



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# **Обследование на наличие рака и профилактические мероприятия: снижение риска и осмотр**

## **Профилактические мероприятия**

Контролируйте факторы риска, чтобы снизить вероятность развития заболеваний. Факторы риска — это то, что повышает вероятность развития проблем со здоровьем. Например, курение является фактором риска возникновения рака легких. Ваш риск развития рака легких выше, если вы курите.

**Выявляйте заболевания на ранней стадии. На этом этапе они легче поддаются лечению.**

## **Примеры профилактических мероприятий**

- вакцинация, например, прививка от гриппа и COVID-19;

- отказ от курения;
- активный образ жизни и здоровое питание;
- анализы, проверяющие наличие проблем со здоровьем, таких как высокое артериальное давление, уровень холестерина и сахарный диабет.

## **Обследования на наличие рака**

Некоторые обследования могут помочь обнаружить рак на ранней стадии до появления симптомов. При раннем выявлении рак легче поддается лечению. Поговорите об обследовании на рак со своим медицинским сотрудником.

### **Обследования**

- могут выявить рак на ранней стадии, когда он легче поддается лечению;
- могут помочь предупредить рак, обнаруживая изменения в организме, которые со временем могут стать раковыми.

### **Примеры обследований на рак**

- маммограмма для обнаружения рака молочной железы;
- мазок Папаниколау для выявления рака шейки

матки;

- колоноскопия (произносится: со-лон-ос-со-рее) для выявления рака толстой и прямой кишки;
- низкодозная компьютерная томография (произносится: tow-мог-руфф-ее) для выявления рака легких.

**Поговорите с вашим медицинским сотрудником о профилактике рака и о том, какие обследования вам стоит пройти.**

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Cancer Prevention and Screening: Lower Your Risk and Get Checked - Last updated on October 5, 2022

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center