Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Пластическая операция молочной железы с пересадкой тканей

Эта информация поможет вам узнать об уходе за собой дома после пластической операции молочной железы с пересадкой тканей.

Этот ресурс предназначен для того, чтобы дополнять, а не заменять консультации с врачами и медсестрами/медбратьями. Некоторая информация в этом материале может не относиться к вашему случаю. Обратитесь к своему пластическому хирургу или медсестре/медбрату, если у вас есть какие-либо вопросы.

О пластической операции молочной железы с пересадкой тканей

После мастэктомии (операции по удалению молочной железы) вам будет сделана операция по восстановлению груди с пересадкой тканей. Пластическая операция молочной железы с пересадкой тканей - это операция, при которой для создания новой молочной железы используются жир, кожа и иногда мышцы из другой части вашего тела (называемой донорским участком). В качестве донорского участка могут выступать брюшная полость (живот), спина, ягодицы или внутренняя поверхность бедра.

Существует несколько видов пластических операций молочной железы с пересадкой тканей. Один тип - это реконструкция свободным лоскутом. В этом случае хирург отделяет ткань от вашего донорского

участка и прикрепляет ее к тканям возле вашей груди. Другой тип - пластика лоскутами на питающей ножке, когда хирург перемещает ткань в область груди, не отсоединяя ее полностью от донорского участка.

Чего ожидать после операции

После операции вы проснетесь в послеоперационной палате (Post Anesthesia Care Unit (PACU)). Вам установят:

- Катетер Foley® — это тонкая гибкая трубка, выводящая мочу из мочевого пузыря. Ее снимут через 1-2 дня после операции.
- Внутривенная (intravenous (IV)) капельница. Вам будут вводить жидкости, антибиотики и обезболивающее лекарство через IV-капельницу.
- Лекарство, разжижающее кровь Если у вас была операция с реконструкцией свободным лоскутом, вы можете получить инъекцию (укол) лекарства, разжижающего кровь. Оно предотвращает образование сгустков крови в области проведения операции.
- Маска с увлажнителем для подачи влажного воздуха и кислорода в легкие. Она покрывает нос и рот.
- Пневматические компрессионные ботинки Venodyne® на ноги. Они слегка сжимают ваши икры для улучшения тока крови в ногах и предотвращения образования сгустков крови.
- Небольшая пластиковая дренажная система Jackson-Pratt® (JP) устанавливается рядом с каждым разрезом (хирургическим швом). Она служит для отведения и сбора жидкости, которая выделяется из разрезов после операции. Дренаж фиксируется швом и обычно остается на 1-3 недели после операции.

Медсестры/медбратья в послеоперационной палате ответят на любые возникшие у вас вопросы. Вашей семье будет разрешено на короткое время навестить вас в послеоперационной палате. Вы будете переведены в свою палату к вечеру дня, в который была проведена

операция, либо на следующее утро.

После проведенной операции с использованием свободного лоскута врачи и медсестры/медбратья будут наблюдать за кровоснабжением на реконструированном участке и прилегающих тканях с помощью ультразвукового устройства Doppler®. Также они будут проверять температуру и цвет пересаженного лоскута. Эти обследования очень важны и будут продолжаться в течение всего времени пребывания в больнице.

Дренаж JP

Пока вы находитесь в больнице, за установленным вам дренажем будут ухаживать медсестры/медбратья и младший медперсонал. У многих пациентов дренаж остается после выписки из больницы. Если вы поедете домой с дренажем, медсестра/медбрат научит вас ухаживать за ним и выдаст вам материал под названием *Уход за дренажной системой Jackson-Pratt* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/caring-your-jackson-pratt-drain). Обычно дренаж снимают через 1–2 недели после операции. Вы также можете посмотреть представленный ниже видеоролик, чтобы узнать, как ухаживать за своим дренажем.

Пожалуйста, посетите **www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/how-care-your-jackson-pratt-drainage-system** чтобы посмотреть это видео.

Хирургические разрезы

На хирургический разрез молочной железы будут наложены швы. Эти швы растворятся сами, поэтому их не требуется снимать. Вы можете увидеть красноту и небольшие пятна крови на марлевой салфетке, покрывающей разрез. Может возникнуть болезненная чувствительность. Это обычные явления после операции.

