Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход за плевральной дренажной трубкой и клапаном Геймлиха

Эта информация поможет узнать, как ухаживать за плевральной дренажной трубкой и клапаном Геймлиха после вашей выписки из больницы. Клапан Геймлиха также называется клапаном Cook® для дренирования грудной клетки.

Информация о плевральной дренажной трубке и клапане Геймлиха

Плевральная трубка — это гибкая трубка, которая вводится между ребрами. Она устанавливается в плевральную полость, которая представляет собой пространство между внутренней и внешней оболочкой легких. Клапан Геймлиха — это односторонний клапан, подсоединенный к плевральной дренажной трубке (см. рисунок 1). Плевральная дренажная трубка и клапан для дренирования способствуют выходу лишнего воздуха, лишней жидкости или и того, и другого из грудной клетки. Это позволяет легким полностью расшириться.

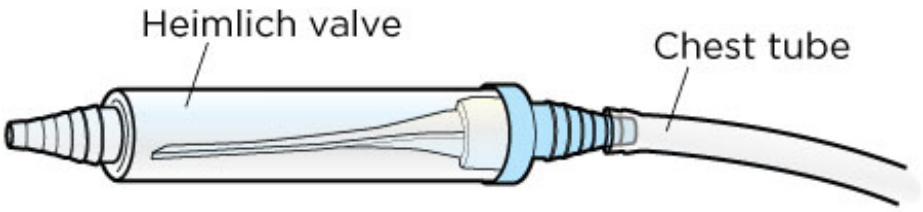


Рисунок 1. Плевральная дренажная трубка и клапан Геймлиха

Длительность использования плевральной дренажной трубки и клапана Геймлиха зависит от проведенной вам операции. Это также зависит от количества выделяемой жидкости. Оно не одинаково для всех. У некоторых людей количество выделяемой через дренаж жидкости большое, у некоторых — нет. Вы можете быть выписаны из больницы с плевральной дренажной трубкой и клапаном. Это происходит, если после операции еще выделяется жидкость или наблюдается утечка воздуха из легких.

Уход за плевральной дренажной трубкой

Плевральная дренажная трубка будет закрыта повязкой.

- Следите за тем, чтобы повязка всегда была чистой и сухой.
- Меняйте повязки каждые 7 дней. Следуйте инструкциям, приведенным в разделе «Как сменить повязку, наложенную на плевральную дренажную

трубку». Перед выпиской из больницы медсестра/медбрат также покажет вам, как это сделать.

- Если повязка намокла, запачкалась, ослабла или начала отходить от кожи, смените ее немедленно.

Плевральная дренажная трубка может раздражать стенку грудной клетки, вызывая некоторую боль. Ваш медицинский сотрудник может выписать рецепт для приобретения обезболивающего лекарства, которое поможет вам снять боль. Если это лекарство не облегчает боль, позвоните вашему медицинскому сотруднику.

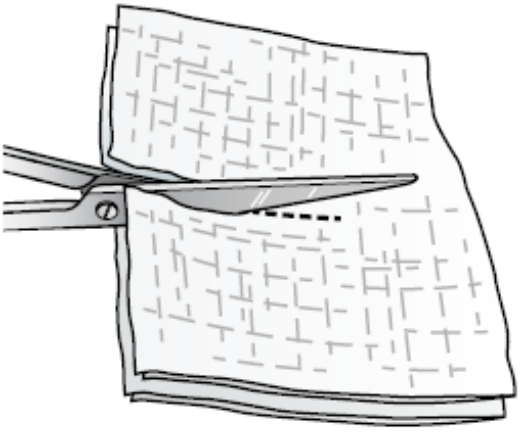
Как сменить повязку, наложенную на плевральную дренажную трубку

1. Подготовьте все необходимое. Вам понадобятся:
    - медицинская клейкая лента;
    - 4 марлевые салфетки размером 4 x 4 дюйма (10 x 10 см);
    - чистые ножницы.
2. Вымойте руки теплой водой с мылом или воспользуйтесь спиртосодержащим антисептиком для рук.
    - Если вы моете руки с мылом, намочите их теплой

водой и намыльте мылом. Потрите руки друг о друга в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки бумажным полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.

- При использовании дезинфицирующего средства на спиртовой основе обязательно нанесите его на всю поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.

3. Снимите повязку, наложенную на плевральную дренажную трубку. Не тяните за плевральную дренажную трубку. Выбросьте повязку в мусор.
4. Повторите шаг 2 и снова вымойте руки.
5. Промойте область вокруг места введения плевральной дренажной трубки теплой водой с мылом. Дайте этому участку высохнуть.
6. Раскройте 2 марлевые салфетки. Положите одну марлевую салфетку на другую. Чистыми ножницами сделайте надрез до середины марлевых салфеток (см. рисунок 2).
7. Разместите надрезанные марлевые салфетки вокруг плевральной дренажной трубки в месте ее введения (см. рисунок 3). Место введения — это место, где плевральная дренажная трубка выходит из тела.



