



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Подготовка кишечника к первому приему у хирурга-проктолога

Эта информация поможет вам подготовиться к первому приему у хирурга-проктолога. Если специалист приемного отделения (Patient Access Specialist) сказал, что вам предстоит пройти сигмоидоскопию гибким эндоскопом, то вам может понадобиться подготовить кишечник.

Информация о сигмоидоскопии гибким эндоскопом

Сигмоидоскопия гибким эндоскопом — это осмотр, при котором врач исследует нижнюю часть толстой кишки и прямую кишку. Он выполняется с помощью тонкого гибкого эндоскопа, который вводится через прямую кишку в толстую кишку для осмотра на наличие патологических изменений. В эндоскоп встроена маленькая камера, с помощью которой ваш врач может взять биопсию (образец ткани) или сделать фотографии.

Во время процедуры вы будете лежать на левом боку. Процедура длится примерно 5–10 минут.

До приема

Для подготовки к этой процедуре вас могут попросить подготовить кишечник, то есть очистить нижнюю часть толстой кишки с помощью 2 клизм с физраствором. Специалист приемного отделения сообщит, нужно ли вам это делать. Если это необходимо, выполните приведенные ниже указания.

Если вы испытываете сильную боль или у вас кровотечение в прямой

кишке, скажите об этом специалисту приемного отделения, так как возможно вам не нужно подготавливать кишечник. Вы также должны сказать, принимаете ли вы какие-либо лекарства для разжижения крови, например warfarin (Coumadin®), dalteparin (Fragmin®) или enoxaparin (Lovenox®).

Купите все необходимое

Купите 2 клизмы с физраствором, например Fleet®. Вы можете купить их в большинстве аптек. Для этого вам не нужен рецепт.

Начните подготовку кишечника

Вы можете придерживаться обычного рациона питания и принимать лекарства как обычно. Чтобы поставить клизму, следуйте указаниям на ее этикетке.

Поставьте первую клизму за 2 часа до того, как вы отправитесь на прием. Через 30 минут поставьте вторую клизму.

Контактная информация

Если у вас возникли какие-либо вопросы или опасения, позвоните в приемное отделение (Patient Access) по телефону 646-497-9065. Вы можете связаться с сотрудником отделения с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. После 17:00, в выходные и праздничные дни звоните в приемное отделение (Patient Access) по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на www.mskcc.org/pe.

Bowel Preparation for Your First Visit with Your Colorectal Surgeon - Last updated on April 17, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center