритесь с кем-нибудь, чтобы вас отвезли домой

У вас должен быть ответственный сопровождающий, который отвезет вас домой после процедуры. Ответственный сопровождающий — это человек, который поможет вам безопасно добраться домой. Этот человек должен иметь возможность связаться с вашей лечащей командой в случае возникновения каких-либо опасений. Договоритесь об этом заранее, до дня процедуры.

Если вам не удалось найти ответственного сопровождающего, который отвезет вас домой, позвоните в одно из указанных ниже агентств. Вам предоставят сопровождающего, который отвезет вас домой. Такие услуги платные, и вам потребуется обеспечить транспорт. Можно взять такси или арендовать машину, однако в этом случае все равно потребуется, чтобы с вами был ответственный сопровождающий.

Агентства в Нью-Йорке

VNS Health: 888-735-8913

Caring People: 877-227-4649

Агентства в Нью-Джерси

Caring People: 877-227-4649

При необходимости сдайте кровь.

Если вы сдаете стволовые клетки для другого человека (для проведения аллогенной трансплантации), у вас могут взять 1 дозу крови (около 1 пинты (470 мл)) перед процедурой. Это произойдет не менее чем за 1 неделю до процедуры.

Эту кровь введут вам после процедуры, если ваши медицинские сотрудники посчитают это необходимым. Это поможет вам восстановить состав крови (увеличить количество клеток в крови). Ваш медицинский сотрудник расскажет, чего стоит ожидать.

За день до процедуры забора клеток костного мозга

Инструкции по приему пищи

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).



Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне операции или процедуры. Это также относится к леденцам и жевательной резинке.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить принимать пищу. В этом случае выполняйте полученные указания. Некоторым людям перед операцией или процедурой необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

В день процедуры забора клеток костного мозга

Инструкции по употреблению напитков

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Вода
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или чай без каких-либо добавок (можно положить сахар, но больше ничего не добавляйте)
    - Нельзя добавлять ни молоко, ни сливки ни в каких количествах; это относится и к растительному

молоку, и к заменителям молока и сливок.

- Не добавляйте ароматизированный сироп.

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в своих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операциями и процедурами необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции или процедуры вам будут вводить жидкости внутривенно.



Ничего не пейте за 2 часа до прибытия. Это также относится и к воде.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить пить. В этом случае выполняйте полученные указания.

Что нужно знать

Процедура будет проходить в операционной Memorial Hospital (основной больницы центра MSK).

Перед началом процедуры вам сделают общий наркоз (введут лекарство, под действием которого вы

заснете). Когда вы заснете, ваши врачи разместят вас так, чтобы у них был доступ к местам забора. Если место забора находится на задней части бедра, вас положат на живот.

Когда вас разместят в нужном положении, 2 врача введут иглы через кожу в места забора для взятия костного мозга. Это будет проделано несколько раз, чтобы взять достаточное количество костного мозга.

Эта процедура обычно занимает примерно 60–90 минут.

После процедуры забора клеток костного мозга

Вы проснетесь в палате пробуждения (Post Anesthesia Care Unit, PACU). Во время нахождения в послеоперационной палате:

- Вы можете чувствовать боль в местах забора. Медсестра/медбрат даст вам обезболивающее лекарство, чтобы устранить дискомфорт.
- Вы можете чувствовать тошноту (ощущение подступающей рвоты). Медсестра/медбрат даст вам лекарства от тошноты, чтобы помочь справиться с этим симптомом.
- Вам может потребоваться внутривенное введение

жидкостей. Медсестра/медбрат будет вводить вам жидкость через внутривенную капельницу.

- Вам может потребоваться переливание крови (введение крови в ваш организм через иглу в вене). Если у вас брали кровь перед процедурой, вам введут именно эту кровь.

Вы отправитесь домой, когда вы полностью придете в себя и сможете есть и пить. Перед выпиской вы получите рецепт для приобретения обезболивающего лекарства.

Уход за собой дома

- Не принимайте душ в течение 24 часов после процедуры. Через 24 часа примите душ, а затем снимите повязки.
- Принимайте обезболивающие лекарства согласно указаниям. Это поможет устранить боль и скованность.
- Соблюдайте указания вашего медицинского сотрудника по возобновлению приема aspirin, лекарств с содержанием aspirin, NSAID, лекарств, разжижающих кровь, или витамина E.
- В течение 4 дней после процедуры выпивайте хотя бы 6–8 стаканов (объемом 8 унций (240 мл))

жидкости в день.

- Избегайте интенсивной физической нагрузки (такой, как бег, в том числе трусцой, или аэробика) и не занимайтесь контактными видами спорта (например, футболом, американским футболом или баскетболом) в течение 1 недели после процедуры. Вам показана легкая нагрузка, например ходьба.
- Не плавайте в бассейне, не принимайте ванну и не пользуйтесь джакузи в течение 2 недель после процедуры.
- Придерживайтесь хорошо сбалансированного рациона питания и употребляйте продукты с высоким содержанием железа (например, красное мясо и шпинат) в течение 2 месяцев после процедуры. Узнайте у вашего медицинского сотрудника о приеме добавок с содержанием железа и других витаминов. Для получения дополнительной информации прочитайте материал *Железо в рационе питания* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/iron-your-diet).

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас наблюдается любой из перечисленных ниже

симптомов:

- покраснение, кровотечение, выделения или боли в местах забора, которые усиливаются или не проходят спустя 1 день;
- озноб;
- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- кашель, который не проходит.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center