



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход за раной после процедуры на коже с наложением швов

Эта информация поможет вам узнать как ухаживать за раной после процедуры на коже с наложением швов.

Вам провели процедуру, в ходе которой был удален участок пораженной кожи. Правильный уход за раной после процедуры на коже очень важен и помогает предотвратить попадание инфекции, а также уменьшить боль и дискомфорт при заживлении раны.

Уход за раной дома

- Не снимайте повязку с раны в течение _____ часа(-ов) после процедуры. Следите, чтобы она оставалась чистой и сухой.
- Снимите повязку через _____ часа(-ов).
- Если врач или медсестра/медбрат сказали вам прикладывать к ране лед, вы можете прикладывать пакет со льдом каждый час во время бодрствования на _____ минут. Делайте это в течение первых 24–48 часов (1–2 дней) после процедуры. Это поможет уменьшить кровотечение, боль и отек.
- Если на рану наложили полоски пластыря Steri-Strips™, не снимайте их. Они постепенно отпадут сами в течение первой недели после процедуры.
 - Первыми начнут отклеиваться края пластыря Steri-Strips. Подрезайте края ножницами по мере их отклеивания.
 - На пластыре Steri-Strips может быть засохшая кровь, это нормально.

- Если ваш врач или медсестра/медбрат сказали оставить полоски этого пластыря до следующего визита, не снимайте их.
- Вы можете принять душ через _____ часа(-ов) после процедуры. Ваш медицинский сотрудник может попросить вас не мочить пластырь Steri-Strips до следующего посещения.
 - Пусть слабая струя душа льется поверх раны.
 - Промокните рану насухо чистой марлевой салфеткой или чистой сухой махровой салфеткой.
 - Не принимайте ванну, не плавайте и не пользуйтесь джакузи, пока рана не заживет.

Чистка раны

Очищайте рану каждый день. Делайте это в течение ____ дней/недель после процедуры или до вашего следующего визита к врачу. Во время очистки раны выполняйте приведенные далее инструкции.

Подготовьте все необходимое

Чтобы очистить рану, вам понадобится следующее:

- одна упаковка ватных палочек (Q-tips®);
- одна упаковка нелипких марлевых салфеток;
- бумажный пластырь;
- лейкопластырь (Band-aid®), отрезанный по размеру раны;
- раствор _____;
- мазь _____;
- чистая марлевая салфетка или чистая сухая махровая салфетка.

Инструкции по очистке раны

1. Подготовьте все необходимое.
2. Вымойте руки теплой водой с мылом в течение как минимум 20 секунд или обработайте их спиртосодержащим антисептиком для рук.

3. Очистите рану с помощью раствора _____.
4. Аккуратно промокните рану насухо чистой марлевой салфеткой или чистой сухой махровой салфеткой. Не трите эту область.
5. С помощью ватных палочек нанесите мазь _____ на рану.
6. Закройте рану нелипкой марлей, обрезанной по размеру раны, или лейкопластырем (Band-aid). Если вы используете нелипкую марлю, зафиксируйте ее бумажной клейкой лентой.
7. Закончив, вымойте руки теплой водой с мылом в течение как минимум 15 секунд или обработайте их спиртосодержащим антисептиком для рук.

Выполняйте эти инструкции в течение _____ дней/недель, или пока рана не заживет.

Дополнительные инструкции:

Облегчение боли после процедуры

После процедуры вы можете испытывать боль или дискомфорт. Чтобы устранить эти симптомы, примите acetaminophen (Tylenol®) или сильнодействующий acetaminophen (Extra Strength Tylenol®).

- Не принимайте aspirin и нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), такие как ibuprofen (Advil®) или naproxen (Aleve®). Эти лекарства затрудняют свертывание крови и могут усилить кровотечение.
- Следуйте указаниям по дозировке на упаковке. Если указанная дозировка не устраняет боль, позвоните вашему врачу.
- Если у вас аллергия на acetaminophen или вы не можете принимать его

по состоянию здоровья, спросите у медицинского сотрудника, какое лекарство вы можете принимать вместо этого.

- Если вы участвуете в клиническом испытании по лечению рака, спросите у вашего онколога (врача по лечению рака), какие обезболивающие лекарства вы можете принимать.
- Вы также можете приложить к ране пакет со льдом для уменьшения боли, отека и синяка. Прикладывайте пакет со льдом к ране на 15–20 минут каждый час или в соответствии с указаниями медицинского сотрудника.

