Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Вспомогательные службы для ухаживающих за пациентами лиц

Эта информация разъясняет, какие вспомогательные службы для ухаживающих за пациентами лиц предлагаются в центре MSK.

Сотрудники центра MSK считают, что ухаживающие за пациентами лица — это важная часть команды по лечению. Как члену семьи, другу человека с раком или ухаживающему за ним лицу, возможно, вам придется справляться со своими эмоциями и прочими задачами. Ощущать подавленность из-за заботы о близком — это нормально, но вы не одиноки. Центр MSK предлагает различные вспомогательные сервисы, которые помогут вам справиться с этой ролью, и при этом позаботиться о себе.

Для получения дополнительной информации перейдите по ссылке www.msk.org/caregivers или ознакомьтесь с материалом *Руководство для лиц, ухаживающих за больными* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/guide-caregivers).

Клиника для ухаживающих за больными лиц

Наша Клиника для ухаживающих за больными лиц оказывает поддержку людям, осуществляющим уход за больными и испытывающим трудности при выполнении этих обязанностей. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 646-888-0200.

Социальные службы (Social Work)

www.msk.org/socialwork

Сотрудники социальных служб могут помочь вам преодолеть различные проблемы на каждом этапе ухода за вашим близким человеком. Она предлагает индивидуальные консультации и группы поддержки. Они могут помочь вам общаться с детьми и другими членами семьи.

Наши сотрудники социальных служб также могут направить вас в местные агентства и на различные программы. У них также есть информация о ресурсах для получения финансовой помощи. Для получения дополнительной информации напишите на электронную почту forcaregivers@mskcc.org или позвоните по номеру 212-639-7020.

Программа «Разговор о раке с детьми» (Talking with Children About Cancer)

Наша программа «Разговор о раке с детьми» (Talking with Children About Cancer) предоставляет информацию и оказывает поддержку родителям в вопросе, как говорить с детьми о раке. Она предлагает индивидуальные консультации и группы поддержки. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 212-639-7029.

Программа «Ресурсы для жизни после рака» (Resources for Life After Cancer Treatment [RLAC] Program)

Программа RLAC включает семинары, мастер-классы и группы поддержки по темам, связанным с жизнью после рака. Обсуждаемыми темами является страхование, трудоустройство, эмоциональные проблемы и проблемы лиц, ухаживающих за больным. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 646-888-8106.

Программа для лиц, понесших тяжелую утрату (Bereavement Program)

Программа, направленная на поддержку лиц, понесших тяжелую утрату, предусматривает бесплатные телефонные консультации, работу групп поддержки и обучающие лекции, а также рекомендует местные ресурсы социальной помощи населению. Наши сотрудники социальных служб оказывают помощь в решении психологических, социальных, духовных и практических проблем понесшим утрату лицам. Такие встречи проводятся

конфиденциально и бесплатно. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 646-888-4889.

Обучение пациентов и ухаживающих за ними лиц

Посетите наш веб-сайт www.msk.org/pe, посвященный обучению пациентов и ухаживающих за ними лиц (Patient and Caregiver Education), где вы сможете воспользоваться нашей виртуальной библиотекой. Здесь вы можете найти понятные и полезные образовательные материалы, в том числе некоторые из них специально предназначены для ухаживающих за пациентами лиц, например:

- *Руководство для лиц, ухаживающих за больными* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/guide-caregivers)
- *Как справиться с бессонницей: информация для лиц, ухаживающих за пациентами* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/managing-insomnia-caregivers)
- *Способы справиться с тревожностью: информация для лиц, ухаживающих за пациентом* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/managing-anxiety-caregivers)
- *Преодоление депрессии: информация для лиц, ухаживающие за пациентом* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/managing-depression-caregivers)
- *Делирий: рекомендации для лиц, ухаживающих за пациентами* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/delirium-guide-caregivers)
- *Как быть представителем по медицинской помощи* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent)
- *Информация для членов семьи и друзей в день операции* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/information-family-and-friends-day-surgery)

