



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход при подозреваемой или действительной экстравазации

Эта информация позволит вам узнать, как осуществлять уход при подозреваемой или действительной экстравазации.

Экстравазацией называется утечка лекарства из вены в окружающие ткани. Это может вызывать раздражение кожи и появление волдырей и открытых ран. Такая ситуация может произойти в любом месте, где установлена капельница внутривенного введения.

Вы получили эту информацию, поскольку есть вероятность того, что некоторое количество введенного вам лекарства проникло в ткани.

Чтобы ослабить возможную боль и раздражение, следуйте приведенным ниже инструкциям.

Уход за местом экстравазации

- Накладывайте на это место _____ компресс 4–5 раз в день в течение следующих 48 часов (2 суток). Каждый раз оставляйте компресс на 20 минут. Это поможет уменьшить отек и дискомфорт.
- В течение следующих 24–48 часов как можно чаще приподымайте затронутый участок, подкладывая под него подушку. Затронутым участком является место экстравазации и область вокруг него. Это поможет уменьшить отек и улучшить кровоснабжение участка.
- Принимайте душ, используя мягкое мыло, и осторожно промакивайте участок насухо. Не подвергайте участок воздействию каких-либо жидкостей.

- Если ваш врач дал вам лекарство от экстравазации, следуйте его инструкциям по нанесению. Не наносите на затронутый участок другие лосьоны, кремы или мази, если это не рекомендовано вашим медицинским сотрудником.
- Перед выходом на улицу прикрывайте затронутый участок, чтобы защитить его от солнечного света. Солнечный свет может усилить раздражение.
- Не допускайте сдавливания участка.
- Носите свободную одежду. Обтягивающая одежда может вызвать раздражение на затронутом участке.
- Не массажируйте и не трите область вокруг места экстравазации.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- возникли изменения в месте экстравазации или вокруг него, например:
 - появление или усиление:
 - боли или чувства жжения;
 - покраснения или изменения цвета кожи;
 - Отек
 - повреждение кожи в месте экстравазации;
 - волдыри или жидкые выделения в месте экстравазации;
 - онемение, покалывание или изменение ощущений в месте экстравазации;
 - теплая или горячая на ощупь кожа;
- возникли проблемы с подвижностью на затронутом участке, например, вы не можете согнуть руку;
- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;

- любые другие вопросы или проблемы.

Последующий уход

Если лекарство, проникнувшее в ткани, — это препарат для химиотерапии, медсестра/медбрать позвонит вам на следующий день после того, как произошла экстравазация, чтобы узнать о вашем самочувствии.

Медсестра/медбрать будет продолжать звонить вам один раз в неделю в течение следующих 3–6 недель. Она/он расскажет, как долго нужно будет ухаживать за местом экстравазации.

Важно, чтобы вы предоставили медсестре/медбрать номер телефона, по которому можно будет с вами связаться. Если вы пропустите звонок медсестры/медбрата, перезвоните по номеру _____.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caring for a Suspected or Actual Extravasation - Last updated on July 27, 2023

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center