



ОБРАЗОВАНИЕ ПАЦИЕНТОВ И КОРНЯКОВ

Уход за раной после процедуры на коже без наложения швов

Эта информация поможет вам узнать как ухаживать за раной после процедуры на коже без наложения швов.

Вам провели процедуру, в ходе которой была удалена или исследована подозрительная область на коже или тканях. Правильный уход за раной после процедуры очень важен и помогает предотвратить попадание инфекции, а также уменьшить боль и дискомфорт при заживлении раны.

Уход за раной дома

- Не снимайте повязку с раны в течение _____ часа(-ов) после процедуры. Следите, чтобы она оставалась чистой и сухой.
- Если врач или медсестра/медбрат сказали вам прикладывать лед, вы можете прикладывать пакет со льдом к ране _____ раз(-а) в день на 10–15 минут. Вы можете делать это в течение первых 24–48 часов после процедуры. Это поможет уменьшить кровотечение, боль и отек.
- Вы можете принять душ через _____ часа(-ов) после процедуры.
 - Не направляйте струю воды непосредственно на рану.
 - Промокните рану насухо чистой марлевой салфеткой или чистой сухой махровой салфеткой.
 - Не принимайте ванну, не плавайте и не пользуйтесь джакузи, пока рана не заживет.

Чистка раны

Очищайте рану каждый день. Делайте это в течение _____ дней/недель

после процедуры или до вашего следующего визита к врачу. Во время очистки раны выполняйте приведённые далее инструкции.

Подготовьте все необходимое:

- ватные тампоны (Q-tips®);
- нелипкие марлевые салфетки;
- раствор _____;
- мазь _____;
- лейкопластырь (Band-aid®), отрезанный по размеру раны;
- бумажный пластырь;
- чистую марлевую салфетку или чистую сухую махровую салфетку.

Инструкции

1. Подготовьте все необходимое.
2. Помойте руки теплой водой с мылом в течение 15 секунд или воспользуйтесь спиртосодержащим антисептиком для рук.
3. Очистите рану с помощью раствора _____.
4. Аккуратно промокните рану насухо чистой марлевой салфеткой или чистой сухой махровой салфеткой. Не трите эту область.
5. С помощью ватных тампонов нанесите мазь _____ на рану.
6. Закройте рану нелипкой марлей или куском лейкопластыря, отрезанным по размеру раны. Если вы используете нелипкую марлю, зафиксируйте ее бумажным пластырем.
7. Помойте руки теплой водой с мылом или воспользуйтесь спиртосодержащим антисептиком для рук.

Выполняйте эти инструкции в течение _____ дней/недель, или пока рана не заживёт.

Дополнительные инструкции:

Болеутоление

- После процедуры вы можете испытывать боль или дискомфорт. Для уменьшения боли или дискомфорта примите acetaminophen (Tylenol®) или extra strength acetaminophen (Extra Strength Tylenol®).
- Следуйте указаниям по дозировке на упаковке. Если указанная дозировка не уменьшает боль, позвоните вашему врачу.
- Если у вас аллергия на acetaminophen или вы не можете принимать его по состоянию здоровья, спросите у медицинского сотрудника, какое лекарство вы можете принимать вместо этого.
- Если вы участвуете в клиническом испытании по лечению рака, свяжитесь с вашим онкологом (врачом по лечению рака) и узнайте, какие обезболивающие лекарства вы можете принимать.
- Не принимайте aspirin и нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), такие как ibuprofen (Advil®) или naproxen (Aleve®). Эти лекарства затрудняют свёртывание крови и могут усилить кровотечение.
- Вы также можете приложить к ране пакет со льдом для уменьшения боли, отёка и синяка. Прикладывайте пакет со льдом к ране на 15–20 минут каждый час или в соответствии с указаниями медицинского сотрудника.

Кровотечение и синяк

- У вас могут появиться отек и синяк. Обычно они проходят через несколько дней.
- Если у вас возникло кровотечение, крепко прижмите к ране чистую марлевую салфетку на 15 минут. Если кровотечение не остановилось, повторите этот шаг. Если кровотечение так и не остановилось после повторения этого шага, позвоните вашему врачу.

Повседневная активность

- Следите, чтобы рана не оказалась под водой (например, в бассейне, ванне или джакузи) в течение _____ дней/недель.

Процесс заживления

- Через несколько дней на ране может образоваться корка. В случае образования корки не удаляйте ее. Она сойдёт сама.
- Вы можете заметить тонкую бледно-жёлтую плёнку на ране. Вокруг нее также может появиться тонкий розовый ободок (менее ¼ дюйма (6 мм)). Это нормально.
- Цвет кожи в области раны может измениться (стать розовым или красным) на период до 1 года после процедуры. У некоторых людей это может сохраняться даже дольше.
- После заживления раны наносите на нее солнцезащитный крем широкого спектра действия с фактором SPF не менее 30 единиц для защиты от воздействия солнечных лучей.

Позвоните вашему врачу или медсестре/медбррату при появлении:

- температуры 100,4 °F (38 °C) или выше;
- озноба;
- какого-либо из следующих симптомов в ране или в области вокруг нее:
 - более сильного покраснения или отека, например, если розовый ободок стал шире ¼ дюйма (6 мм);
 - усиливающейся боли или дискомфорта;
 - твердой, теплой или горячей на ощупь кожи;
 - ярко-желтого или зеленого дренажа;
 - неприятного запаха;
 - сыпи;

- волдырей;
- дренажа в количестве, пропитывающим повязку насквозь;
- кровотечения, которое не останавливается после прижатия тампона;
- любых вопросов или непредвиденных проблем.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на www.mskcc.org/pe.

Caring for Your Wound after Your Skin Procedure Without Sutures - Generated on June 26, 2019

©2019 Memorial Sloan Kettering Cancer Center