Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход за раной после процедуры на коже без наложения швов

Эта информация поможет вам узнать как ухаживать за раной после процедуры на коже без наложения швов.

Вам провели процедуру, в ходе которой был удален участок пораженной кожи. Правильный уход за раной после процедуры очень важен для предотвращения инфекции и заживления раны.

Уход за раной дома

- Не снимайте повязку с раны в течение _____ часа(-ов) после процедуры. Следите, чтобы она оставалась чистой и сухой.
- Если медицинский сотрудник рекомендовал вам прикладывать к ране лед, вы можете прикладывать пакет со льдом каждый час бодрствования на _____минут или в соответствии с указаниями медицинского сотрудника. Вы можете это делать в течение первых 24–48 часов (1–2 дней) после процедуры. Это поможет уменьшить кровотечение, боль и отек.
- Вы можете принять душ через _____ часа(-ов) после процедуры.
  - Пусть слабая струя душа льется поверх раны.
  - Промокните рану насухо чистой марлевой салфеткой или чистой сухой махровой салфеткой.
  - Не принимайте ванну, не плавайте и не пользуйтесь джакузи, пока рана не заживет.

Чистка раны

Очищайте рану каждый день. Делайте это в течение _____ дней/недель после процедуры или до вашего следующего визита к врачу. Во время очистки раны выполняйте приведенные далее инструкции.

Подготовьте все необходимое

Чтобы очистить рану, вам понадобится следующее:

- одна упаковка ватных палочек (Q-tips®);
- одна упаковка нелипких марлевых салфеток;
- раствор _____;
- мазь _____;
- лейкопластырь (Band-aid®), отрезанный по размеру раны;
- бумажный пластырь.
- чистую марлевую салфетку или чистую сухую махровую салфетку.

Инструкции по очистке раны

1. Подготовьте все необходимое.
2. Вымойте руки теплой водой с мылом в течение как минимум 20 секунд или обработайте их спиртосодержащим антисептиком для рук.
3. Очистите рану с помощью раствора _____.
4. Аккуратно промокните рану насухо чистой марлевой салфеткой или чистой сухой махровой салфеткой. Не трите эту область.
5. С помощью ватных палочек нанесите мазь _____ на рану.
6. Закройте рану нелипкой марлей, обрезанной по размеру раны, или лейкопластырем (Band-aid). Если вы используете нелипкую марлю, зафиксируйте ее бумажной клейкой лентой.
7. Закончив, вымойте руки теплой водой с мылом или воспользуйтесь спиртосодержащим антисептиком для рук.

Выполняйте эти инструкции в течение _____дней/недель, или пока рана не заживет.

Облегчение боли после процедуры

- После процедуры вы можете испытывать боль или дискомфорт. Чтобы устранить эти симптомы, примите acetaminophen (Tylenol®) или сильнодействующий acetaminophen (Extra Strength Tylenol®).
- Не принимайте aspirin или нестероидные противовоспалительные препараты (nonsteroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs), такие, как ibuprofen (Advil®) или naproxen (Aleve®), если это не рекомендовано медицинским сотрудником. Эти лекарства затрудняют свертывание крови и могут усилить кровотечение.
- Следуйте указаниям по дозировке на упаковке. Если эта доза не помогает справиться с болью, позвоните своему медицинскому сотруднику.
- Если у вас аллергия на acetaminophen или вы не можете принимать его по состоянию здоровья, спросите у медицинского сотрудника, какое лекарство вы можете принимать вместо этого.
- Если вы участвуете в клиническом испытании по лечению рака, спросите у вашего онколога (врача по лечению рака), какие обезболивающие лекарства вы можете принимать.
- Вы также можете приложить к ране пакет со льдом для уменьшения боли, отека и синяка. Прикладывайте пакет со льдом к ране на 15–20 минут каждый час или в соответствии с указаниями медицинского сотрудника.

Кровотечение и синяк после процедуры

- После процедуры у вас могут появиться отек и синяк. Обычно они проходят через несколько дней.
- Если у вас возникло кровотечение, крепко прижмите к ране чистую марлевую салфетку на _____минут. Если кровотечение не

остановилось, повторите этот шаг. Если после повторения этих действий кровотечение не прекратилось, позвоните своему медицинскому сотруднику.

Повседневная активность

- Следите, чтобы рана не оказалась под водой (например, в бассейне, ванне или джакузи) в течение _____дней/недель.

Процесс заживления

- Спустя некоторое время на ране может образоваться корка. В случае образования корки не удаляйте ее. Он сойдет сам. Продолжайте наносить Aquaphor® или Vaseline ® до полного заживления раны.
- Вы можете заметить тонкую бледно-жёлтую плёнку на ране. Вокруг нее также может появиться тонкий розовый ободок (менее ¼ дюйма (6 мм)). Это нормально.
- Цвет кожи в области раны может измениться (стать розовым или красным) на период до 1 года после процедуры. У некоторых людей это может сохраняться даже дольше.
- После заживления раны наносите на нее солнцезащитный крем широкого спектра действия с фактором SPF не менее 30 единиц. Это поможет защитить кожу от воздействия солнца.

Когда следует обращаться к медицинскому сотруднику:

Позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- температура 100,4 °F (38 °C) или выше;
- озноб (становится холодно и появляется дрожь);
- какие-либо из следующих симптомов в ране или в области вокруг нее:
    - более сильного покраснения или отека, например, если розовый

ободок стал шире ¼ дюйма (6 мм);
    - нарастающую боль или дискомфорт;
    - твердой, теплой или горячей на ощупь кожи;
    - выделения ярко-желтого или зеленого цвета;
    - неприятный запах.
    - сыпь.
    - волдыри;
    - дренаж (подтекание), пропитывающий повязку насквозь;
    - кровотечение, которое не останавливается после того, как к области раны было приложено давление в течение 30 минут;
- возникли любые вопросы или непредвиденные проблемы.

Если у вас возникнут какие-либо вопросы или беспокойство, поговорите с членом своей лечащей команды. Вы можете связаться с врачом с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 по номеру _____. После 17:00, а также в выходные и праздничные дни звоните по номеру _____. Если номер не указан или вы в нем не уверены, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caring for Your Wound After Your Skin Procedure Without Sutures - Last updated on October 21, 2021
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center