Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход за подвздошным неоцистисом с одной трубкой

В этом материале разъясняется, как промывать подвздошный неоцистис с одной трубкой.

О подвздошном неоцистисе

Неоцистис — это мочевой пузырь, сформированный из части кишки. Он позволяет выводить мочу через мочеиспускательный канал (трубку, по которой моча выходит из мочевого пузыря).

Однако неоцистис не работает так же, как естественный мочевой пузырь. При формировании неоцистиса с одной трубкой используется катетер Foley® (тонкая трубка), отводящий мочу, пока ваш организм восстанавливается после операции. Катетер Foley — это гибкая трубка, которая входит в мочевой пузырь через мочеиспускательный канал для отведения мочи (см. рисунок 1).

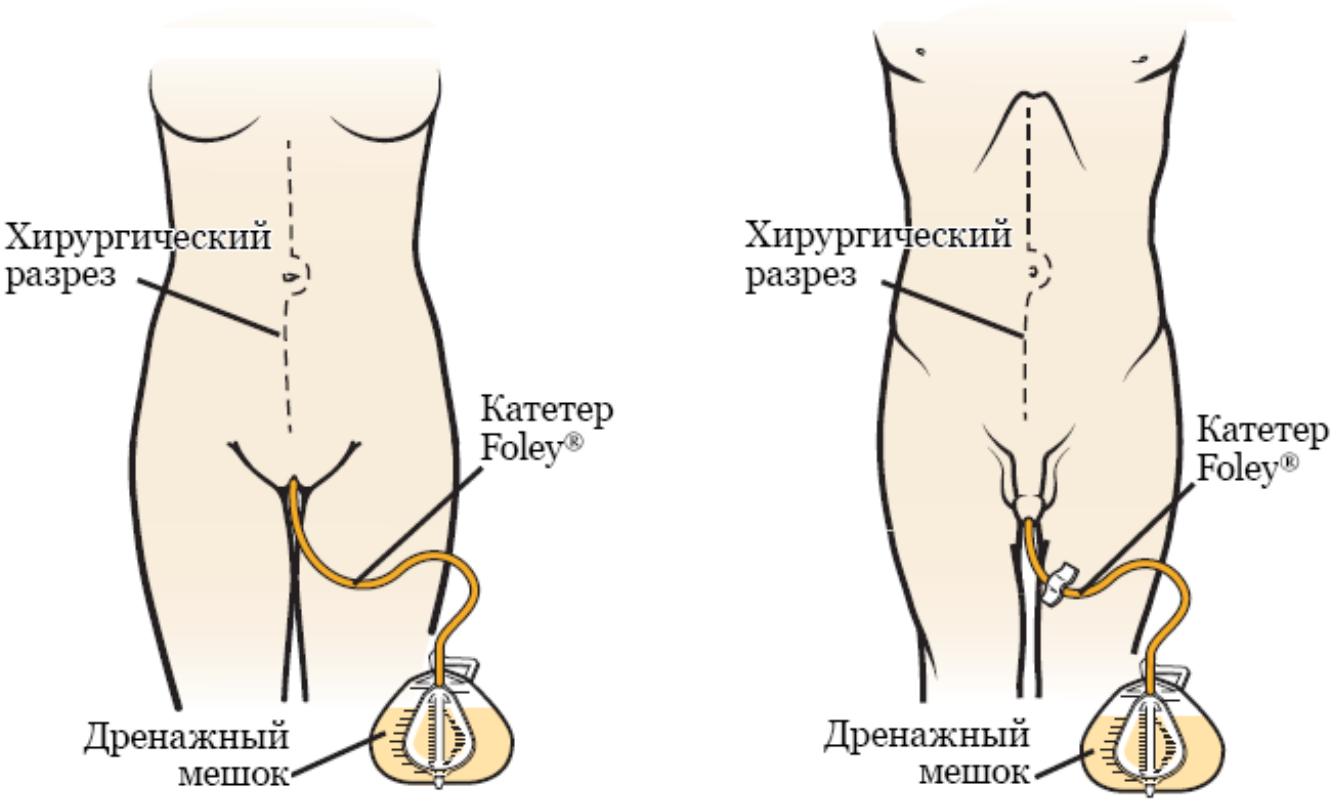


Рисунок 1. Анатомия женщины (слева) и анатомия мужчины (справа) с установленным катетером Foley®

