



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И  
УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## Вспомогательные службы для ухаживающих за пациентами лиц

Эта информация разъясняет, какие вспомогательные службы для ухаживающих за пациентами лиц предлагаются в центре MSK.

Сотрудники центра MSK считают, что ухаживающие за пациентами лица — это важная часть команды по лечению. Как члену семьи, другу человека с раком или ухаживающему за ним лицу, возможно, вам придется справляться со своими эмоциями и прочими задачами. Ощущать подавленность из-за заботы о близком — это нормально, но вы не одиноки. Центр MSK предлагает различные вспомогательные сервисы, которые помогут вам справиться с этой ролью, и при этом позаботиться о себе.

Для получения дополнительной информации перейдите по ссылке [www.msk.org/caregivers](http://www.msk.org/caregivers) или ознакомьтесь с материалом *Руководство для лиц, ухаживающих за больными* ([1/10](http://www.mskcc.org/ru/cancer-</a></p></div><div data-bbox=)

[care/patient-education/guide-caregivers](#)).

## **Клиника для ухаживающих за больными лиц**

Наша [Клиника для ухаживающих за больными лиц](#) оказывает поддержку людям, осуществляющим уход за больными и испытывающим трудности при выполнении этих обязанностей. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 646-888-0200.

## **Социальные службы (Social Work)**

[www.msk.org/socialwork](http://www.msk.org/socialwork)

[Сотрудники социальных служб](#) могут помочь вам преодолеть различные проблемы на каждом этапе ухода за вашим близким человеком. Она предлагает индивидуальные консультации и группы поддержки. Они могут помочь вам общаться с детьми и другими членами семьи.

Наши сотрудники социальных служб также могут направить вас в местные агентства и на различные программы. У них также есть информация о ресурсах для получения финансовой помощи. Для получения дополнительной информации напишите на электронную почту [forcaregivers@mskcc.org](mailto:forcaregivers@mskcc.org) или позвоните по номеру 212-639-7020.

## **Программа «Разговор о раке с детьми» (Talking with**

## Children About Cancer)

Наша программа «Разговор о раке с детьми» ([Talking with Children About Cancer](#)) предоставляет информацию и оказывает поддержку родителям в вопросе, как говорить с детьми о раке. Она предлагает индивидуальные консультации и группы поддержки. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 212-639-7029.

## Программа «Ресурсы для жизни после рака» ([Resources for Life After Cancer Treatment \[RLAC\] Program](#))

Программа [RLAC](#) включает семинары, мастер-классы и группы поддержки по темам, связанным с жизнью после рака. Обсуждаемыми темами является страхование, трудоустройство, эмоциональные проблемы и проблемы лиц, ухаживающих за больным. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 646-888-8106.

## Программа для лиц, понесших тяжелую утрату ([Bereavement Program](#))

Программа, направленная на поддержку лиц, [понесших тяжелую утрату](#), предусматривает бесплатные телефонные консультации, работу групп поддержки и обучающие лекции, а также рекомендует местные ресурсы социальной помощи населению. Наши сотрудники социальных служб оказывают помощь в

решении психологических, социальных, духовных и практических проблем понесшим утрату лицам. Такие встречи проводятся конфиденциально и бесплатно. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 646-888-4889.

## **Обучение пациентов и ухаживающих за ними лиц**

Посетите наш веб-сайт [www.msk.org/pe](http://www.msk.org/pe), посвященный обучению пациентов и ухаживающих за ними лиц (Patient and Caregiver Education), где вы сможете воспользоваться нашей виртуальной библиотекой. Здесь вы можете найти понятные и полезные образовательные материалы, в том числе некоторые из них специально предназначены для ухаживающих за пациентами лиц, например:

- *Руководство для лиц, ухаживающих за больными* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/guide-caregivers](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/guide-caregivers))
- *Как справиться с бессонницей: информация для лиц, ухаживающих за пациентами* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/managing-insomnia-caregivers](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/managing-insomnia-caregivers))
- *Способы справиться с тревожностью: информация для лиц, ухаживающих за пациентом*

[www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/managing-anxiety-caregivers](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/managing-anxiety-caregivers))

