Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

О радионуклидной диагностике скелета

Эта информация поможет вам узнать, чего стоит ожидать во время процедуры радионуклидной диагностики скелета в центре MSK.

Информация о радионуклидной диагностике скелета

Радионуклидную диагностику скелета могут проводить по многим причинам. Вам могут назначить радионуклидную диагностику скелета, чтобы проверить, есть ли у вас:

- признаки рака;
- артрит (отек сустава);
- инфекция в костях.

В центре MSK радионуклидная диагностика скелета обычно проводится для того, чтобы выяснить, не распространился ли рак на костные ткани.

Радионуклидная диагностика скелета проводится в два этапа:

- сначала делают инъекцию (укол) радиоизотопа;
- затем проводят диагностику скелета.

После введения радиоизотопа вам придется подождать около 3 часов до проведения диагностики. Весь процесс радионуклидной диагностики скелета займет около 5 часов.

Что делать перед радионуклидной диагностикой скелета

Во время процедуры вам придется лежать на столе для сканирования в течение 30–45 минут. Если вы считаете, что вам будет неудобно лежать в одном положении в течение долгого времени, обсудите это со своим медицинским сотрудником. Вам могут прописать обезболивающее лекарство. Если вам назначили такое лекарство, возьмите его с собой на прием.

Если у вас клаустрофобия, обсудите это со своим медицинским сотрудником перед приемом. Если у вас есть лекарство от клаустрофобии (боязни замкнутого пространства), возьмите его с собой на прием.

Время ожидания между инъекцией радиоизотопа и процедурой сканирования составит около 3 часов. Подумайте, чем вы можете заняться пока ждете, или принесите с собой что-то, что поможет скоротать время.

Что делать в день проведения радионуклидной диагностики скелета

Что необходимо запомнить:

- Наденьте удобную одежду.
- Не надевайте металлических предметов. Будьте готовы выложить монеты, ключи и снять все ювелирные украшения, включая пирсинг на теле.

Если вы находитесь в больнице, сотрудник отведет вас в отделение молекулярной диагностики и терапии для проведения процедуры. Отделение молекулярной диагностики и терапии также называется отделением медицинской радиологии.

Инъекция радиоизотопа

Перед диагностикой вам сделают инъекцию вещества, которое называется радиоизотопом. Оно помогает медицинскому сотруднику увидеть изменения, происходящие в костях, например, очаги заболеваний или инфекций.

Сотрудник отделения медицинской радиологии вместе с вами просмотрит вашу медицинскую карту. Если ваш медицинский сотрудник назначил обезболивающее лекарство, которое должно помочь вам снять боль или устранить дискомфорт во время проведения сканирования, скажите об этом. Вам скажут, когда его нужно принять. Затем вам введут радиоизотоп в вену на руке.

Радиоизотоп содержит небольшое количество радиоактивного вещества. Это вещество не навредит вам. Вам не нужно ограничивать контакты с людьми после его введения.

Если вы кормите грудью, прекратите кормление на период от 4 до 24 часов (1 день) после радионуклидной диагностики скелета. Для получения дополнительной информации прочитайте раздел «Инструкции для кормящих грудью» этого ресурса.

Период ожидания после инъекции

После введения радиоизотопа вам придется подождать около 3 часов. За это время радиоизотоп достигнет ваших костей. В период ожидания постарайтесь выпить хотя бы 2 стакана (350 мл) жидкости. Так вы сможете помочиться (сходить в туалет по-маленькому), в результате чего выйдут остатки радиоизотопа, не

всосавшегося в кости.

Время ожидания вы можете провести так, как вам захочется. Можно есть и пить или проходить другие исследования. Если вы лежите у нас в больнице, наш сотрудник проводит вас обратно в палату. Если вы не являетесь стационарным пациентом, можете подождать в зоне ожидания или покинуть больницу. Если вы не будете оставаться в больнице, мы скажем, когда вам необходимо вернуться. **Очень важно, чтобы вы вернулись вовремя.**

Радионуклидная диагностика скелета

Лаборант отделения медицинской радиологии сделает снимки вашего тела с помощью специального сканера. Это открытый сканер, который сильно отличается от аппарата для магнитно-резонансной томографии (MRI). Сканер представляет собой 2 большие плоские поверхности, которые в процессе сканирования будут находиться над вами или рядом с вами.