- *Как справиться со смертью близкого человека* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/coping-death-loved-one)

Виртуальные программы

Виртуальные программы предлагают онлайн-обучение и поддержку лицам, осуществляющим уход за пациентами, которые проходят лечение в центре MSK. Это занятия в интерактивном режиме, во время которых вы можете поговорить или просто послушать. Наши интерактивные занятия проводятся в режиме реального времени конфиденциально, бесплатно и с привлечением высококвалифицированных медицинских работников. Чтобы получить дополнительную информацию о виртуальных программах или зарегистрироваться для участия, перейдите по ссылке www.msk.org/vp.

Группа поддержки для ухаживающих за пациентами лиц

В нашей группе поддержки для ухаживающих за пациентами лиц можно обсудить стресс, проблемы и положительные стороны оказания помощи больным раком. Посетите веб-сайт www.msk.org/vp, чтобы зарегистрироваться для участия.

Служба интегративной медицины и здоровья (Integrative Medicine and Wellness Service)

www.msk.org/integrativemedicine
Наша Служба интегративной медицины и здоровья предлагает пациентам различные услуги, включая музыкальную терапию, терапию души/тела, танцевальную и двигательную терапию, йогу и тактильную терапию. Чтобы записаться на прием для получения этих услуг, позвоните по номеру 646-449-1010.

Вы также можете запланировать консультацию с медицинским сотрудником Службы интегративной медицины и здоровья. Совместно вы составите план, который поможет вам придерживаться здорового образа жизни. Для записи на прием позвоните по номеру 646-608-8550.

Программа «Интегративной медицины на дому» (Integrative Medicine at Home)

«Интегративная медицина на дому» — это ежемесячная программа, подразумевающая членство, в которой проводятся онлайн-занятия по здоровому образу жизни для близких пациентов MSK. По программе с участниками всех возрастов и возможностей еженедельно проводятся групповые занятия в режиме реального времени. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 646-449-1010.

Хоровое пение (Rising Voices Choir)

Наша служба интегративной медицины и здоровья (Integrative Medicine and Wellness Service) также приглашает всех настоящих и бывших пациентов центра MSK и ухаживающих за ними лиц присоединиться к занятиям по хоровому пению. Для этого не нужен какой-либо опыт в области пения. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 646-449-1010.

Программа лечения табакозависимости (Tobacco Treatment Program)

www.msk.org/tobacco

Наши специалисты, принимающие участие в программе лечения табакозависимости, могут помочь вам отказаться от курения табака, поскольку вы поддерживаете близкого вам человека в лечении рака. Для получения дополнительной информации о нашей программе лечения табакозависимости позвоните по номеру 212-610-0507.

Духовная поддержка

Наши капелланы (духовные наставники) готовы выслушать, поддержать членов семьи и помолиться. Они могут связаться с местным духовенством или религиозными группами, просто утешить и протянуть руку духовной помощи. За духовной поддержкой может обратиться любой человек. Для этого не нужно иметь какую-либо религиозную принадлежность. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 212-639-

5982.

Межконфессиональная часовня центра MSK находится рядом с основным вестибюлем Memorial Hospital. Она открыта круглосуточно. Если у вас произошла экстренная ситуация, позвоните по номеру 212-639-2000. Попросите соединить вас с дежурным капелланом.

Программа «Видимые чернила» (Visible Ink)

Программа «Видимые чернила» (Visible Ink Writing) предлагает вам возможность выразить свои чувства в письменной форме при поддержке наставника по каллиграфии. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 212-535-3985.

Программа языковой помощи

Наша программа языковой помощи (Language Assistance Program, LAP) предлагает услуги профессиональных устных и письменных переводчиков для пациентов со слабым знанием английского языка, а также пациентам с нарушениями зрения, слуха и речи. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 212-639-5981.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caregiver Support Services - Last updated on October 20, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center