



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Подготовка кишечника к гинекологической операции

Эта информация позволит вам узнать, как провести подготовку кишечника перед гинекологической операцией.

Купите все необходимое

Купите все необходимое по списку ниже в ближайшей аптеке. Для этого вам не нужен рецепт.

- 1 флакон (238 г) полиэтиленгликоля (MiraLAX®).
- 1 бутылка (64 унции или 1,9 л) прозрачной жидкости.

Ваш врач может направить в вашу аптеку рецепты для приобретения таких антибиотиков:

- Metronidazole (Flagyl®, Metrogel®) в таблетках по 500 мг;
- Neomycin (Neo-Fradin®) в таблетках по 500 мг.

Если они необходимы, обязательно получите их в аптеке и также возьмите с собой.

День перед операцией

Соблюдайте нулевую лечебную диету

Вам потребуется соблюдать нулевую лечебную диету в день перед операцией. Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей. Их примеры приведены в таблице «Нулевая лечебная диета». Соблюдая эту диету:

- Не принимайте никакой твердой пищи.
- Старайтесь выпивать хотя бы по 1 стакану (емкостью 8 унций или 240 мл) прозрачной жидкости каждый час во время бодрствования.
- Пейте разнообразные прозрачные жидкости, а не только воду, кофе и чай.
- Не пейте жидкости, не содержащие сахар, если вы не страдаете диабетом.

Нулевая лечебная диета		
	Можно	Нельзя
Супы	<ul style="list-style-type: none">• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме	<ul style="list-style-type: none">• Любые продукты с кусочками сушеной пищи или приправ
Сладости	<ul style="list-style-type: none">• Желе (например, Jell-O®)• Ароматизированный лед• Леденцы (например Life Savers®)	<ul style="list-style-type: none">• Все прочие продукты
Напитки	<ul style="list-style-type: none">• Прозрачные фруктовые	<ul style="list-style-type: none">• Соки с мякотью

соки (например яблочный, клюквенный, виноградный и лимонад)

- Газированные напитки (например имбирный эль, 7-Up[®], Sprite[®] и сельтерская вода)
- Спортивные напитки (например Gatorade[®])
- Черный кофе
- Чай
- Вода

- Нектары
- Смузи
- Молоко или сливки
- Алкогольные напитки

Для страдающих диабетом

Если у вас диабет, обсудите с медицинским сотрудником, у которого вы наблюдаетесь по поводу этого заболевания, что вам следует делать при соблюдении нулевой лечебной диеты.

- Если вы принимаете insulin или другие лекарства для лечения диабета, уточните, нужно ли вам изменить их дозировку.
- Спросите, следует ли вам употреблять не содержащие сахар прозрачные жидкости.

При соблюдении нулевой лечебной диеты часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас есть вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Примите средство очистки кишечника **MiraLAX**

Средство очистки кишечника MiraLAX вызовет у вас частые опорожнения кишечника (вы часто будете ходить в туалет по-большому), поэтому вечером накануне операции оставайтесь вблизи туалета.

- Смешайте все 238 граммов MiraLAX с 64 унциями (1,9 л) прозрачной жидкости до полного растворения порошка MiraLAX. Когда MiraLAX растворится, по желанию вы

можете поставить смесь в холодильник.

- **В 17:00 в день, предшествующий вашей операции,** начните пить средство очистки кишечника MiraLAX. Выпивайте по 1 стакану (объёмом 8 унций (240 мл)) раствора каждые 15 минут, пока он не закончится.
- Окончив пить средство очистки кишечника MiraLAX, выпейте 4-6 стаканов прозрачной жидкости. Вы можете продолжать пить прозрачные жидкости до полуночи или до отхода ко сну, но это не обязательно.

Наносите вазелин (Vaseline®) или мазь A&D® на кожу вокруг анального отверстия после каждого опорожнения кишечника. Это позволит предотвратить раздражение.

При необходимости примите антибиотики

Если ваш врач сказал вам принять антибиотики (metronidazole, neomycin или оба эти лекарства) перед операцией, примите их по описанному ниже графику.

- **В 19:00 в день, предшествующий дню операции,** примите 1 таблетку metronidazole и 2 таблетки neomycin.
- **В 23:00 в день, предшествующий дню операции,** примите 1 таблетку metronidazole и 2 таблетки neomycin.

Другие инструкции

- Не ешьте и не пейте после полуночи накануне дня

проведения операции, за исключением случаев, когда это разрешил ваш медицинский сотрудник.

- Примите только лекарства, которые вам сказал принять ваш медицинский сотрудник. Запейте их несколькими небольшими глотками воды.
- Соблюдайте все дополнительные инструкции своего медицинского сотрудника.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на www.mskcc.org/pe.

Bowel Preparation for Your Gynecologic Surgery - Last updated on April 17, 2019

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center