



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Обследование на наличие рака и профилактические мероприятия: снижение риска и осмотр

## Профилактические мероприятия

Контролируйте факторы риска, чтобы снизить вероятность развития заболеваний. Факторы риска — это то, что повышает вероятность развития проблем со здоровьем. Например, курение является фактором риска возникновения рака легких. Ваш риск развития рака легких выше, если вы курите.

Выявляйте заболевания на ранней стадии. На этом этапе они легче поддаются лечению.

## Примеры профилактических мероприятий

- вакцинация, например, прививка от гриппа и COVID-19;
- отказ от курения;
- активный образ жизни и здоровое питание;
- анализы, проверяющие наличие проблем со здоровьем, таких как высокое артериальное давление, уровень холестерина и сахарный диабет.

## Обследования на наличие рака

Некоторые обследования могут помочь обнаружить рак на ранней стадии

до появления симптомов. При раннем выявлении рак легче поддается лечению. Поговорите об обследовании на рак со своим медицинским сотрудником.

## Обследования

- могут выявить рак на ранней стадии, когда он легче поддается лечению;
- могут помочь предупредить рак, обнаруживая изменения в организме, которые со временем могут стать раковыми.

## Примеры обследований на рак

- маммограмма для обнаружения рака молочной железы;
- мазок Папаниколау для выявления рака шейки матки;
- колоноскопия (произносится: со-лон-ос-со-рее) для выявления рака толстой и прямой кишки;
- низкодозная компьютерная томография (произносится: tow-mog-ruff-ее) для выявления рака легких.

Поговорите с вашим медицинским сотрудником о профилактике рака и о том, какие обследования вам стоит пройти.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Cancer Prevention and Screening: Lower Your Risk and Get Checked - Last updated on October 5, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center