



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Подготовка кишечника к ортопедической операции

Эта информация позволит вам узнать, как подготовить кишечник к проведению ортопедической операции. Подготовка кишечника к операции заключается в очистке толстой кишки.

Важно, чтобы перед проведением ортопедической операции толстая кишка была пустой и чистой. Подготовьте кишечник, следуя инструкциям в этом материале.

## Купите все необходимое

Купите все, что перечислено ниже, в любой аптеке. Он продается без рецепта.

- 1 флакон (объемом 10 унций) жидкого цитрата магния.
- 2 клизмы с bisacodyl или физраствором (например, клизмы Fleet® с bisacodyl или физраствором)
- Прозрачные жидкости (примеры приведены в таблице «Нулевая лечебная диета» в этом материале)

## За 2 дня до операции

В 21:00 за 2 дня до операции выпейте 1 полный флакон цитрата магния.

## День перед операцией

- Соблюдайте нулевую лечебную диету, как описано ниже. Нулевая

лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей.

- Утром поставьте себе 1 клизму. Следуйте указаниям на упаковке.
- За 1 час перед сном поставьте себе еще одну клизму.

Пока вы придерживаетесь нулевой лечебной диеты:

- Не принимайте никакой твердой пищи.
- Старайтесь выпивать хотя бы по 1 стакану (емкостью 8 унций или 240 мл) прозрачной жидкости каждый час во время бодрствования.
- Пейте различные прозрачные жидкости, а не только воду, черный кофе и чай.
- Пейте прозрачные жидкости с заменителями сахара только если у вас диабет и вы получили соответствующее указание от представителя лечащей команды.

## Для страдающих диабетом

Если у вас диабет, обсудите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу этого заболевания, что вам следует делать при соблюдении нулевой лечебной диеты.

- Если вы принимаете инсулин или другие лекарства для лечения диабета, уточните, нужно ли вам изменить их дозировку.
- Спросите, следует ли вам употреблять не содержащие сахар прозрачные жидкости.

При соблюдении нулевой лечебной диеты часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

## Нулевая лечебная диета

Нулевая лечебная диета		
	Можно	Нельзя
Супы	<ul style="list-style-type: none"><li>• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Любые продукты с кусочками пищи или приправами</li></ul>

<b>Сладости</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Желе, например, Jell-O®</li> <li>• Ароматизированный лед</li> <li>• Леденцы, например, Life Savers®, лимонные дольки и мятные конфеты</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Все другие сладости.</li> </ul>
<b>Напитки</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прозрачные фруктовые соки, например, яблочный, клюквенный, виноградный и лимонад</li> <li>• Газированные напитки, например, имбирный эль, 7UP®, Sprite® и минеральная вода</li> <li>• Спортивные напитки, например, Gatorade® и Powerade®</li> <li>• Черный кофе или обычный чай без молока и сливок</li> <li>• Вода, включая газированную (шипучую) и ароматизированную воду</li> <li>• Жидкие прозрачные пищевые добавки, такие как Boost®, Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte® и Diabetishield®.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки с мякотью</li> <li>• Нектары</li> <li>• Смузи или коктейли</li> <li>• Молоко, сливки и другие молочные продукты</li> <li>• Ореховое молоко, растительное молоко, растительные сливки и другие заменители молочных продуктов</li> <li>• Алкогольные напитки</li> </ul>

## Инструкции по употреблению пищи



**Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне процедуры.** Это также относится к леденцам и жевательной резинке.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить принимать пищу. В этом случае выполняйте эти указания. Некоторым людям перед процедурой необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

## Инструкции по употреблению напитков

В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Вода
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или обычный чай (можно добавить сахар, но больше ничего не добавляйте, включая
  - молоко или сливки животного происхождения, растительное молоко и молочный порошок;
  - не добавляйте мед или
  - ароматизированный сироп.

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в своих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операцией необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции вам будут вводить жидкости внутривенно.



**Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.** Это также относится и к воде.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить пить. В этом случае выполняйте эти указания.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Bowel Preparation for Your Orthopedic Surgery - Last updated on December 12, 2022  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center