Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Краткое руководство по подготовке кишечника: радиотерапия предстательной железы по программе MSK Precise®

Эта информация поможет вам понять, как подготовить кишечник до и во время радиотерапии предстательной железы по программе MSK Precise.

За 3 дня до моделирования

Дата: _____

- Начните принимать по 2 таблетки (125 мг) simethicone (Gas-X®) после завтрака и после ужина. Принимайте их каждый день.
- Начните принимать по 1 таблетке (5 мг) bisacodyl (Dulcolax®) на ночь. Принимайте их каждый вечер.

Во время моделирования медсестра/медбрат сделает

вам клизму с физиологическим раствором.

После моделирования можно прекратить прием таблеток simethicone и bisacodyl на период, пока ваша лечащая команда планирует ваше лечение.

За 3 дня до первого сеанса радиотерапии

Дата: _____

- Снова начните принимать 2 таблетки (125 мг) simethicone (Gas-X) после завтрака и после ужина каждый день.
- Снова начните принимать по 1 таблетке (5 мг) bisacodyl (Dulcolax) на ночь.

Продолжайте принимать simethicone (Gas-X) и bisacodyl (Dulcolax) каждый день до завершения радиотерапии. Если от лечащей команды вы получили другие указания, следуйте им.

Во время радиотерапии

- Постарайтесь опорожнить кишечник за 1 час до сеанса радиотерапии. Например, если ваш сеанс назначен на 9:00, вам нужно сходить в туалет между 8:00 и моментом выхода из дома. Спросите у своей лечащей команды, что делать, если ваша поездка до

клиники, где проводится процедура, занимает больше 1 часа.

- Если вы не опорожнили кишечник за 1 час до сеанса, следуйте указаниям ниже.
  - Поставьте себе клизму с физраствором перед тем, как отправитесь на прием.
  - После клизмы не ешьте твердую пищу. Пейте только прозрачные жидкости, такие как вода, прозрачные спортивные напитки (например Gatorade) и прозрачные фруктовые соки.

Сообщите своей лечащей команде, если у вас начнется диарея. Мы можем помочь вам скорректировать дозу bisacodyl.

Сообщите своей лечащей команде, если вы соблюдаете эти указания, но все равно не можете опорожнить кишечник перед каждым сеансом лечения. Мы можем скорректировать процесс подготовки кишечника, чтобы найти способ, который подходит вам лучше всего.

Полезные напоминания

Следуйте приведенным ниже советам для того, чтобы уменьшить газообразование и вздутие живота.

- Ешьте медленно, хорошо пережевывайте пищу, не используйте соломинку для напитков и не пейте из бутылок и банок. Это поможет вам не заглатывать воздух.
- Не пейте газированные напитки, например обычную и сладкую газированную воду или пиво.
- Ограничьте употребление продуктов и напитков, которые вызывают газообразование при переваривании. К таким продуктам относятся брокколи, брюссельская капуста, белокочанная капуста, цветная капуста, кормовая капуста, лук, чеснок, сухофрукты, а также молоко и молочные продукты, если у вас непереносимость лактозы. Полный список см. в разделе «Рекомендации по питанию для уменьшения вздутия живота» материала *О радиотерапии предстательной железы по программе MSK Precise®* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-msk-precise-prostate).
- Употребляйте приготовленные овощи вместо сырых.

Ниже приведены рекомендации, которые могут помочь вам наполнить мочевой пузырь.

- Важно поддерживать водный баланс в организме. У

большинства пациентов во время моделирования и радиотерапии мочевой пузырь должен быть достаточно полным.

- Перед сеансами мы рекомендуем вам выпивать около 64 унций (8 стаканов) воды каждый день, если другой медицинский сотрудник не посоветовал вам ограничить количество выпиваемой жидкости.
- Ваш радиотерапевт даст вам дополнительные инструкции во время сеанса моделирования.

Контактная информация

Если у вас возникли вопросы или опасения, поговорите с сотрудником вашей радиотерапевтической бригады. Вы можете связаться с ним с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по телефонам, указанным ниже.

Онколог-радиолог: _____
Номер телефона: _____

Медсестра/медбрат радиологического отделения: _____
Номер телефона:

В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center