Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Грибок Candida auris

Эта информация поможет вам понять, что такое грибок *Candida auris* (*C. auris*), каковы пути его распространения и способы лечения.

Что такое Candida auris?

C. auris — это грибок (вид микроорганизма). Он устойчив ко многим противогрибковым препаратам, используемым для лечения грибковых инфекций. «Устойчивый» означает, что лекарство не помогает избавиться от него или может действовать не так эффективно, как должно. *C. auris* может привести к появлению других проблем, включая:

- воспаление легких;
- кровяные инфекции;
- раневые инфекции.

В чем состоит разница между колонизацией и инфицированием C. auris?

Вы можете быть колонизированы или инфицированы *C. auris*.

Колонизация

Колонизация *C. auris* означает присутствие микроорганизма в вашем теле при отсутствии каких-либо симптомов. Положительные культуры могут быть выявлены в других местах, например, в крови.

Инфицирование

Инфицирование *C. auris* означает присутствие микроорганизма в вашем теле при наличии симптомов. У вас могут быть положительными мазки из

подмышечных впадин, ноздрей или паховой области. Паховая область — это место, где верхняя часть бедер соединяется с животом.

Как распространяется *C. auris*

Большинство инфекций, вызванных *C. auris*, передаются при прямом контакте с биологическими жидкостями инфицированного человека. К ним относятся:

- кровь;
- выделения из раны;
- моча;
- каловые массы;
- мокрота (густая слизь, которую вы откашливаете).

Они также могут распространяться через контакт с оборудованием или поверхностями, на которых могут находиться микроорганизмы.

Риски, связанные с *C. auris*

C. auris в основном поражает людей, которые больны и нуждаются в комплексном медицинском лечении. У здоровых людей риск заражения *C. auris* ниже. Заразиться инфекцией, вызываемой *C. auris*, с большей вероятностью могут лица:

- с ослабленной иммунной системой;
- страдающие хроническими заболеваниями, такими как рак или диабет;
- ранее принимавшие антибиотики;
- недавно перенесшие операцию;
- лежавшие в больнице много раз или длительное время;
- с открытыми ранами или язвами;
- с установленными инвазивными медицинскими устройствами, такими как дыхательные трубки, питательные трубки, венозные катетеры и мочевые катетеры;

- недавно получавшие медицинскую помощь в стране, где чаще встречаются случаи инфицирования *C. auris*.

Симптомы инфицирования *C. auris*

Симптомы инфицирования *C. auris* могут быть похожи на симптомы бактериальной инфекции, но не являются специфическими для *C. auris*. Наиболее распространенными симптомами инфицирования *C. auris* являются:

- температура 100,4 °F (38,0 °C) или выше;
- озноб, который не проходит после лечения.

Как диагностировать C. auris

Существует два способа диагностики *C. auris*:

- **Скрининг колонизации.** Медицинский сотрудник возьмет мазок с кожи в области подмышек и паха и отправит его в лабораторию для проведения анализа.
- **Исследование клинических образцов.** Медицинский сотрудник возьмет образец крови или мочи, если у вас есть симптомы инфекции неизвестной причины. Он проведет анализ на многие виды инфекций, включая бактериальные. Результаты могут показать, что у вас есть *C. auris*.

Как лечить инфекцию, вызванную *C. auris*

Большинство инфекций, вызванных *C. auris*, лечатся противогрибковыми препаратами. Ваш медицинский сотрудник решит, какой препарат вам назначить, в зависимости от того, где возникла инфекция. Микроорганизм не должен быть устойчивым к этому препарату.

Как предотвратить распространение инфекции *C. auris*, пока вы находитесь в больнице

Меры по изоляции - это мероприятия, которые мы проводим, чтобы предотвратить распространение инфекции среди пациентов. Если инфекцию, вызываемую *C. auris*, у вас обнаружили во время пребывания в больнице, ваша лечащая команда переведет вас в отдельную палату.

Персонал и посетители

Во время пребывания в вашей палате весь персонал и посетители должны надеть халат и перчатки, полученные за пределами вашей палаты. Они должны выбросить их в вашей палате перед выходом. После выхода из палаты персонал и посетители должны вымыть руки.

При соблюдении мер по изоляции у вас в палате могут проводиться сеансы арт-терапии или массажа.

Мы повесим на вашей двери табличку, предупреждающую персонал и посетителей о необходимости мыть руки перед входом в палату. Они могут мыть руки с мылом или использовать спиртосодержащий антисептик.

Выход из палаты

Если вы выходите из палаты для сдачи анализов, вам следует надеть халат и перчатки или накрыться чистой простыней. Если вы выходите из палаты для прогулки по отделению, вы должны надеть халат и перчатки. Пока у вас есть инфекция, вам запрещен доступ в следующие зоны больницы:

- кладовая для продуктов в вашем отделении;
- центр отдыха для пациентов имени Чарльза Холлака (Charles Hallac Patient Recreation Center) в корпусе M15;
- детская зона отдыха в корпусе M9;
- зона для подростков The Teen Lounge (TYA Lounge) в корпусе M14.

Пока вы соблюдаете меры по изоляции, не посещайте другие места общего пользования:

- зал ожидания для посетителей в стационарных отделениях;

- кафетерий больницы;
- основной вестибюль.

Вы можете ходить по коридорам при использовании соответствующих средств индивидуальной защиты (СИЗ). Вы должны соблюдать гигиену рук, особенно требование к их мытью с мылом. При инфицировании *C. auris* запрещен контакт с другими пациентами и посещение помещений, в которых они находятся.

Дома

Часто мойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд, особенно после посещения туалета или контакта с кровью, мочой или выделениями из раны.

Протирайте все поверхности, которые могли контактировать с грибком, например, дверную ручку. Пользуйтесь дезинфицирующим средством на основе хлора, например, Clorox® или Lysol®.

Члены семьи, ваша лечащая команда и другие контактирующие лица должны мыть руки дезинфицирующим средством для рук или водой с мылом. Пока вы инфицированы *C. auris*, они должны делать это до и после контакта с вами или с оборудованием в вашей палате.

Дополнительная информация

Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику. Для получения более подробной информации вы также можете посетить веб-сайт Центров контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention) www.cdc.gov/fungal/candida-auris/index.html.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Candida auris - Last updated on December 27, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center