салфетки”>

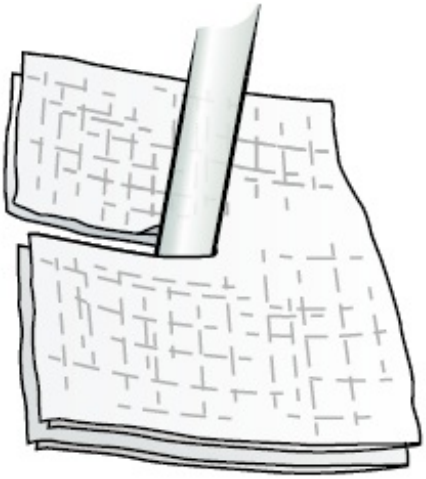


Рисунок 3. Размещение марлевых салфеток вокруг плевральной дренажной трубки

8. Раскройте 2 другие марлевые салфетки. Положите одну марлевую салфетку на другую. Затем наложите их на место введения поверх надрезанных марлевых салфеток, размещенных вокруг плевральной дренажной трубки.
9. Зафиксируйте всю повязку медицинской клейкой лентой.

Инструкции по принятию душа

Вы можете принимать душ, но повязка, наложенная на плевральную дренажную трубку, обязательно должна оставаться сухой.

- Прежде чем принять душ, закройте повязку, наложенную на плевральную дренажную трубку, водонепроницаемым покрытием (например пластырем AquaGuard®).
- Пользуйтесь душем с гибким шлангом, если он у вас есть. Это предотвратит попадание воды на повязку.
- Если повязка намокла, ее следует сменить. Влажные повязки — распространенная причина проблем с кожей.

Не принимайте ванну, не пользуйтесь джакузи, не плавайте и не погружайтесь в воду с установленной плевральной дренажной трубкой. Если вы случайно погрузились в воду, позвоните вашему медицинскому сотруднику.

Как использовать водонепроницаемый пластырь AquaGuard

Перед принятием душа закройте повязку, наложенную на плевральную дренажную трубку, водонепроницаемым пластырем AquaGuard в соответствии с приведенными инструкциями. Следите за тем, чтобы пластырь AquaGuard приклеился к коже, а

не к повязке.

1. Убедитесь в том, что кожа вокруг повязки, наложенной на плевральную дренажную трубку, чистая и сухая.
2. Достаньте водонепроницаемый пластырь AquaGuard из пластиковой упаковки. По краям водонепроницаемого пластыря AquaGuard наклеена съемная лента. Отогните уголок ленты с каждой стороны (см. рисунок 4).

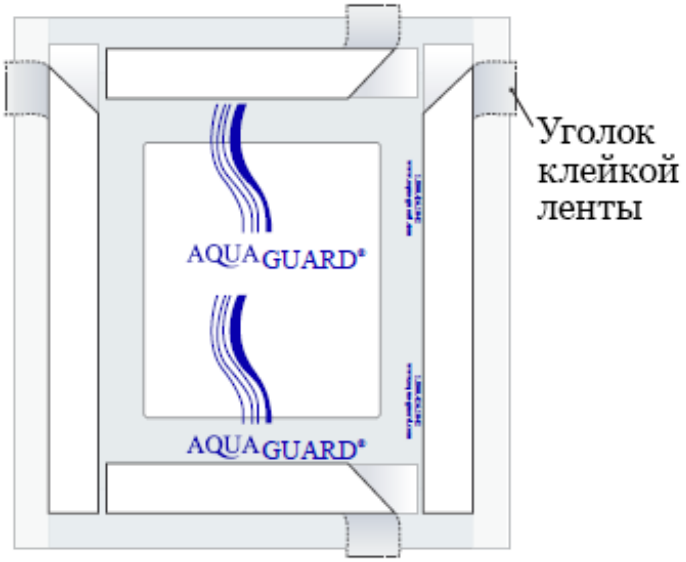


Рисунок 4. Как согнуть съемную ленту на пластыре AquaGuard

3. Снимите верхнюю полоску съемной ленты и прикрепите верхний край водонепроницаемого пластыря AquaGuard над повязкой. Плотно прижмите, чтобы он приклеился к коже.
4. Снимите одну из боковых полосок съемной ленты и

прижмите этот край пластыря к коже. В случае излишка материала стяните его, чтобы образовалась складка. Загните эту складку.

5. Повторите шаг 4 с другой стороны пластыря AquaGuard.
6. Повторите шаг 4 с нижней стороны пластыря AquaGuard.

Чтобы снять пластырь AquaGuard, отклейте верхний левый или правый угол. Осторожно потяните AquaGuard вниз. Старайтесь отклеивать пластырь по направлению роста волос. Не тяните за плевральную дренажную трубку или наложенную на нее повязку.

