ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход за раной после отделения смешанных опухолей желудка

Этот ресурс поможет вам понять, как ухаживать за раной после отделения смешанных опухолей желудка.

Вам провели процедуру по удалению подозрительной области кожи или ткани. Эта процедура называется отделением.

На рану вам наложили швы. Важно ухаживать за раной, так как это помогает предотвратить развитие инфекции и способствует заживлению. Медсестра/медбрат просмотрит эти инструкции вместе с вами, перед тем как вы отправитесь домой.

Уход за раной

Вы можете снять повязку через 24–48 часов (1–2 дня) после процедуры. На повязке вы можете видеть кровь. Это нормально.

Внешний вид раны может отличаться от кожи вокруг нее. Это нормально и со временем пройдет. Также она

может быть чувствительной. Во время заживления рана может быть красного или черного цвета и может выглядеть как гематома.

На место раны вам могут наложить Steri-Strips ™ (тонкие полоски бумажного пластыря) или Dermabond® (хирургический клей).

- Если на рану наложен пластырь Steri-Strips, не трогайте его, пока он не отпадет сам. Если полоски не отпадут через 10 дней, вы можете осторожно их снять.
- Если на рану наложен клей Dermabond, не удаляйте его. Он сойдет самостоятельно. Если клей Dermabond не сойдет через 10 дней, вы можете удалить его с помощью мыла, воды и махровой салфетки. Очень осторожно потрите влажной махровой салфеткой эту область, чтобы клей сошел.

Вы можете заметить, что в течение нескольких часов после процедуры из раны сочится розовая жидкость. Это обычное и нормальное явление. Чтобы остановить подтекание, слегка надавите на рану в течение 5 минут. Если повязка намокла, замените ее сухой повязкой и позвоните своему медицинскому сотруднику.

Принятие душа

Вы можете принять душ через 24–48 часов после процедуры. Выполняйте инструкции своего медицинского сотрудника. Перед принятием душа повязку следует снимать. На этом этапе во время ухода за раной вам не надо соблюдать стерильность или использовать стерильные перчатки.

Вода в душе может стекать поверх раны, но не мочите рану в воде продолжительное время. Вымойте рану с помощью мыла и воды, а потом промокните ее чистым полотенцем. Накладывать новую повязку на рану после душа не требуется.

Ваш медицинский сотрудник может рекомендовать вам сменить повязки. В этом случае перед сменой повязки наденьте перчатки или вымойте руки водой с мылом.

Если ваш медицинский сотрудник не даст вам иных указаний:

- не наносите крем, мази или лосьоны на рану;
- не накрывайте рану повязкой, если ее не натирает одеждой.

Швы

Некоторые швы снимать не требуется, они растворяются самостоятельно. Такие швы называются рассасывающимися. Швы, которые не растворятся

самостоятельно, снимет ваш медицинский сотрудник после заживления раны. Медсестра/медбрат сообщит вам, какой тип швов вам наложили.

Снятие швов

- **В случае нерассасывающихся швов**: вам следует прийти на прием к своему медицинскому сотруднику для снятия швов через несколько дней или недель. Позвоните своему медицинскому сотруднику, чтобы записаться на прием, если вы этого еще не сделали.
- **В случае рассасывающихся швов**: продолжайте осматривать свои швы до тех пор, пока они не рассосутся. Это может занять до 1–2 месяцев. Вы можете заметить небольшую нить в конце раны. Возможно это нить из шва, который еще не рассосался. Если у вас есть какие-либо опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику.

Боль

После процедуры вы можете испытывать боль. Чтобы облегчить состояние, вы можете принимать безрецептурные обезболивающие лекарства, такие как acetaminophen (Tylenol®) или ibuprofen (Advil®). Безрецептурное лекарство — это лекарство, которое можно купить без рецепта. Медицинский сотрудник может посоветовать вам прикладывать пакет со льдом

на пораженную область, чтобы облегчить боль.

Если вам прописали обезболивающие лекарства, соблюдайте указания медицинского сотрудника.

Физические упражнения

Вы можете возобновить большинство видов активности сразу после процедуры. Не делайте ничего из перечисленного ниже, пока ваш медицинский сотрудник не скажет, что это безопасно:

- не поднимайте ничего тяжелее 5 фунтов (2,3 кг);
- не занимайтесь интенсивными видами спорта, такими как бег, в том числе бег трусцой, и поднятие тяжестей. Ваш медицинский сотрудник даст вам указания по поводу того, какие упражнения и движения можно выполнять во время заживления раны.

Сон

Если рана находится выше шеи, первые 10 дней после процедуры спите приподняв голову на 45 градусов. Для этого, при отходе ко сну, вы можете подложить под голову 2 подушки.

Рубцевание

Цвет кожи в области раны может измениться (стать розовым или красным) на период до 1 года после

операции. Когда рана заживет, наносите на нее солнцезащитный крем широкого спектра действия с фактором SPF не менее 30, если вы находитесь на солнце. Это защитит ее от образования рубцов.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- желтоватые выделения из раны;
- температура выше 100,4°F (38°C);
- покраснение или отек вокруг раны шириной более ¼ дюйма (6 мм);
- усиливается боль или дискомфорт в области раны;
- кожа вокруг раны твердая или горячая на ощупь;
- озноб (дрожь);
- неприятный запах в области раны или вокруг нее;
- кажется, что рана раскрывается.

Использование MSK MyChart

MSK MyChart (mskmychart.mskcc.org) — это учетная запись на портале для пациентов центра MSK. Вы можете использовать MSK MyChart, чтобы общаться со своей лечащей командой, отправляя и получая

сообщения, просматривать результаты исследований, уточнять дату и время визитов и прочее.

Если у вас еще нет учетной записи на портале MSK MyChart, вы можете зарегистрироваться на веб-сайте my.mskcc.org. Вы также можете связаться со службой технической поддержки MSK MyChart по телефону 646-227-2593.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center