Моча будет отводиться в присоединенный к катетеру дренажный мешок. В течение дня дренажный мешок можно закрепить на ноге, чтобы вам было проще передвигаться (см. рисунок 2). Вам потребуется опорожнять мешок каждые 2–3 часа. На ночь подсоедините катетер к большому (ночному) дренажному мешку с помощью Cath-Secures® или пластыря. Это позволит вам спать всю ночь, не опорожняя мешок. Если моча не поступает в дренажный мешок, позвоните своему медицинскому сотруднику.

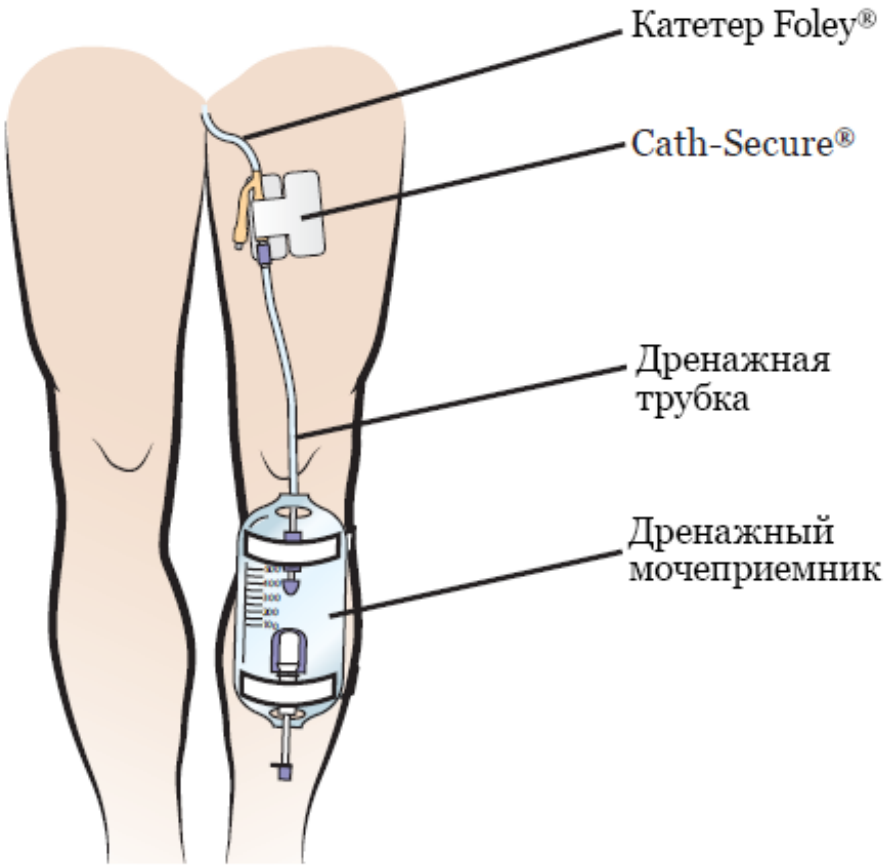


Рисунок 2. Дренажный мешок, закрепленный на ноге

Ваш неоцистис сформирован из фрагмента кишки, а в кишке вырабатывается слизь. Эта слизь может скапливаться и блокировать катетер. Чтобы предотвратить это, необходимо промывать катетер неоцистиса.

Перед выпиской из больницы медсестра/медбрат выдаст вам все необходимое, чтобы промывать катетер, пока его не снимут. Вам также выдадут список поставщиков принадлежностей на случай, если вам понадобятся дополнительные принадлежности.