Опорожнение клапана Геймлиха

В первые несколько дней после операции жидкость, выделяющаяся из плевральной полости, может быть темно-красного цвета. Это обычное явление. По мере заживления раны жидкость может становиться розовой или бледно-желтой.

Если из плевральной полости выделяется жидкость, клапан Геймлиха подсоединяется к небольшому пластиковому контейнеру или дренажному мешку. Тип используемого устройства для сбора будет зависеть от количества выделяемой жидкости.

Как часто нужно опорожнять устройство для сбора будет зависеть от количества жидкости, выделяемой из грудной клетки. Оно не одинаково для всех. Перед выпиской из больницы медсестра/медбрат расскажет вам, чего стоит ожидать.

Если клапан подсоединен к небольшому пластиковому контейнеру, выполните следующие действия:

1. Посмотрите, сколько в контейнере жидкости. Запишите информацию о количестве жидкости в журнал дренажа. Если это количество больше 100 миллилитров (мл), позвоните вашему медицинскому сотруднику после того, как закончите опорожнять контейнер.
2. Откройте контейнер. Слейте жидкость в унитаз.
3. Закройте контейнер. Протрите его спиртовой салфеткой. Выбросьте спиртовую салфетку в мусорное ведро. Спустите воду в унитазе.
4. Вымойте руки теплой водой с мылом или воспользуйтесь спиртосодержащим антисептиком для рук.

Если клапан подсоединен к дренажному мешку, выполните следующие действия:

1. Посмотрите, сколько в дренажном мешке жидкости.

Запишите информацию о количестве жидкости в журнал дренажа. Если больше 100 миллилитров (мл), позвоните вашему медицинскому сотруднику после того, как закончите опорожнять мешок.

2. Сядьте или станьте так, чтобы клапан в нижней части мешка оказался над унитазом.
3. Откройте клапан, чтобы жидкость вылилась в унитаз.
4. Закройте клапан. Протрите его спиртовой салфеткой. Выбросьте спиртовую салфетку в мусорное ведро. Спустите воду в унитазе.
5. Вымойте руки теплой водой с мылом или воспользуйтесь спиртосодержащим антисептиком для рук.

Позвоните вашему медицинскому сотруднику, если из плевральной дренажной трубки выделяется больше жидкости, чем обычно.

Установка отсоединенного или подтекающего клапана Геймлиха на место

Клапан Геймлиха всегда должен быть подсоединен к плевральной дренажной трубке. Если он отошел от плевральной дренажной трубки, немедленно подсоедините его обратно, выполнив перечисленные ниже действия, а затем позвоните вашему

медицинскому сотруднику.

1. Вставьте синий конец клапана в плевральную дренажную трубку. Убедитесь, что он сидит в трубке плотно.
2. Сильно кашляните несколько раз. Это поможет вытолкнуть лишний воздух, который мог накопиться у вас вокруг легких, пока клапан был отсоединен.
3. Позвоните вашему медицинскому сотруднику и сообщите о случившемся. До 9:00 или после 17:00, в выходные или праздничные дни позвоните по телефону 212-639-2000. Спросите дежурного врача, замещающего вашего медицинского сотрудника.

Если клапан подтекает, убедитесь, что соединения герметичны.

- Если клапан подсоединен к небольшому пластиковому контейнеру, убедитесь, что контейнер прикручен до упора.
- Если клапан подсоединен к дренажному мешку, закройте зажим в нижней части мешка.

Если клапан все равно подтекает, позвоните вашему медицинскому сотруднику.

Когда следует обращаться к своему

медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- температура тела 101°F (38,3°C) или выше;
- кожа вокруг плевральной дренажной трубки покраснела, отекла, теплая на ощупь или болит при прикосновении;
- выделяется жидкость в месте введения плевральной дренажной трубки;
- вы испытываете боль, которая не проходит после приема обезболивающего лекарства;
- из плевральной дренажной трубки выделяется больше жидкости, чем обычно;
- изменился цвет или густота жидкости, выделяющейся из плевральной дренажной трубки;
- клапан Геймлиха отсоединился от плевральной дренажной трубки, и вы не можете его снова подсоединить;
- наблюдается одышка или проблемы с дыханием;
- обнаружено смещение (изменение положения) или выпадение плевральной дренажной трубки.

Журнал дренажа

Каждый раз при опорожнении клапана Геймлиха записывайте дату, время и количество выделенной жидкости. Приносите журнал дренажа с собой на приемы в рамках последующего наблюдения, чтобы показывать его вашему медицинскому сотруднику.

Дата	Время	Количество выделенной жидкости (мл)

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caring for Your Chest Tube and Heimlich Valve - Last updated on June 9, 2026
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center