Пока вы находитесь в больнице, врач или медсестра/медбрат будут ежедневно осматривать вашу прооперированную молочную железу. Они будут менять повязку по мере необходимости. Если необходимо, для

удержания повязки будет использоваться хирургический бюстгальтер или пластырь. Перед выпиской вы должны в присутствии медсестры/медбрата во время перевязки осмотреть свою грудь и разрез, чтобы понять, как она теперь выглядит и ощущается.

Боль и ощущения

После операции у вас появятся болевые ощущения и стеснение в области разрезов. Вы можете принимать обезболивающее лекарство, когда необходимо. Обязательно спросите об этом своего врача или медсестру/медбрата. Уменьшение боли поможет вам лучше восстановиться и как можно скорее возобновить активность.

У вас появятся стеснение, болезненная чувствительность и припухлость вокруг новой груди и в нижней части грудной клетки. Это нормально.

Другие распространенные ощущения, с которыми вы можете столкнуться после операции:

- онемение под рукой и над грудью на стороне, где проводилась операция;
- тепло в руке на оперированной стороне;
- ощущение стекающей по руке воды на оперированной стороне.

Эти ощущения вызваны тем, что во время операции часть нервных окончаний была отсечена. Со временем эти ощущения будут уменьшаться, но онемение на некоторых участках может остаться.

Уход за собой дома

Когда вы покидаете больницу, на местах разрезов могут быть наложены марлевые салфетки. В зависимости от операции, хирург может предписать вам носить или не носить бюстгальтер. Уточните у хирурга, нужно ли вам носить бюстгальтер. Если вы носите бюстгальтер, он должен:

- быть удобным;

- не быть слишком тугим;
- не иметь «косточек» (проволочного каркаса).

В течение примерно 6-8 недель ваша реконструированная молочная железа и донорский участок будут выглядеть слегка опухшими. Это часть процесса заживления. Со временем они будут постепенно уменьшаться в размерах. Вы также можете ощущать стягивание на коже. Это нормально. Коже на донорском участке необходимо время, чтобы растянуться. Теплый душ и назначенное врачом обезболивающее лекарство могут помочь уменьшить стянутость. На прооперированном участке во время восстановления также может появиться зуд. Со временем он уменьшится.

Хотя вам важно вернуться к своим обычным занятиям, вы должны сочетать активность с отдыхом. Это необходимо для предотвращения истощения и мышечных спазмов донорского участка.

Не используйте бутылки с горячей или холодной водой, грелки, холодные или горячие компрессы в местах хирургического вмешательства. Эти места могут быть нечувствительными, и вы рискуете обжечься или негативно повлиять на кровоток.

Перед выпиской из больницы врач выпишет вам рецепт на антибиотик, который вы будете принимать через рот.

Инъекции Lovenox®

Если вам сделали операцию с пересадкой тканей, врач выдаст вам с собой инъекции Lovenox (enoxaparin sodium). Lovenox - это лекарство, разжижающее кровь и используемое для предотвращения образования сгустков крови после операции. Вы должны будете делать себе инъекции Lovenox дома, каждый день в течение первой недели после операции. Если потребуется делать инъекции в течение более длительного времени, врач предоставит вам дополнительную информацию об этом.

Принятие душа

В зависимости от операции душ можно принимать уже через 48 часов после операции. В некоторых случаях может потребоваться подождать от 24 до 48 часов после удаления дренажа. Обычно это происходит через 1-2 недели после операции. Хирург скажет вам, когда можно будет принять душ в вашем случае.

Когда вам можно будет начать принимать душ, делайте это каждый день, чтобы держать в чистоте разрезы и места установки дренажа. Перед тем как принять душ, снимите бюстгальтер и марлевую салфетку. Сначала проверьте температуру воды спиной или рукой, потому что онемение может помешать вам почувствовать тепло в оперированной области.

Мойтесь теплой водой и мягким мылом без отдушки. Аккуратно помойте разрезы и места установки дренажа и хорошо прополосните их водой. Не направляйте струю воды прямо на оперированную грудь. Направьте ее на верхнюю часть спины или руку, чтобы вода мягко омывала оперированную грудь. Дайте мылу и воде стечь по разрезам и местам установки дренажа, и хорошо промойте их водой. Промокните разрез насухо чистым полотенцем. Не трите его.

Не принимайте ванну, пока ваши разрезы и места установки дренажа полностью не зажили, это может увеличить риск заражения. Вы сможете принять ванну через 6-8 недель после операции, но предварительно обсудите это с врачом.

