



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Последующий уход после лечения неходжкинской лимфомы или лимфомы Ходжкина

Эта информация поможет вам понять, как выполняется последующее медицинское обслуживание после лечения неходжкинской лимфомы или лимфомы Ходжкина в центре MSK.

Через 2 года после окончания лечения, для получения последующего ухода, вы можете наблюдаться в Клинике помощи перенесшим лимфому (Lymphoma Survivorship Clinic). Эта клиника специализируется на проблемах здоровья людей, прошедших курс лечения лимфомы.

Вам не нужно ждать запланированного приема у врача, если у вас появились новые симптомы. Вы в любое время можете позвонить своему медицинскому сотруднику, чтобы обсудить возникшие у вас опасения.

**О квалифицированном медработнике,**

## **специализирующимся на выживаемости**

В Клинике помощи перенесшим лимфому вы встретитесь с квалифицированным медработником (advanced practice provider (APP)), специализирующимся на выживаемости. Этот специалист поможет вам организовать свою жизнь после рака, а также справиться с физическими и эмоциональными последствиями рака и отдаленными побочными эффектами его лечения. Кроме того, этот специалист будет следить за появлением признаков рецидива рака (повторного возникновения рака) или за развитием вторичного рака.

Ваш APP по выживаемости предоставит вам и вашему основному поставщику медицинских услуг краткий отчет о проведенном лечении и план дальнейшего ухода по программе выживаемости. При необходимости APP также обсудит с вашим врачом вопросы, касающиеся вашего лечения.

## **Чего ожидать во время визита в Клинику помощи перенесшим лимфому пациентам**

Во время визита ваш квалифицированный медработник:

- обсудит с вами данные медицинской карты;

- изучит любые побочные эффекты лечения;
- назначит необходимые диагностические исследования, например сканирование и анализы крови, а также изучит вместе с вами их результаты;
- даст вам консультацию по ведению здорового образа жизни, например по соблюдению диеты, выполнению физических упражнений и отказу от курения;
- порекомендует скрининговые исследования для выявления других видов рака;
- при необходимости даст вам направление к другому медицинскому специалисту;
- выпишет вам рецепт на лекарство, если это необходимо.

После каждого приема в рамках последующего наблюдения APR по выживаемости будет сообщать вашему медицинскому сотруднику о состоянии вашего здоровья.

Помимо последующего медицинского ухода в центре MSK вам следует на протяжении всей жизни проходить плановые медицинские осмотры. Обязательно посещайте своего основного поставщика медицинских услуг в целях регулярного осмотра и по поводу других

жалоб, не связанных с раком.

## Ресурсы для пациентов, перенесших рак

Программа «Ресурсы для жизни после рака» (Resources for Life After Cancer (RLAC) Program) предлагает услуги социальной поддержки, обучения и консультативной помощи для пациентов, которые уже завершили свое лечение. Перечень услуг, включая группу поддержки для перенесших лимфому пациентов, доступен на веб-странице [www.msk.org/experience/living-beyond-cancer/services-survivors](http://www.msk.org/experience/living-beyond-cancer/services-survivors).

Для получения дополнительной информации о выживаемости перейдите по ссылке [www.msk.org/experience/living-beyond-cancer/survivorship](http://www.msk.org/experience/living-beyond-cancer/survivorship).

Ваше самочувствие важно для нас. Не пропускайте ваши последующие визиты в центр. При возникновении каких-либо вопросов или опасений обращайтесь к своему медицинскому сотруднику, медсестре/медбрату или APP по выживаемости.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Follow-up Care After Treatment for Non-Hodgkin or Hodgkin Lymphoma - Last updated on February 16, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center