ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход за ларингостомой

В этом материале рассказано, как выполнять отсасывание ларингостомы и чистить ларингэктомическую трубку.

Важно держать дыхательные пути открытыми, чтобы вы могли дышать. Отсасывание стомы предотвращает скапливание выделений и позволяет воздуху поступать в легкие. Медсестра/медбрат научит вас выполнять отсасывание стомы и объяснит, с какой периодичностью это нужно делать.

Как выполнять отсасывание ларингостомы

1. Подготовьте все необходимое. Вам понадобятся:
    - отсос с пластиковой трубкой;
    - отсасывающий катетер;
    - миска или большая чашка с водой;
    - зеркало;
    - чистая сухая тканевая салфетка или бумажное полотенце (если вы находитесь дома);

- чистые сухие марлевые салфетки (если вы находитесь в больнице).

2. Тщательно вымойте руки водой с мылом.
3. Подсоедините отсасывающий катетер к пластиковой трубке отсоса.
4. Расположите зеркало так, чтобы вам было видно отверстие ларингэктомической стомы.
5. Включите отсос. (Если вы находитесь в больнице, то вам вместо этого нужно снять зажим с отсасывающей трубки). Зажмите катетер большим и указательным пальцами, чтобы прекратить отсасывание.
6. Сильно покашляйте, чтобы образовались выделения.
7. Продолжайте зажимать катетер. Вставьте его примерно на 3–5 дюймов (8–13 см) в стому (см. рисунок 1).

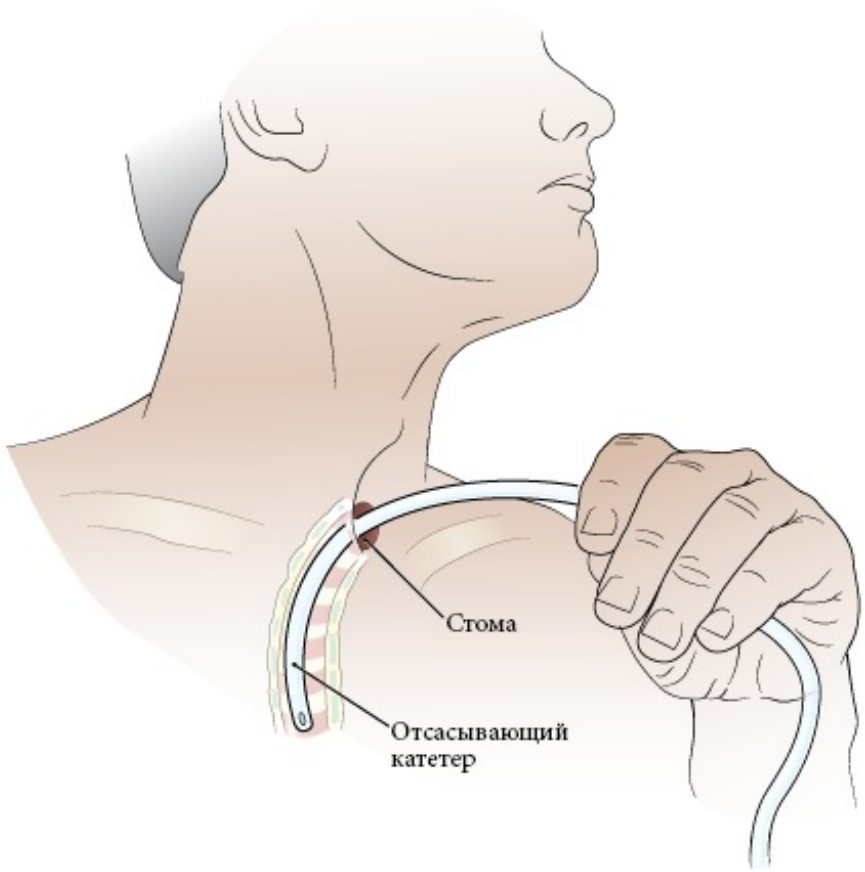


Рисунок 1. Отсасывание стомы

8. Разожмите катетер, чтобы началось отсасывание. Отсасывание должно длиться 5–10 секунд, либо столько, сколько скажет ваш медицинский сотрудник. Не держите катетер в трахее дольше 10 секунд. Вам может стать трудно дышать.
9. Вращательными движениями медленно вытяните отсасывающий катетер из стомы. Вращение катетера помогает собрать выделения по сторонам трахеи и стомы.
0. Вытрите выделения с внешней стороны отсасывающего катетера чистой сухой тканевой

салфеткой или бумажным полотенцем. (Если вы находитесь в больнице, используйте сухие марлевые салфетки)

11. Промойте внутреннюю часть отсасывающего катетера от выделений, всосав в него немного воды.
12. Повторите описанные действия, если чувствуете, что у вас еще остались выделения, которые нужно убрать. Если необходимо повторить отсасывание более 2–3 раз, сначала отдохните несколько минут.

После этого:

1. Убедитесь, что отсасывающий катетер и пластиковая трубка чистые. При необходимости промойте и протрите внешнюю поверхность и пропустите воду через внутреннюю поверхность всасыванием.
2. Отсоедините отсасывающий катетер от пластиковой трубки отсоса.
3. Положите отсасывающий катетер на сухую тканевую салфетку или бумажное полотенце.
4. Когда вы будете дома, слейте выделения из отсоса в унитаз. Не сливайте их в раковину. Они могут засорить слив. В больнице это сделает за вас сотрудник.