Осмотр разрезов и мест установки дренажа

После душа внимательно осмотрите разрезы и места установки дренажа. Делайте это перед зеркалом в комнате с хорошим освещением. Обратитесь к своему пластическому хирургу или медсестре/медбрату, если у вас:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- повышенная краснота или изменение цвета молочной железы, вокруг пересаженного участка или и там, и там;

- повышенный отёк оперированной области;
- новые выделения из разрезов.

После осмотра положите чистую марлевую салфетку поверх разреза и наденьте бюстгальтер, если ваш хирург предписал вам его носить.

Бритье

Можно начать брить подмышки через 2 недели после операции. Используйте только электрическую бритву для бритья подмышек на стороне, где проводилась операция. Так меньше вероятность получить порез на участке со сниженной чувствительностью. Порез может привести к инфицированию.

Использование дезодоранта

Не используйте дезодорант до тех пор, пока у вас не будут сняты дренажи. Когда вам можно будет использовать дезодорант, наносите его после того, как наденете бюстгальтер. Это предотвратит попадание дезодоранта на разрез и развитие инфекции. Не используйте дезодорант на стороне, где проводилась операция, если там есть какие-либо повреждения кожи.

Физическая нагрузка

Регулярная физическая нагрузка важна для вашего выздоровления. Однако, пока врач не разрешил нагрузки, следуйте этим рекомендациям:

- не делайте аэробные упражнения с высокой ударной нагрузкой;
- не бегайте;
- не поднимайте тяжести;
- не плавайте;
- не делайте упражнения на мышцы пресса, если у вас была операция на животе.

Советы по выбору одежды

На разных стадиях реконструкции молочной железы для сохранения симметрии тела вы можете использовать наполнитель для бюстгальтера. Одним из таких наполнителей может быть мягкая накладка для груди. Накладка представляет собой легкий нейлоновый мешочек. Ее размер можно регулировать для соответствия размеру другой молочной железы, добавляя или убирая хлопковый пух в мешочке. Вы можете подкладывать в бюстгальтер мягкую марлю, которую можно взять у медсестры/медбрата. Часто меняйте марлевую подкладку, чтобы она всегда оставалась чистой.

Накладку для молочной железы можно купить в магазине Breast Boutique в Центре молочной железы и визуализации имени Эвелин Х. Лаудер (Evelyn H. Lauder Breast and Imaging Center). Breast Boutique находится по адресу: 300 East 66th Street на пересечении с 2nd Avenue. Обратиться в магазин можно по телефону 646-888-5330.

В первые 4-6 недель после операции рекомендуется носить:

- свободные блузки, топы и свитеры;
- тёмные вязаные топы под свободной блузкой, свитером или пиджаком;
- топы с диагональными полосками;
- асимметричные принты на одежде;
- шейный платок или шаль;
- свободные платья на пуговицах;
- халаты.

Прием у врача для последующего наблюдения

Ваш первый визит к врачу для последующего наблюдения состоится через неделю после выписки из больницы. Там вы сможете задать все возникшие вопросы о восстановленной молочной железе или донорском участке. Вы также сможете обсудить следующие вопросы:

- возобновление интимных отношений;
- возвращение на работу;
- общение с семьей и друзьями;
- любые другие вопросы или проблемы.

Удаление дренажа JP

Во время вашего визита пластический хирург и медсестра/медбрат осмотрят молочную железу, чтобы убедиться, что она хорошо заживает. Если вы пошли домой с дренажом JP, врач или медсестра/медбрат уберут его, когда объем выделяемой жидкости через каждый дренаж станет менее 30 мл (1 унция) за 24 часа. Большинство людей описывают удаление дренажа как легкое тянущее ощущение или чувство жжения, которое длится всего несколько минут. Вам не потребуется обезболивающее лекарство при снятии дренажа.

После удаления дренажа некоторое количество жидкости может продолжать выделяться из мест, где стоял дренаж. Накройте эту область стерильной марлевой салфеткой или повязкой Primapore ™, которую вам выдаст медсестра/медбрат. Смените марлю и повязку, если они станут влажными. Эти выделения нормальны, и их можно ожидать в течение 24-48 часов после операции. К этому времени места дренирования обычно заживают.

После удаления дренажа продолжайте носить хирургический бюстгальтер или носите собственный поддерживающий бюстгальтер. Он должен:

- быть удобным;
- не быть слишком тугим;
- не иметь «косточек» (проволочного каркаса).

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you’re not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Breast Reconstruction Using a Tissue Transfer - Last updated on April 16, 2024

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center