



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Грибок *Candida auris*

Эта информация разъясняет, что такое грибок *Candida auris* (*C. auris*), в том числе пути его распространения и способы лечения.

## Что такое *C. auris*?

*C. auris* — это грибок (вид микроорганизма). Он устойчив ко многим лекарствам, обычно используемым для лечения грибковых инфекций. Если микроорганизм устойчив к лекарству, то лекарство не помогает избавиться от него или может действовать не так эффективно, как должно.

*C. auris* может привести к другим проблемам, включая:

- воспаление легких;
- инфекции крови;
- инфекции ран.

## В чем состоит разница между колонизацией и инфицированием *C. auris*?

Вы можете быть колонизированы или инфицированы *C. auris*. Колонизация означает наличие микроорганизма в вашем организме при отсутствии каких-либо симптомов. Инфицирование *C. auris* означает наличие микроорганизма в вашем организме и наличие симптомов.

## Как распространяется *C. auris*?

Большинство инфекций, вызываемых *C. auris*, распространяется через прямой контакт с физиологическими жидкостями инфицированного человека,

такими как кровь, выделения из раны, моча, стул (кал) или мокрота (флегма). Они также могут распространяться через контакт с оборудованием или поверхностями, на которых могут находиться микроорганизмы. *S. aureus* не распространяется при простом контакте, например через прикосновение или объятие.

## Кто подвержен риску инфицирования *S. aureus*?

Заразиться инфекцией, вызываемой *S. aureus*, с большей вероятностью могут лица:

- старшего возраста;
- с ослабленной иммунной системой;
- страдающие хроническими заболеваниями, такими как рак или диабет;
- ранее принимавшие антибиотики;
- недавно перенесшие операцию;
- лежавшие в больнице много раз или длительное время;
- с открытыми ранами или язвами;
- с установленными трубками или дренажами;
- недавно получившие медицинскую помощь за пределами Соединенных Штатов в стране, где зафиксированы множественные случаи инфицирования *S. aureus*.

## Каковы симптомы инфицирования *S. aureus*?

К наиболее распространенным симптомам инфицирования *S. aureus* относятся температура 100,4 °F (38 °C) или выше и озноб, который не проходит после лечения. Диагностировать инфекцию *S. aureus* можно только с помощью лабораторного теста.

## Каковы методы лечения инфекции *S.*

# auris?

Инфекции, вызываемые *S. auris*, лечатся лекарствами, к которым у микроорганизма нет устойчивости. Ваш врач выберет для вас лекарство(-а) в зависимости от того, где возникла инфекция.

## Какие меры по изоляции предпринимаются в больнице, если у меня диагностировали инфекцию, вызываемую *S. auris*?

Меры по изоляции - это мероприятия, которые мы проводим, чтобы предотвратить распространение инфекции среди пациентов. Если во время пребывания в больнице у вас диагностировали инфекцию, вызываемую *S. auris*:

- Вас поместят в отдельную палату.
- На вашей двери повесят табличку с информацией о том, что весь персонал и посетители должны вымыть руки с мылом или протереть их спиртосодержащим антисептиком для рук перед входом в вашу палату.
- Также весь персонал и посетители должны вымыть руки с мылом после выхода из вашей палаты.
- Весь персонал и посетители должны надевать желтые халаты и перчатки во время пребывания в вашей палате. Они выдаются за пределами вашей палаты и должны быть утилизированы в вашей палате.
- Если вы выходите из палаты для проведения исследований, вам следует надеть желтый халат и перчатки или покрыться чистой простыней.
- Если вы выходите из своей палаты, чтобы прогуляться по отделению, вам следует надеть желтый халат и перчатки.
- Вам запрещен доступ в следующие зоны больницы:
  - кладовая для продуктов в вашем отделении;

- центр отдыха для пациентов имени Чарльза Холлака (Charles Hallac Patient Recreation Center) в корпусе М15;
  - детская зона отдыха в корпусе М9;
  - кафетерий;
  - основной вестибюль;
  - любые другие зоны общего пользования на территории больницы.
- При соблюдении мер по изоляции у вас в палате могут проводиться сеансы арт-терапии или массажа.

## Какие меры предосторожности мне следует принять дома, если у меня обнаружена инфекция, вызываемая *C. auris*?

Дома обязательно делайте следующее:

- Часто мойте руки водой с мылом, особенно после посещения туалета.
- Мойте руки после контакта с кровью, мочой или выделениями из раны.
- Пользуйтесь дезинфицирующим средством на основе хлора, например Clorox® или Lysol®, для протирания поверхностей, которые могли контактировать с грибком, например дверной ручки.

## Где я могу получить дополнительную информацию о *C. auris*?

Если у вас есть вопросы, обратитесь к своему врачу или медсестре/медбратау. Кроме того, для получения дополнительной информации вы можете посетить сайт:

**Центры контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention)**

[www.cdc.gov/fungal/candida-auris/index.html](http://www.cdc.gov/fungal/candida-auris/index.html)

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Candida auris - Last updated on September 11, 2019

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center