Примерно через 3 часа после инъекции вы вернетесь в отделение медицинской радиологии. Скажите сотруднику у регистрационной стойки, что вы вернулись для прохождения второго этапа процедуры радионуклидной диагностики скелета. Для начала лаборант предложит вам сходить в туалет. После этого

вас отведут в процедурный кабинет.

Лаборант отделения медицинской радиологии поможет вам лечь на стол для сканирования. После того, как вы устроитесь поудобнее, лаборант начнет медленно перемещать сканер над вашим телом от головы до ног. Диагностика займет около 30–45 минут. Все это время лаборант будет находиться с вами в кабинете. Если почувствуете боль, скажите об этом лаборанту.

После завершения диагностики вы останетесь в процедурном кабинете, ожидая, пока медицинский сотрудник изучит результаты сканирования тела. Если необходимо, вам могут сделать дополнительные снимки.

После радионуклидной диагностики скелета

После процедуры, если вы не принимали лекарство от клаустрофобии, вы сможете сесть за руль и самостоятельно вернуться домой.

Радиоактивное вещество в основном будет выведено из организма в течение 24 часов после процедуры. Вам не нужно ограничивать контакты с людьми. Если вы не кормите грудью, вам не требуется соблюдать какие-либо специальные инструкции после радионуклидной

диагностики скелета. Вы можете вернуться к своему привычному образу жизни.

Персонал вашего медицинского сотрудника сообщит вам результаты через 2–3 рабочих дня после проведения диагностики.

Если вам проводили радионуклидную диагностику скелета с введением sodium fluoride (NaF)

Нет никаких ограничений на контакты со взрослыми старше 18 лет и с беременными женщинами. Вы можете проводить время вместе, можете целовать, обнимать, держать и прикасаться к ним.

Если вам проводили радионуклидную диагностику скелета с введением methylene diphosphonate (MDP)

Нет никаких ограничений на контакты со взрослыми старше 18 лет. Вы можете проводить время вместе, можете целовать, обнимать, держать и прикасаться к ним.

В течение 1 часа после сканирования следуйте указаниям ниже.

- Не прикасайтесь к коже беременных женщин и детей до 18 лет.
- Не спите в одной кровати с беременными женщинами или детьми моложе 18 лет.

Инструкции для кормящих грудью

В зависимости от типа радиоизотопа, используемого во время сканирования, необходимо прекратить кормление грудью на период до 24 часов. Медицинский сотрудник отделения медицинской радиологии обсудит с вами, что нужно делать. Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику отделения медицинской радиологии.

Если вам проводили радионуклидную диагностику скелета с введением NaF

Если вам сделали инъекцию NaF, прекратите кормление грудью на 4 часа после сканирования.

В это время вы можете кормить ребенка смесью или молоком, которое вы сцедили перед сканированием. Вы можете сцеживать молоко, но его нельзя давать ребенку. В качестве альтернативы вы можете хранить сцеженное молоко тот же период времени, на который вы останавливали грудное вскармливание (4 часа), и затем дать его ребенку.

Если вам проводили радионуклидную диагностику скелета с введением MDP

Если вам сделали инъекцию MDP, прекратите кормление грудью на 24 часа после сканирования.

В это время вы можете кормить ребенка смесью или

молоком, которое вы сцедили перед сканированием. Вы можете сцеживать молоко, но его нельзя давать ребенку. В качестве альтернативы вы можете хранить сцеженное молоко тот же период времени, на который вы останавливали грудное вскармливание (24 часа), и затем дать его ребенку.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

About Your Bone Scan - Last updated on August 28, 2025
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center