



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

# Уход за раной после процедуры на коже без наложения швов

Эта информация поможет вам узнать как ухаживать за раной после процедуры на коже без наложения швов.

Вам провели процедуру, в ходе которой был удален участок пораженной кожи. Правильный уход за раной после процедуры очень важен и помогает предотвратить попадание инфекции, а также уменьшить боль и дискомфорт при заживлении раны.

## Уход за раной дома

- Не снимайте повязку с раны в течение \_\_\_\_\_ часа(-ов) после процедуры. Следите, чтобы она оставалась чистой и сухой.
- Если врач или медсестра/медбрат сказали вам прикладывать к ране лед, вы можете прикладывать пакет со льдом каждый час во время бодрствования на \_\_\_\_\_ минут или в соответствии с рекомендациями медицинского сотрудника. Вы можете делать это в течение первых 24–48 часов после процедуры. Это поможет уменьшить кровотечение, боль и отек.
- Вы можете принять душ через \_\_\_\_\_ часа(-ов) после процедуры.
  - Пусть слабая струя душа льется поверх раны.
  - Промокните рану насухо чистой марлевой салфеткой или чистой сухой махровой салфеткой.
  - Не принимайте ванну, не плавайте и не пользуйтесь джакузи, пока рана не заживет.

## Чистка раны

Очищайте рану каждый день. Делайте это в течение \_\_\_\_\_ дней/недель после процедуры или до вашего следующего визита к врачу. Во время очистки раны выполняйте приведенные далее инструкции.

## Подготовьте все необходимое

Чтобы очистить рану, вам понадобится следующее:

- одна упаковка ватных палочек (Q-tips®);
- одна упаковка нелипких марлевых салфеток;
- раствор \_\_\_\_\_;
- мазь \_\_\_\_\_;
- лейкопластырь (Band-aid®), отрезанный по размеру раны;
- Бумажный пластырь
- чистую марлевую салфетку или чистую сухую махровую салфетку.

## Инструкции по очистке раны

1. Подготовьте все необходимое.
2. Вымойте руки теплой водой с мылом в течение как минимум 20 секунд или обработайте их спиртосодержащим антисептиком для рук.
3. Очистите рану с помощью раствора \_\_\_\_\_.
4. Аккуратно промокните рану насухо чистой марлевой салфеткой или чистой сухой махровой салфеткой. Не трите эту область.
5. С помощью ватных палочек нанесите мазь \_\_\_\_\_ на рану.
6. Закройте рану нелипкой марлей, обрезанной по размеру раны, или лейкопластырем (Band-aid). Если вы используете нелипкую марлю, зафиксируйте ее бумажной клейкой лентой.
7. Закончив, вымойте руки теплой водой с мылом или воспользуйтесь

спиртосодержащим антисептиком для рук.

Выполняйте эти инструкции в течение \_\_\_\_\_ дней/недель, или пока рана не заживет.

Дополнительные инструкции:

---

---

---

## Облегчение боли после процедуры

- После процедуры вы можете испытывать боль или дискомфорт. Чтобы устранить эти симптомы, примите acetaminophen (Tylenol®) или сильнодействующий acetaminophen (Extra Strength Tylenol®).
- Не принимайте aspirin и нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), такие как ibuprofen (Advil®) или naproxen (Aleve®). Эти лекарства затрудняют свертывание крови и могут усилить кровотечение.
- Следуйте указаниям по дозировке на упаковке. Если указанная дозировка не устраняет боль, позвоните вашему врачу.
- Если у вас аллергия на acetaminophen или вы не можете принимать его по состоянию здоровья, спросите у медицинского сотрудника, какое лекарство вы можете принимать вместо этого.
- Если вы участвуете в клиническом испытании по лечению рака, спросите у вашего онколога (врача по лечению рака), какие обезболивающие лекарства вы можете принимать.
- Вы также можете приложить к ране пакет со льдом для уменьшения боли, отека и синяка. Прикладывайте пакет со льдом к ране на 15–20 минут каждый час или в соответствии с указаниями медицинского сотрудника.

## Кровотечение и синяк после процедуры

- После процедуры у вас могут появиться отек и синяк. Обычно они проходят через несколько дней.
- Если у вас возникло кровотечение, крепко прижмите к ране чистую марлевую салфетку на \_\_\_\_\_ минут. Если кровотечение не остановилось, повторите этот шаг. Если кровотечение так и не остановилось после повторения этого шага, позвоните вашему врачу.

## Повседневная активность

- Следите, чтобы рана не оказалась под водой (например, в бассейне, ванне или джакузи) в течение \_\_\_\_\_ дней/недель.

## Процесс заживления

- Спустя некоторое время на ране может образоваться корка. В случае образования корки не удаляйте ее. Она сойдет сама. Продолжайте наносить Aquaphor® или Vaseline® до полного заживления раны.
- Вы можете заметить тонкую бледно-жёлтую плёнку на ране. Вокруг нее также может появиться тонкий розовый ободок (менее 1/4 дюйма (6 мм)). Это нормально.
- Цвет кожи в области раны может измениться (стать розовым или красным) на период до 1 года после процедуры. У некоторых людей это может сохраняться даже дольше.
- После заживления раны наносите на нее солнцезащитный крем широкого спектра действия с фактором SPF не менее 30 единиц. Это поможет защитить кожу от воздействия солнца.

## Когда следует обращаться к медицинскому сотруднику:

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;

- озноб (становится холодно и появляется дрожь);
- какие-либо из следующих симптомов в ране или в области вокруг нее:
  - более сильного покраснения или отека, например, если розовый ободок стал шире 1/4 дюйма (6 мм);
  - нарастающую боль или дискомфорт;
  - твердой, теплой или горячей на ощупь кожи;
  - выделения ярко-желтого или зеленого цвета;
  - неприятный запах;
  - сыпь.
  - волдыри;
  - дренаж в количестве, пропитывающем повязку насквозь;
  - кровотечение, которое не останавливается после того, как к области раны было приложено давление в течение 30 минут;
- возникли любые вопросы или непредвиденные проблемы.

Если у вас есть какие-либо вопросы или опасения, поговорите со своим врачом, медсестрой или другим медработником. Вы можете связаться с ними с понедельника по пятницу, с 9:00 до 17:00 по телефону \_\_\_\_\_ . После 17:00, а также по выходным и праздничным дням звоните по телефону \_\_\_\_\_. Если номер не указан или вы не уверены, звоните по телефону 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Caring for Your Wound After Your Skin Procedure Without Sutures - Last updated on March 27, 2020

©2020 Memorial Sloan Kettering Cancer Center