Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Подготовка кишечника к первому приему у хирурга-проктолога

Эта информация поможет вам подготовиться к первому приему у хирурга-проктолога.

Во время первой встречи с хирургом вам может быть проведена сигмоидоскопия гибким эндоскопом. Это обследование нижней части толстой кишки и прямой кишки (нижней части толстого кишечника).

Если вам предстоит сигмоидоскопия гибким эндоскопом, то вам понадобится предварительная подготовка кишечника. Подготовка кишечника представляет собой очищение нижней части толстой кишки, а именно выведение кала из организма.

Если вам необходимо подготовить кишечник, хирург вам скажет, где это будет сделано. Это можно сделать либо дома перед приемом, либо в клинике во время приема.

Не все процедуры сигмоидоскопии гибким эндоскопом требуют подготовки кишечника. Это зависит от причины, по которой была назначена процедура. Хирург расскажет вам, чего следует ожидать.

Информация о сигмоидоскопии гибким эндоскопом

Когда придет время процедуры, вы пройдете в смотровой кабинет, и вам помогут лечь на стол для осмотра. Вы будете лежать на левом боку.

Во время процедуры медицинский сотрудник использует эндоскоп для

осмотра прямой кишки и нижней части толстой кишки. Эндоскоп — это тонкая гибкая трубка с источником света и камерой на конце. Ваш медицинский сотрудник будет использовать эту камеру для того, чтобы сделать снимки и направить движение эндоскопа. Видео с камеры будет доступно для врача на мониторе рядом с ним.

Если ваш медицинский сотрудник увидит что-то необычное, он может сделать биопсию. Это означает, что он возьмет небольшой образец ткани для более тщательного изучения. Например, если у вас обнаружен полип, медицинский сотрудник может взять его образец. Полип — это небольшое патологическое (аномальное) новообразование на внутренней поверхности прямой кишки или нижней части толстой кишки. Большинство полипов являются доброкачественными (нераковыми), но некоторые из них могут быть раковыми или предраковыми (ведущими к развитию рака).

Процедура занимает от 5 до 10 минут. Во время процедуры вам не потребуется седация (введение лекарственного препарата, под действием которого вы уснете).

Что нужно сделать до приема

Хирург скажет, нужно ли вам проводить подготовку кишечника. Если нужно, то следуйте инструкциям, приведенным в данном разделе и в разделе «Что делать в день приема».

Скажите хирургу, если у вас ректальное кровотечение или вы чувствуете боль в прямой кишке

Обязательно сообщите хирургу, если:

- У вас появилась очень сильная боль в прямой кишке или вокруг нее.
- У вас обнаружено ректальное кровотечение. Например, после опорожнения кишечника в стуле может появиться ярко-красная кровь. Вы также можете увидеть несколько капель крови в унитазе или на туалетной бумаге.

Если у вас есть какие-либо из этих симптомов, возможно, вам не нужно проводить подготовку кишечника.

Сообщите хирургу, если вы принимаете антикоагулянты

Обязательно сообщите хирургу, принимаете ли вы какие-либо антикоагулянты. Антикоагулянты — это лекарства, которые влияют на свертываемость крови. Если вы принимаете какие-либо антикоагулянты, спросите проводящего процедуру медицинского сотрудника, как вам лучше поступить. Он может рекомендовать прекратить прием лекарств. Это будет зависеть от типа предстоящей вам процедуры и причины, по которой вы принимаете антикоагулянты.

Ниже приведены примеры лекарств, разжижающих кровь. Существуют и другие, поэтому обязательно сообщите своей лечащей команде обо всех принимаемых вами лекарствах. **Не прекращайте прием лекарства, разжижающего кровь, не посоветовавшись со специалистом вашей лечащей команды.**

- Apixaban (Eliquis®)
- Aspirin
- Celecoxib (Celebrex®)
- Cilostazol (Pletal®)
- Clopidogrel (Plavix®)
- Dabigatran (Pradaxa®)
- Dalteparin (Fragmin®)
- Dipyridamole (Persantine®)
- Edoxaban (Savaysa®)
- Enoxaparin (Lovenox®)
- Fondaparinux (Arixtra®)
- Heparin инъекция (укол)
- Meloxicam (Mobic®)
- Нестероидные противовоспалительные лекарства (Nonsteroidal anti-inflammatory drug, NSAID), такие, как ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®)
- Pentoxifylline (Trental®)
- Prasugrel (Effient®)
- Rivaroxaban (Xarelto®)
- Sulfasalazine (Azulfidine®, Sulfazine®)
- Ticagrelor (Brilinta®)
- Tinzaparin (Innohep®)
- Warfarin (Jantoven®, Coumadin®)

Купите все необходимое

Если необходимо провести подготовку кишечника, то для очистки нижней части толстой кишки используется клизма. Клизма — это введение жидкости в прямую кишку через задний проход, чтобы вызвать

опорожнение кишечника.

Если вы проводите подготовку кишечника в домашних условиях, то вам необходимо сделать 2 клизмы. Купите 2 солевые клизмы (4,5 унции или 135 г) (например, солевые клизмы Fleet®). Вы можете купить их в местной аптеке без рецепта;

Если подготовка кишечника будет проводиться в клинике, не покупайте клизмы. В кабинете хирурга во время приема вам выдадут необходимые принадлежности.

Что нужно сделать в день приема

- **Вы можете употреблять пищу и напитки как обычно.** При этом не требуется соблюдать какую-либо специальную диету. Важно поесть перед приемом, чтобы после него не возникло головокружение или предобморочное состояние (ощущение приближающегося обморока).
- **Соблюдайте указания медицинского сотрудника по приему лекарств утром в день процедуры.** Вы можете запить их несколькими маленькими глотками воды. В зависимости от лекарств это могут быть все или некоторые из лекарств, которые вы обычно принимаете по утрам, либо их вообще не нужно будет принимать.
- **Если вы проводите подготовку кишечника в домашних условиях:**
  - Поставьте первую клизму за 2 часа до того, как вы отправитесь на прием. Следуйте указаниям на упаковке.
  - Через 30 минут поставьте вторую клизму.
- **Если подготовка кишечника будет проводиться в клинике:**
  - В кабинете хирурга во время приема вам выдадут необходимые принадлежности.

Контактная информация

При возникновении вопросов или опасений позвоните своему хирургу-проктологу. Вы можете связаться с сотрудником с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Bowel Preparation for Your First Visit With Your Colorectal Surgeon - Last updated on October 20, 2023
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center