



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Подготовка кишечника к гинекологической операции

Эта информация позволит вам узнать, как провести подготовку кишечника (очистить кишечник) перед гинекологической операцией.

Купите все необходимое

Купите все, что перечислено ниже, в любой аптеке. Он продается без рецепта.

- 1 флакон (238 г) полиэтиленгликоля (MiraLAX®).
- 1 бутылка (64 унции (1,9 л)) прозрачной жидкости. Примеры прозрачных жидкостей приведены в разделе «Соблюдайте нулевую лечебную диету».
- Дополнительную прозрачную жидкость, которую вы будете пить, пока придерживаетесь нулевой лечебной диеты.

Медицинский сотрудник может направить в вашу аптеку рецепты для приобретения таких антибиотиков:

- Metronidazole (Flagyl[®], Metrogel[®]) в таблетках по 500 мг;
- Neomycin (Neo-Fradin[®]) в таблетках по 500 мг.

Если они необходимы, обязательно получите их в аптеке и также возьмите с собой.

За 1 день до операции

Соблюдайте нулевую лечебную диету.

Вам потребуются соблюдать нулевую лечебную диету в день перед операцией. Нулевая лечебная диета состоит исключительно из прозрачных жидкостей. Их примеры приведены в таблице «Нулевая лечебная диета».

Пока вы придерживаетесь нулевой лечебной диеты, выполняйте рекомендации ниже.

- Старайтесь выпивать хотя бы по 1 чашке (емкостью 8 унций (240 мл)) прозрачной жидкости каждый час во время бодрствования.
- Пейте различные прозрачные жидкости, а не только воду, кофе и чай.
- Не пейте непрозрачные жидкости, такие как молоко или смузи.
- Не пейте жидкости с заменителями сахара, если у вас

нет диабета, и если вы не получали соответствующее указание от представителя лечащей команды.

- Не употребляйте твердую пищу.

Как соблюдать нулевую лечебную диету, если у вас диабет

Узнайте у медицинского сотрудника, у которого вы наблюдаетесь по поводу сахарного диабета:

- что делать во время соблюдения нулевой лечебной диеты;
- нужно ли вам изменить дозу insulin или других лекарств от диабета, если вы их принимаете;
- следует ли вам употреблять не содержащие сахар прозрачные жидкости.

При соблюдении нулевой лечебной диеты часто проверяйте уровень сахара в крови. Если у вас есть вопросы, задайте их медицинскому сотруднику.

Нулевая лечебная диета		
	Можно	Нельзя
Супы	<ul style="list-style-type: none">• Прозрачный бульон, мясной отвар или консоме	<ul style="list-style-type: none">• Любые продукты с кусочками пищи или приправами

Сладости	<ul style="list-style-type: none">• Желе, например, Jell-O®• Ароматизированный лед• Леденцы, например, Life Savers®, лимонные дольки и мятные конфеты	<ul style="list-style-type: none">• Все другие сладости
-----------------	---	---

<p>Напитки</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Прозрачные фруктовые соки, например, яблочный, клюквенный, виноградный и лимонад • Газированные напитки, например, имбирный эль, 7UP[®], Sprite[®] и минеральная вода • Спортивные напитки, например, Gatorade[®] и Powerade[®] • Черный кофе или обычный чай без молока и сливок • Вода, включая газированную (шипучую) и ароматизированную воду • Жидкие прозрачные пищевые добавки, такие как Boost[®], Breeze, Ensure Clear[™], Pedialyte[®] и Diabetishield[®]. 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки с мякотью • Нектары • Смюзи или коктейли • Молоко, сливки и другие молочные продукты • Ореховое молоко, растительное молоко, растительные сливки и другие заменители молочных продуктов • Алкогольные напитки
-----------------------	---	---

Примите средство очистки кишечника MiraLAX

Утром дня, предшествующего дню операции, смешайте 238 г MiraLAX с 64 унциями (1,9 л) прозрачной жидкости до полного растворения порошка MiraLAX. Когда порошок растворится, по желанию вы можете поставить смесь в холодильник.

В 17:00 в день, предшествующий дню операции, начните пить раствор MiraLAX. Это вызовет частые позывы к опорожнению кишечника, поэтому, начав принимать смесь, находитесь недалеко от туалета.

- Выпивайте 1 стакан (8 унций [240 мл]) раствора каждые 15 минут, пока не выпьете весь.
- Окончив прием смеси MiraLAX, выпейте 4–6 стаканов прозрачной жидкости. Вы можете продолжать пить прозрачные жидкости, но это необязательно.
- Наносите вазелин (например, Vaseline®), мазь с оксидом цинка (например, Desitin®) или крем с витаминами А и D (например, мазь А+D®) на кожу вокруг анального отверстия (отверстия, через которое из организма выходит кал) после каждого опорожнения кишечника. Это позволит предотвратить раздражение.

При необходимости примите антибиотики

Если ваш медицинский сотрудник сказал вам принять антибиотики (metronidazole, neomycin или оба эти

лекарства) перед операцией, примите их по описанному ниже графику.

- В 19:00 вечером перед операцией примите 1 таблетку metronidazole и 2 таблетки neomycin.
- В 23:00 вечером перед операцией примите 1 таблетку metronidazole и 2 таблетки neomycin.

Инструкции по употреблению пищи



Не ешьте после полуночи (12 часов ночи) накануне операции. Это также относится к леденцам и жевательной резинке.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить принимать пищу. В этом случае выполняйте полученные указания. Некоторым людям перед операцией необходимо воздерживаться от приема пищи (не есть) в течение более длительного периода времени.

В день проведения операции

Инструкции по употреблению напитков

В период между полуночью и за 2 часа до времени прибытия в больницу пейте только те жидкости, которые указаны в списке ниже. Не пейте и не ешьте ничего другого. Ничего не пейте за 2 часа до прибытия.

- Вода
- Прозрачный яблочный сок, прозрачный виноградный сок или прозрачный клюквенный сок
- Напитки Gatorade или Powerade
- Черный кофе или обычный чай (можно добавить сахар, но больше ничего не добавляйте, включая
 - молоко или сливки животного происхождения, растительное молоко и молочный порошок;
 - не добавляйте мед или
 - ароматизированный сироп).

Если у вас диабет, обратите внимание на количество сахара в своих напитках. Если вы включите в свой рацион эти напитки без сахара, с низким содержанием сахара или без добавления сахара, вам будет легче контролировать уровень сахара в крови.

Перед операцией необходимо избегать обезвоживания, поэтому пейте, если испытываете жажду. Не пейте больше, чем вам нужно. Во время операции вам будут вводить жидкости внутривенно.



Ничего не пейте за 2 часа до прибытия. Это также относится и к воде.

Ваш медицинский сотрудник может дать вам другие указания о том, когда следует прекратить пить. В этом случае выполняйте полученные указания.

Примите лекарства в соответствии с инструкциями
Специалист вашей лечащей команды скажет, какие лекарства вам следует принять утром перед операцией. Примите только эти лекарства, запив их глотком воды. Это могут быть все или некоторые из ваших обычных утренних лекарств; возможно, что вам ничего не нужно будет принимать.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Bowel Prep for Your Gynecologic Surgery - Last updated on February 9, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center