



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Позовите на помощь! Не упадите!

Данная информация описывает то, как вы можете предотвратить падения и позаботиться о своей безопасности, находясь в больнице. В результате пребывания в больнице вы можете ослабнуть. Следуйте этим рекомендациям, чтобы избегать падений.

- Просите помочь вам каждый раз, когда вам нужно встать с кровати или стула.
- Не ходите в туалет сами.
- Не наклоняйтесь. Если вы что-то уронили, попросите вам помочь.
- Не опирайтесь на мебель на колесиках, например, на прикроватную тумбочку, накроватный столик или штатив для внутривенных вливаний.
- Носите безопасную, плотно облегающую обувь, например обувь на шнурках или тапочки с нескользящей подошвой. Не надевайте обувь или тапочки с открытой пяткой.
- Если вы увидели на полу пролитую жидкость, сразу же обратитесь за помощью.
- Пользуйтесь поручнями в туалете и перилами в коридорах.
- Если вы носите очки или слуховой аппарат, надевайте их во время бодрствования.
- Скажите нам, что вам нужно держать под рукой. Помогите нам проследить за тем, чтобы мы:
 - разместили кнопку вызова в пределах досягаемости;
 - положили то, что вам может понадобиться (например, телефон, книги или очки), в пределах досягаемости;
 - включили ночное освещение до того, как стало темно;
 - подняли верхнее перильце кровати для обеспечения вашей безопасности;
 - убрали ненужные вещи у вашей кровати или кресла.



**Позовите
на помощь!
Не упадите!**

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Call! Don't Fall! - Last updated on December 12, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Дата последнего обновления

Декабрь 12, 2022

Learn about our [Health Information Policy](#).

Поделитесь своим мнением

Поделитесь своим мнением

Ваш отзыв поможет нам скорректировать образовательные материалы, предоставляемые пациентам. Данные, предоставленные вами в этой форме обратной связи, будут недоступны для сотрудников вашей лечащей команды. Пожалуйста, не используйте эту форму для вопросов о вашем лечении. Если у вас есть вопросы по поводу вашего лечения, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.

Хотя мы читаем все отзывы, мы не можем ответить на все вопросы. Мы просим не указывать свое имя или какую-либо персональную информацию в этой форме обратной связи.

Was this information easy to understand?

Yes

Somewhat

No

Что следует объяснить более подробно?

Не вводите свое имя или любую персональную информацию.

Отправить