



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Подготовка кишечника к ортопедической операции

Эта информация позволит вам узнать, как подготовить кишечник к проведению ортопедической операции.

Важно, чтобы перед проведением ортопедической операции ваш кишечник был пустым и чистым. Подготовьте кишечник, следуя приведенным ниже инструкциям.

Купите все необходимое

Купите все, что перечислено ниже, в любой аптеке. Для этого вам не нужен рецепт.

- 1 флакон (объемом 10 унций) жидкого цитрата магния.
- 2 клизмы с Bisacodyl, например Fleet®.
- Прозрачные жидкости, указанные в таблице ниже.

За 2 дня до операции

В 21:00 за 2 дня до операции выпейте 1 флакон цитрата магния.

День перед операцией

- Соблюдайте нулевую лечебную диету, как описано ниже.
- Утром поставьте себе 1 клизму с Bisacodyl. Следуйте указаниям на упаковке.
- За 1 час до отхода ко сну поставьте себе еще одну клизму с Bisacodyl.

Соблюдая нулевую лечебную диету:

- Не принимайте никакой твердой пищи.
- Постарайтесь выпивать хотя бы по 1 стакану (объемом 8 унций (240 мл)) каждый час во время бодрствования.
- Пейте разнообразные жидкости, а не только воду, черный кофе и чай. Не пейте несодержащие сахар жидкости, если вы не страдаете диабетом.

Для страдающих диабетом

Если у вас диабет, обсудите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу этого заболевания, что вам следует делать при соблюдении нулевой лечебной диеты.

Если вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения диабета, уточните, нужно ли вам изменить их дозировку.

Спросите, следует ли вам употреблять не содержащие сахар прозрачные жидкости.

При соблюдении нулевой лечебной диеты часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас есть вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Нулевая лечебная диета

Нулевая лечебная диета		
	Можно	Нельзя
Супы	<ul style="list-style-type: none"> • Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме 	<ul style="list-style-type: none"> • Любые продукты с кусочками сушеной пищи или приправ
Сладости	<ul style="list-style-type: none"> • Желе (например Jell-O®) • Ароматизированный лед • Леденцы (например Life Savers®) 	<ul style="list-style-type: none"> • Все прочие продукты
Напитки	<ul style="list-style-type: none"> • Прозрачные фруктовые соки (например яблочный, клюквенный, виноградный и лимонад) • Газированные напитки (например имбирный эль, 7-Up®, Sprite® и сельтерская вода) • Спортивные напитки (например Gatorade®) • Черный кофе • Чай • Вода 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки с мякотью • Нектары • Молоко или сливки • Алкогольные напитки

Употребление пищи и напитков перед операцией

- Не принимайте пищу после полуночи перед вашей операцией. Это также касается леденцов и жевательной резинки.
- В период между полуночью и за два часа до запланированного времени прибытия в больницу вы можете выпить не более 12 унций (350 мл) воды (см. рисунок).
- Воздержитесь от приема пищи и напитков за два часа до запланированного времени прибытия в больницу. Это также касается воды.



Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на www.mskcc.org/pe.

Bowel Preparation for Orthopaedic Surgery - Last updated on April 17, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center