



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Подготовка кишечника к гинекологической операции

Эта информация позволит вам узнать, как провести подготовку кишечника перед гинекологической операцией.

## Купите все необходимое

Купите все необходимое по списку ниже в ближайшей аптеке. Для этого вам не нужен рецепт.

- 1 флакон (238 г) полиэтиленгликоля (MiraLAX®).
- 1 бутыль (64 унции или 1,9 л) прозрачной жидкости.

Ваш врач может направить в вашу аптеку рецепты для приобретения таких антибиотиков:

- Metronidazole (Flagyl®, Metrogel®) в таблетках по 500 мг;
- Neomycin (Neo-Fradin®) в таблетках по 500 мг.

Если они необходимы, обязательно получите их в аптеке и также возьмите с собой.

## День перед операцией

### Соблюдайте нулевую лечебную диету

Вам потребуется соблюдать нулевую лечебную диету в день перед операцией. Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей. Их примеры приведены в таблице «Нулевая лечебная диета».

Соблюдая эту диету:

- Не принимайте никакой твердой пищи.
- Старайтесь выпивать хотя бы по 1 стакану (емкостью 8 унций или 240 мл) прозрачной жидкости каждый час во время бодрствования.
- Пейте разнообразные прозрачные жидкости, а не только воду, кофе и чай.
- Не пейте жидкости, не содержащие сахар, если вы не страдаете диабетом.

<b>Нулевая лечебная диета</b>		
	<b>Можно</b>	<b>Нельзя</b>
<b>Супы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Любые продукты с кусочками сушеной пищи или приправ</li> </ul>
<b>Сладости</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Желе (например, Jell-O®)</li> <li>• Ароматизированный лед</li> <li>• Леденцы (например Life Savers®)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Все прочие продукты</li> </ul>
<b>Напитки</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прозрачные фруктовые соки (например яблочный, клюквенный, виноградный и лимонад)</li> <li>• Газированные напитки (например имбирный эль, 7-Up®, Sprite® и сельтерская вода)</li> <li>• Спортивные напитки (например Gatorade®)</li> <li>• Черный кофе</li> <li>• Чай</li> <li>• Вода</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соки с мякотью</li> <li>• Нектары</li> <li>• Смузи</li> <li>• Молоко или сливки</li> <li>• Алкогольные напитки</li> </ul>

## Для страдающих диабетом

Если у вас диабет, обсудите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу этого заболевания, что вам следует делать при соблюдении нулевой лечебной диеты.

- Если вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения диабета, уточните, нужно ли вам изменить их дозировку.
- Спросите, следует ли вам употреблять не содержащие сахар прозрачные жидкости.

При соблюдении нулевой лечебной диеты часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас есть вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

## Примите средство очистки кишечника MiraLAX

Средство очистки кишечника MiraLAX вызовет у вас частые опорожнения кишечника (вы часто будете ходить в туалет по-большому), поэтому вечером накануне операции оставайтесь вблизи туалета.

- Смешайте все 238 граммов MiraLAX с 64 унциями (1,9 л) прозрачной жидкости до полного растворения порошка MiraLAX. Когда MiraLAX растворится, по желанию вы можете поставить смесь в холодильник.
- **В 17:00 в день, предшествующий вашей операции,** начните пить средство очистки кишечника MiraLAX. Выпивайте по 1 стакану (объемом 8 унций (240 мл)) раствора каждые 15 минут, пока он не закончится.
- Окончив пить средство очистки кишечника MiraLAX, выпейте 4-6 стаканов прозрачной жидкости. Вы можете продолжать пить прозрачные жидкости до полуночи или до отхода ко сну, но это не обязательно.

Наносите вазелин (Vaseline®) или мазь A&D® на кожу вокруг анального отверстия после каждого опорожнения кишечника. Это позволит предотвратить раздражение.

## При необходимости примите антибиотики

Если ваш врач сказал вам принять антибиотики (metronidazole, neomycin или оба эти лекарства) перед операцией, примите их по описанному ниже графику.

- **В 19:00 в день, предшествующий дню операции**, примите 1 таблетку metronidazole и 2 таблетки neomycin.
- **В 23:00 в день, предшествующий дню операции**, примите 1 таблетку metronidazole и 2 таблетки neomycin.

## Другие инструкции

- Не ешьте и не пейте после полуночи накануне дня проведения операции, за исключением случаев, когда это разрешил ваш медицинский сотрудник.
- Примите только лекарства, которые вам сказал принять ваш медицинский сотрудник. Запейте их несколькими небольшими глотками воды.
- Соблюдайте все дополнительные инструкции своего медицинского сотрудника.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Bowel Preparation for Your Gynecologic Surgery - Last updated on April 17, 2019

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center