



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Резистентные к карбапенемам энтеробактерии

Эта информация поможет вам понять, что такое резистентные к карбапенемам энтеробактерии (carbapenem resistant enterobacteriaceae (CRE)), каковы пути их распространения и способы лечения инфекций.

Что такое CRE?

CRE — это семейство бактерий (микроорганизмов), которые трудно поддаются лечению из-за их устойчивости к антибиотикам. Это означает, что некоторые лекарства или методы лечения не будут работать или будут неэффективными.

CRE может вызывать различные заболевания, такие как:

- инфекции мочеполовой системы;
- воспаление легких;
- кровяные инфекции;
- раневые инфекции.

В чем состоит разница между колонизацией и инфицированием CRE?

Колонизация

Колонизация CRE означает присутствие микроорганизма на вашей коже или в вашем теле без каких-либо симптомов.

Инфицирование

Инфицирование CRE означает присутствие микроорганизма на вашей коже или в вашем теле с появлением симптомов.

Как распространяется CRE

Большинство инфекций, вызванных CRE, передаются при прямом контакте с биологическими жидкостями инфицированного человека. К таким жидкостям относятся:

- кровь;
- выделения из раны;
- моча;
- каловые массы;
- мокрота (густая слизь, которую вы откашливаете).

Они также могут распространяться через контакт с оборудованием или поверхностями, на которых могут находиться микроорганизмы. CRE не передается при простом контакте, например, через прикосновение или объятие.

Риск инфицирования CRE

Заразиться инфекцией, вызываемой CRE, с большей вероятностью могут лица:

- с ослабленной иммунной системой;
- страдающие хроническими заболеваниями, такими как рак или диабет;
- получавшие длительное лечение с приемом определенных антибиотиков;
- недавно перенесшие операцию;
- госпитализированных многократно или в течение длительного времени;

- с открытыми ранами или язвами;
- с установленными инвазивными медицинскими устройствами, такими как дыхательные и питательные трубки, венозные и мочевые катетеры.

Симптомы инфицирования CRE

Ваши симптомы будут зависеть от типа инфекции и места ее возникновения. Если инфекция попала в легкие, у вас может появиться кашель или одышка. Если инфекция находится в мочеиспускательном канале, вы можете испытывать боль при мочеиспускании.

Как лечить инфекцию, вызываемую CRE

Инфекции, вызываемые CRE, лечатся антибиотиками, к которым у вызвавших их микроорганизмов нет устойчивости.

Как предотвратить распространение инфекции CRE, пока вы находитесь в больнице

Мы принимаем меры для предотвращения распространения инфекции среди других людей. Эти мероприятия называются мерами по изоляции. Если инфекцию, вызываемую CRE, у вас обнаружили во время пребывания в больнице, ваша лечащая команда переведет вас в отдельную палату.

Персонал и посетители

Во время пребывания в вашей палате весь персонал и посетители должны надеть халат и перчатки, полученные за пределами вашей палаты. Они должны выбросить их в вашей палате перед выходом. Персонал и посетители должны вымыть руки после выхода из вашей палаты.

При соблюдении мер по изоляции у вас в палате могут проводиться сеансы арт-терапии или массажа.

Мы повесим на вашей двери табличку, предупреждающую персонал и посетителей о необходимости мыть руки перед входом в палату. Они

могут мыть руки с мылом или использовать спиртосодержащий антисептик.

Выход из палаты

Возможно, вам придется выйти из своей палаты для прохождения исследований. В этом случае вам следует надеть халат и перчатки или накрыться чистой простыней. Если вы выходите из палаты для прогулки по отделению, вы должны надеть халат и перчатки. Пока вы инфицированы, вам нельзя посещать следующие места:

- кладовая для продуктов в вашем отделении;
- центр отдыха для пациентов имени Чарльза Холлака (Charles Hallac Patient Recreation Center) в корпусе M15;
- детская зона отдыха в корпусе M9;
- зона для подростков The Teen Lounge (TYA Lounge) в корпусе M14.

Пока вы соблюдаете меры по изоляции, не посещайте другие места общего пользования, например:

- зал ожидания для посетителей в стационарных отделениях;
- кафетерий больницы;
- основной вестибюль.

Вы можете ходить по коридорам при использовании соответствующих средств индивидуальной защиты (personal protective equipment (PPE)). Вам необходимо соблюдать правила гигиены рук и мыть их с мылом. При инфицировании CRE запрещен контакт с другими пациентами и посещение помещений, в которых они находятся.

Ваш медицинский сотрудник сообщит вам, когда можно будет прекратить соблюдать эти меры. Это произойдет после того, как вы пройдете курс лечения и у вас исчезнут все симптомы.

Дома

Часто мойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд. Это особенно важно после посещения туалета или контакта с кровью, мочой или выделениями из раны.

Протирайте все поверхности, которые могли контактировать с микроорганизмом, например, дверную ручку. Пользуйтесь дезинфицирующим средством, например, Clorox® или Lysol®.

Дополнительная информация

Если у вас возникли вопросы, обратитесь к своему медицинскому сотруднику. Для получения дополнительной информации вы также можете посетить веб-сайт Центров контроля и профилактики заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

www.cdc.gov/hai/organisms/cre/cre-patients.html.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Carbapenem Resistant Enterobacteriaceae (CRE) - Last updated on April 16, 2024
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center