В домашних условиях меняйте отсасывающий катетер каждую неделю или чаще, если он загрязнится или закупорится. Во время пребывания в больнице вы будете при каждом отсасывании использовать новый катетер.

Извлечение, очистка и вставка ларингэктомической трубки

Чтобы в ларингэктомической трубке не скапливались выделения, регулярно очищайте ее. Мы рекомендуем очищать трубку хотя бы два раза в день или чаще по мере необходимости. Медсестра/медбрат или специалист по нарушениям речи покажет вам, как это сделать.

1. Подготовьте все необходимое. Вам понадобятся:
    - зеркало;
    - нейлоновая трахеостомическая щетка или щетка для ларингэктомической трубки;
    - хлопковая шейная повязка или держатель трубки;
    - ножницы;
    - обычный физраствор;
    - ватные палочки;
    - гель Surgilube® (необязательно);

- чистая сухая тканевая салфетка или бумажное полотенце (если вы находитесь дома);
- чистые сухие марлевые салфетки (если вы находитесь в больнице).

2. Тщательно вымойте руки водой с мылом.
3. Станьте или сядьте перед раковиной с зеркалом.
4. Развяжите или отрежьте шейную повязку либо отстегните держатель трубки.
5. Извлеките трубку из стомы.
6. Очистите ларингэктомическую трубку изнутри с помощью нейлоновой щетки (см. рисунок 2). Затем промойте трубку под струей теплой воды.

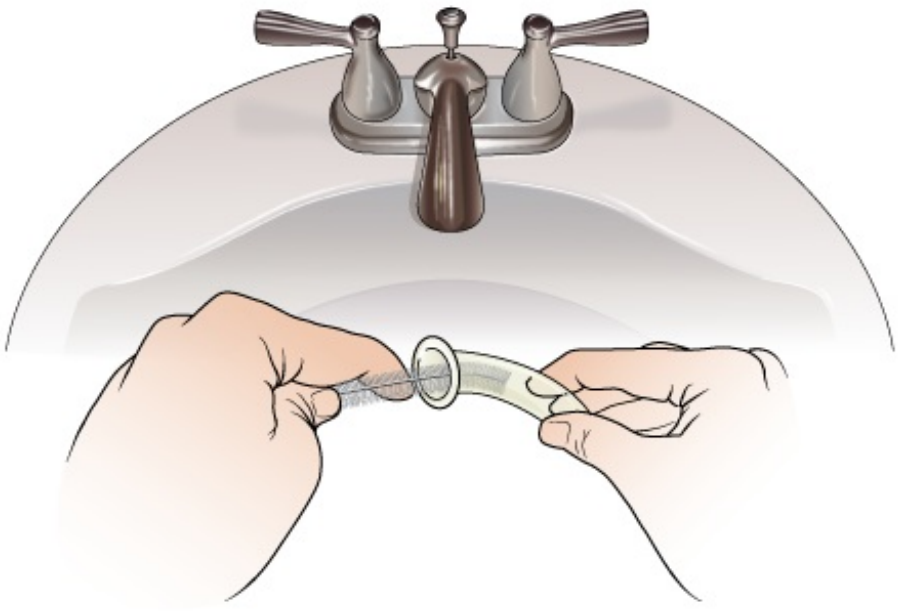


Рисунок 2. Очистка ларингэктомической трубки

7. Очистив трубку, стряхните с нее излишки воды. Вытрите трубку чистым тканевым или бумажным полотенцем. (Если вы находитесь в больнице, используйте марлевые салфетки)
8. Вставьте чистую шейную повязку или чистый держатель для трубки в пазы сбоку трубки.
9. Осторожно протрите кожу вокруг стомы ватными палочками с физраствором.
0. Смочите наружную поверхность трубки водой или смажьте средством Surgilube.
11. Слегка наклоните подбородок к груди.
12. Задержите дыхание и введите трубку в стому (см. рисунок 3).

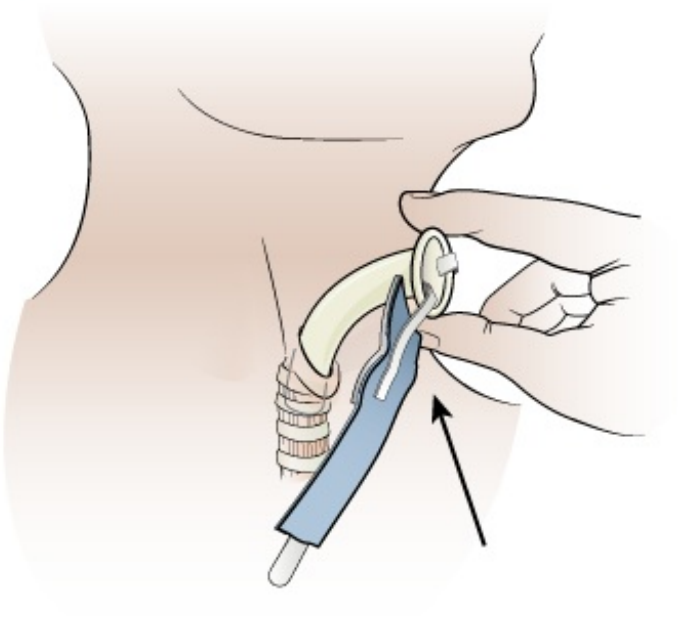


Рисунок 3. Введение ларингэктомической трубки

13. Завяжите шейную повязку так, чтобы между ней и шеей проходил 1 палец.
14. Промойте нейлоновую трахеостомическую щетку проточной водой.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caring for Your Laryngectomy Stoma - Last updated on August 6, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center