Инструкции по самостоятельному промыванию

Вам нужно промывать катетеры 4 раза в день, если ваш медицинский сотрудник не даст вам других указаний. Если вы почувствуете давление, боль или вздутие живота, попробуйте промыть катетеры, чтобы вывести слизь, которая может вызывать эти симптомы. Если это не помогает,

позвоните своему медицинскому сотруднику.

1. Вымойте руки. Если вы моете руки водой с мылом, намочите их, намыльте и тщательно мойте в течение 20 секунд, затем сполосните. Просушите кожу рук одноразовым полотенцем и закройте кран с помощью того же полотенца. При использовании спиртосодержащего антисептика, обязательно нанесите его на всю поверхность рук и трите руки друг о друга до его полного высыхания.
2. Подготовьте все необходимое на чистой поверхности. Мы рекомендуем использовать для этого переносной стол, например раскладной столик-поднос. Вам потребуется:
    - 1 шприц (60 мл);
    - обычный физраствор;
    - небольшой контейнер.
3. Если дренажный мешок заполнен мочой, слейте его содержимое в унитаз и смойте.
4. Откройте флакон с физраствором.
5. Сядьте на стул и отклонитесь назад на 30–45 градусов.
6. Наберите в шприц 60 мл физраствора.
7. Положите шприц на чистую поверхность и отсоедините дренажный мешок от катетера Foley.
8. Вставьте наконечник шприца в катетер Foley. Очень осторожно введите 60 мл физраствора в трубку. Это называется промыванием.
9. Вытяните поршень шприца обратно. Это называется аспирацией. Возможно, вы увидите в шприце некоторое количество слизи, смешанной с физраствором.
    - Если аспирация катетера Foley прошла успешно, слейте содержимое шприца в небольшой контейнер и смойте в унитаз. Переходите к шагу 10.
    - Если вам не удалось при аспирации осторожно вытянуть поршень шприца обратно, не прилагайте силу. Выньте шприц и подсоедините

катетер Foley обратно к дренажному мешку. Встаньте и походите. Возможно, в это время вы увидите, как в дренажный мешок поступают выделения из катетера Foley, смешанные со слизью. Повторите шаги 6–9, чтобы выполнить действия по промыванию и аспирации катетера Foley. Если у вас снова не получится сделать это, позвоните своему медицинскому сотруднику.

10. Повторите действия по промыванию и аспирации 5 раз или согласно указаниям вашего медицинского сотрудника.
11. Выньте шприц и подсоедините катетер Foley обратно к дренажному мешку.
12. Вы сможете воспользоваться этим же шприцем во время следующего промывания. Очищайте шприц после каждого использования, вытащив поршень из шприца и промыв обе части теплой водой с мылом. Положите части шприца на чистую поверхность и дайте им высохнуть на воздухе.
13. Помойте руки, как описано в шаге 1.

Уход за собой дома

- Выпивайте каждый день по 8 стаканов (объемом 8 унций (240 мл)) не содержащей кофеина жидкости.
- Не употребляйте алкоголь до тех пор, пока катетер не будет удален.
- Совершайте прогулки хотя бы 3 раза в день. Вы должны ходить столько же, сколько ходили в больнице, или даже больше.

Для получения информации об уходе за катетером попросите у медсестры/медбрата материал *«Уход за мочевым катетером (катетером Foley)» (Caring for Your Urinary (Foley) Catheter)*.

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- не получается промыть трубку или катетер;

- после промывания отсутствуют выделения из трубки или катетера;
- моча не поступает в дренажный мешок;
- появилось давление, боль, вздутие или спазмы в области живота после промывания;
    - попробуйте сначала промыть катетер для удаления слизистой пробки, которая может вызывать эти симптомы;
- температура 100,5 °F (38,1 °C) или выше;
- выделяется гной из разреза (хирургического надреза);
- появилось покраснение вокруг разреза;
- моча имеет неприятный запах;
- тошнота (ощущение приближающейся рвоты) и рвота;
- появилась тошнота со рвотой;
- возникли любые неожиданные или необъяснимые проблемы;
- возникли какие-либо вопросы или опасения.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caring for Your One Tube Ileal Neobladder - Last updated on September 21, 2021
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center