- *Преодоление депрессии: информация для лиц, ухаживающих за пациентом*  
([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/managing-depression-caregivers](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/managing-depression-caregivers))
- *Делирий: рекомендации для лиц, ухаживающих за пациентами* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/delirium-guide-caregivers](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/delirium-guide-caregivers))
- *Как быть представителем по медицинской помощи*  
([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-be-health-care-agent))
- *Информация для членов семьи и друзей в день операции* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/information-family-and-friends-day-surgery](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/information-family-and-friends-day-surgery))
- *Как справиться со смертью близкого человека*  
([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/coping-death-loved-one](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/coping-death-loved-one))

## Виртуальные программы

**Виртуальные программы** предлагают онлайн-обучение и поддержку лицам, осуществляющим уход за пациентами, которые проходят лечение в центре MSK. Это занятия в интерактивном режиме, во время

которых вы можете поговорить или просто послушать. Наши интерактивные занятия проводятся в режиме реального времени конфиденциально, бесплатно и с привлечением высококвалифицированных медицинских работников. Чтобы получить дополнительную информацию о виртуальных программах или зарегистрироваться для участия, перейдите по ссылке [www.msk.org/vp](http://www.msk.org/vp).

**Группа поддержки для ухаживающих за пациентами лиц**  
В нашей [группе поддержки для ухаживающих за пациентами лиц](#) можно обсудить стресс, проблемы и положительные стороны оказания помощи больным раком. Посетите веб-сайт [www.msk.org/vp](http://www.msk.org/vp), чтобы зарегистрироваться для участия.

## **Служба интегративной медицины и здоровья (Integrative Medicine and Wellness Service)**

[www.msk.org/integrativemedicine](http://www.msk.org/integrativemedicine)

Наша [Служба интегративной медицины и здоровья](#) предлагает пациентам различные услуги, включая музыкальную терапию, терапию души/тела, танцевальную и двигательную терапию, йогу и тактильную терапию. Чтобы записаться на прием для получения этих услуг, позвоните по номеру 646-449-1010.

Вы также можете запланировать консультацию с медицинским сотрудником Службы интегративной медицины и здоровья. Совместно вы составите план, который поможет вам придерживаться здорового образа жизни. Для записи на прием позвоните по номеру 646-608-8550.

### **Программа «Интегративной медицины на дому» (Integrative Medicine at Home)**

**«Интегративная медицина на дому»** — это ежемесячная программа, подразумевающая членство, в которой проводятся онлайн-занятия по здоровому образу жизни для близких пациентов MSK. По программе с участниками всех возрастов и возможностей еженедельно проводятся групповые занятия в режиме реального времени. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 646-449-1010.

### **Хоровое пение (Rising Voices Choir)**

Наша служба интегративной медицины и здоровья (Integrative Medicine and Wellness Service) также приглашает всех настоящих и бывших пациентов центра MSK и ухаживающих за ними лиц присоединиться к занятиям по хоровому пению. Для этого не нужен какой-либо опыт в области пения. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 646-449-1010.

# Программа лечения табакозависимости (Tobacco Treatment Program)

[www.msk.org/tobacco](http://www.msk.org/tobacco)

Наши специалисты, принимающие участие в **программе лечения табакозависимости**, могут помочь вам отказаться от курения табака, поскольку вы поддерживаете близкого вам человека в лечении рака. Для получения дополнительной информации о нашей программе лечения табакозависимости позвоните по номеру 212-610-0507.

## Духовная поддержка

Наши **капелланы** (духовные наставники) готовы выслушать, поддержать членов семьи и помолиться. Они могут связаться с местным духовенством или религиозными группами, просто утешить и протянуть руку духовной помощи. За **духовной поддержкой** может обратиться любой человек. Для этого не нужно иметь какую-либо религиозную принадлежность. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 212-639-5982.

Межконфессиональная часовня центра MSK находится рядом с основным вестибюлем Memorial Hospital. Она открыта круглосуточно. Если у вас произошла экстренная ситуация, позвоните по номеру 212-639-

2000. Попросите соединить вас с дежурным капелланом.

## Программа «Видимые чернила» (Visible Ink)

Программа «Видимые чернила» (Visible Ink Writing) предлагает вам возможность выразить свои чувства в письменной форме при поддержке наставника по каллиграфии. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 212-535-3985.

## Программа языковой помощи

Наша программа языковой помощи (Language Assistance Program, LAP) предлагает услуги профессиональных устных и письменных переводчиков для пациентов со слабым знанием английского языка, а также пациентам с нарушениями зрения, слуха и речи. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 212-639-5981.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Caregiver Support Services - Last updated on September 3, 2024  
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center