Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход при подозреваемой или действительной экстравазации

Эта информация позволит вам узнать, как осуществлять уход при подозреваемой или действительной экстравазации.

Экстравазацией называется утечка лекарства из вены в окружающие ткани. Это может вызывать раздражение кожи и появление волдырей и открытых ран. Такая ситуация может произойти в любом месте, где установлена капельница внутривенного введения.

Вы получили эту информацию, поскольку есть вероятность того, что некоторое количество введенного вам лекарства проникло в ткани.

Чтобы ослабить возможную боль и раздражение, следуйте приведенным ниже инструкциям.

Уход за местом экстравазации

- Накладывайте на это место _____ компресс 4–5 раз в день в течение следующих 48

часов (2 суток). Каждый раз оставляйте компресс на 20 минут. Это поможет уменьшить отек и дискомфорт.

- В течение следующих 24–48 часов как можно чаще приподымайте затронутый участок, подкладывая под него подушку. Затронутым участком является место экстравазации и область вокруг него. Это поможет уменьшить отек и улучшить кровоснабжение участка.
- Принимайте душ, используя мягкое мыло, и осторожно промакивайте участок насухо. Не подвергайте участок воздействию каких-либо жидкостей.
- Если ваш врач дал вам лекарство от экстравазации, следуйте его инструкциям по нанесению. Не наносите на затронутый участок другие лосьоны, кремы или мази, если это не рекомендовано вашим медицинским сотрудником.
- Перед выходом на улицу прикрывайте затронутый участок, чтобы защитить его от солнечного света. Солнечный свет может усилить раздражение.
- Не допускайте сдавливания участка.
- Носите свободную одежду. Обтягивающая одежда может вызвать раздражение на затронутом участке.

- Не массажируйте и не трите область вокруг места экстравазации.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- возникли изменения в месте экстравазации или вокруг него, например:
  - появление или усиление:
    - боли или чувства жжения;
    - покраснения или изменения цвета кожи;
    - Отек
  - повреждение кожи в месте экстравазации;
  - волдыри или жидкие выделения в месте экстравазации;
  - онемение, покалывание или изменение ощущений в месте экстравазации;
  - теплая или горячая на ощупь кожа;
- возникли проблемы с подвижностью на затронутом участке, например, вы не можете согнуть руку;
- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;

- любые другие вопросы или проблемы.

Последующий уход

Если лекарство, проникнувшее в ткани, — это препарат для химиотерапии, медсестра/медбрат позвонит вам на следующий день после того, как произошла экстравазация, чтобы узнать о вашем самочувствии. Медсестра/медбрат будет продолжать звонить вам один раз в неделю в течение следующих 3–6 недель. Она/он расскажет, как долго нужно будет ухаживать за местом экстравазации.

Важно, чтобы вы предоставили медсестре/медбрату номер телефона, по которому можно будет с вами связаться. Если вы пропустите звонок медсестры/медбрата, перезвоните по номеру _____.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center