



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Подготовка кишечника к ортопедической операции

Эта информация позволит вам узнать, как подготовить кишечник к проведению ортопедической операции. Подготовка кишечника к операции заключается в очистке толстой кишки. Это часто называется подготовкой кишечника.

Важно, чтобы перед проведением ортопедической операции толстая кишка была пустой и чистой. Соблюдайте указания, приведенные в этом материале, чтобы выполнить подготовку кишечника.

Купите все необходимое

Купите все необходимое в любой аптеке. Для этого вам не нужен рецепт.

- 1 флакон (объемом 10 унций) жидкого magnesium citrate
- 2 клизмы с bisacodyl или физраствором (например, клизмы Fleet® с bisacodyl или физраствором)

- Прозрачные жидкости (примеры приведены в таблице «Нулевая лечебная диета»)

За 2 дня до операции

Выпейте один полный флакон magnesium citrate в 21:00 за 2 дня до операции.

За 1 день до операции

- Начните соблюдение нулевой лечебной диеты. Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей. Примеры таких жидкостей приведены в таблице «Нулевая лечебная диета».
- Утром сделайте себе клизму. Следуйте указаниям на упаковке.
- Сделайте себе еще одну клизму за 1 час до сна.

Пока вы придерживаетесь нулевой лечебной диеты, выполняйте рекомендации ниже.

- Не употребляйте твердую пищу.
- Старайтесь выпивать хотя бы по 1 чашке (емкостью 8 унций или 240 мл) прозрачной жидкости каждый час во время бодрствования.
- Пейте различные прозрачные жидкости, а не только воду, черный кофе и чай.

- Пейте прозрачные жидкости с заменителями сахара только в том случае, если у вас диабет и вы получили соответствующее указание от представителя лечащей команды.

Для страдающих диабетом

Если у вас диабет, обсудите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу этого заболевания, что вам следует делать при соблюдении нулевой лечебной диеты.

- Если вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения диабета, уточните, нужно ли вам изменить их дозировку.
- Спросите, следует ли вам употреблять не содержащие сахар прозрачные жидкости.

При соблюдении нулевой лечебной диеты часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Нулевая лечебная диета

Ниже приведены примеры того, что можно и нельзя пить во время соблюдения нулевой лечебной диеты.

Нулевая лечебная диета

	Можно	Нельзя
Супы	<ul style="list-style-type: none"> • Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме 	<ul style="list-style-type: none"> • Любые продукты с кусочками пицци или приправами
Сладости	<ul style="list-style-type: none"> • Желе, например, Jell-O® • Ароматизированный лед • Леденцы, например, Life Savers®, лимонные дольки и мятные конфеты 	<ul style="list-style-type: none"> • Все другие сладости

Напитки	<ul style="list-style-type: none">• Прозрачные фруктовые соки, например, яблочный, клюквенный, виноградный и лимонад• Газированные напитки, например, имбирный эль, 7UP®, Sprite® и минеральная вода• Спортивные напитки, например, Gatorade® и Powerade®• Черный кофе или обычный чай без молока и сливок• Вода, включая газированную (шипучую) и ароматизированную воду• Жидкие прозрачные пищевые добавки, такие как Boost®, Breeze, Ensure Clear™, Pedialyte® и Diabetishield®.	<ul style="list-style-type: none">• Соки с мякотью• Нектары• Смюзи или коктейли• Молоко, сливки и другие молочные продукты• Ореховое молоко, растительное молоко, растительные сливки и другие заменители молочных продуктов• Алкогольные напитки
----------------	--	--

В день проведения операции

Инструкции по употреблению напитков

Важная информация. Если вы принимаете препарат GLP-1 для снижения массы тела, вам не нужно соблюдать эти инструкции. Рекомендации для вас приведены в материале *Употребление пищи и напитков перед операцией или процедурой при приеме лекарств GLP-1* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/eating-and-drinking-before-your-surgery-or-procedure-when-taking-glp-1-medicines).

В период между полночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Вода
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или чай без каких-либо добавок (можно положить сахар, но больше ничего не добавляйте)
 - Нельзя добавлять ни молоко, ни сливки ни в каких

количествах; это относится и к растительному молоку, и к заменителям молока и сливок.

- Не добавляйте ароматизированный сироп.

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в своих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операциями и процедурами необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции или процедуры вам будут вводить жидкости внутривенно.



Ничего не пейте за 2 часа до прибытия. Это также относится и к воде.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить пить. В этом случае выполняйте полученные указания.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Bowel Preparation for Your Orthopedic Surgery - Last updated on December 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center