Кровотечение и синяк после процедуры

- После процедуры у вас могут появиться отек и синяк. Обычно они проходят через ____ дней.
- Если же у вас возникло кровотечение, крепко прижмите к ране чистую марлевую салфетку на ____ минут. Уменьшить кровотечение также поможет холодный компресс. Если кровотечение не останавливается после приложения давления, позвоните по номеру _____ (линия связи в экстренных ситуациях).
 - Если рана находится выше шеи, прижмите это место, сядьте и приподнимите голову, подложив под нее подушки. Если рана находится на руке или ноге, прижмите это место и поднимите руку или ногу выше уровня грудной клетки.

Повседневная активность

- Не выполняйте интенсивные физические упражнения, такие как бег, и не поднимайте тяжести в течение _____ недели(недель).
- Узнайте у вашего врача или медсестры/медбрата, когда вам можно поднимать предметы тяжелее 5 фунтов (2,3 кг). Возможно, вы сможете поднимать такие предметы сразу после процедуры, или может быть вам придется подождать, пока это не станет для вас безопасным.
- Проконсультируйтесь с вашим врачом или медсестрой/медбратом

прежде чем начинать любые занятия физкультурой, например, бег, в том числе трусцой, или поднятие тяжестей.

- Если процедура производилась в области шеи, лица, спины или кожи головы, постарайтесь до снятия швов не совершать наклонов с перегибом в талии. Врач может попросить вас подождать _____ недели(недель).
- Следите, чтобы рана не оказалась под водой (например в бассейне, ванне или джакузи) до снятия швов и ее полного заживления.

Сон

- Если процедура на коже производилась выше шеи, спите с поднятым на 45 градусов изголовьем кровати в течение первых ____ дней после процедуры. Для этого, при отходе ко сну, вы можете подложить под голову 2 подушки.
- Если процедура производилась на коже руки или ноги, спите так, чтобы эта часть тела была приподнята выше уровня сердца. Для этого вы можете положить руку или ногу на подушки.
- Спросите у медсестры/медбрата, нужно ли вам в течение первых 48 часов избегать положений, при которых вы будете лежать на ране или надавливать на нее. Это может помочь уменьшить раздражение и кровотечение.

Процесс заживления

Цвет кожи в области раны может измениться (стать розовым или красным) на период до 1 года после процедуры. У некоторых людей это может сохраняться даже дольше.

После заживления раны наносите на нее солнцезащитный крем широкого спектра действия с фактором SPF не менее 30 единиц. Это поможет защитить рубец от воздействия солнца.

Снятие швов

- Если вам наложили нерассасывающиеся швы, вам будет нужно прийти к врачу и снять их. Запишитесь на прием к врачу для снятия швов через _____ дня(дней)/недели(недель).
- Если вам наложили рассасывающиеся швы, они рассосутся сами. Это может занять до 1–2 месяцев.
 - Продолжайте осматривать швы до тех пор, пока они не рассосутся. Они могут выглядеть, как небольшие кусочки белой нитки у вас в ране. Если швы не беспокоят вас, дайте им полностью рассосаться. Если швы начинают вас беспокоить, позвоните вашему врачу.

Когда следует обращаться к медицинскому сотруднику:

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- озноб (становится холодно и появляется дрожь);
- какие-либо из следующих симптомов в ране или в области вокруг нее:
 - усиливающееся покраснение или отек;
 - нарастающую боль или дискомфорт;
 - твердая, теплая или горячая на ощупь кожа;
 - выделения ярко-желтого или зеленого цвета;
 - кровотечение, которое не останавливается после того, как к области раны было приложено давление в течение 30 минут;
 - неприятный запах;
 - если вам кажется, что шов на ране разошелся;
 - сыпь;
 - волдыри;
 - дренаж в количестве, пропитывающем повязку насквозь;

- возникли любые вопросы или непредвиденные проблемы.

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойство, поговорите с членом своей лечащей команды. Вы можете связаться с врачом с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по номеру _____. После 17:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру _____. Если номер не указан или вы в нем не уверены, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caring for Your Wound After Your Skin Procedure With Sutures - Last updated on October 21, 2021

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center