ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход за трахеостомой вашего ребенка

Эта информация поможет вам узнать об уходе за трахеостомой вашего ребенка в больнице и в домашних условиях. В этом материале слова «вы» и «ваш» относятся к вам или к вашему ребенку.

Информация о трахее

Ваша трахея (дыхательное горло) является частью дыхательной системы. Ее длина составляет 4,5 дюйма (11 сантиметров), а располагается она в передней части шеи (см. рисунок 1). Она соединяет гортань (глотку) и легкие.



Рисунок 1. Установка трахеостомической трубки

Во время дыхания воздух проходит от носа или рта в гортань, а затем в трахею и дальше в легкие. Это так называемый дыхательный путь.

Информация о трахеостомии

Трахеостомия — это операция по образованию хирургического отверстия в трахее. Оно облегчает дыхание и защищает дыхательные пути от закупоривания. Необходимость в трахеостомии может возникнуть, если:

- дыхательные пути блокированы или сужены из-за наличия опухоли;
- дыхательные пути блокированы или сужены из-за

выделений (слизи);

- у вас наблюдается отек, блокирующий или сужающий дыхательные пути, который может быть вызван хирургическим вмешательством, радиотерапией, серьезной инфекцией или абсцессом (скоплением гноя из-за инфекции);
- проблема с голосовыми связками, или вам нужно срочно обеспечить проходимость дыхательных путей по какой-либо причине.

Трахеостома может быть временной или постоянной. Ваш медицинский сотрудник скажет вам, как долго вы будете нуждаться в ней.

О трахеостомической трубке

Трахеостомическая трубка — это полая трубка, которая вводится в трахею, чтобы не дать ей закрыться. После трахеостомии вам нужно будет постоянно носить трахеостомическую трубку.

Сразу после операции трахеостомическую трубку могут закрепить швами в нужном положении. После их удаления вы будете использовать трахеостомическую перевязь (см. рисунок 2). Трахеостомическая перевязь обхватывает шею сзади. Она крепится с каждой стороны трахеостомической трубки, фиксируя ее в нужном положении.

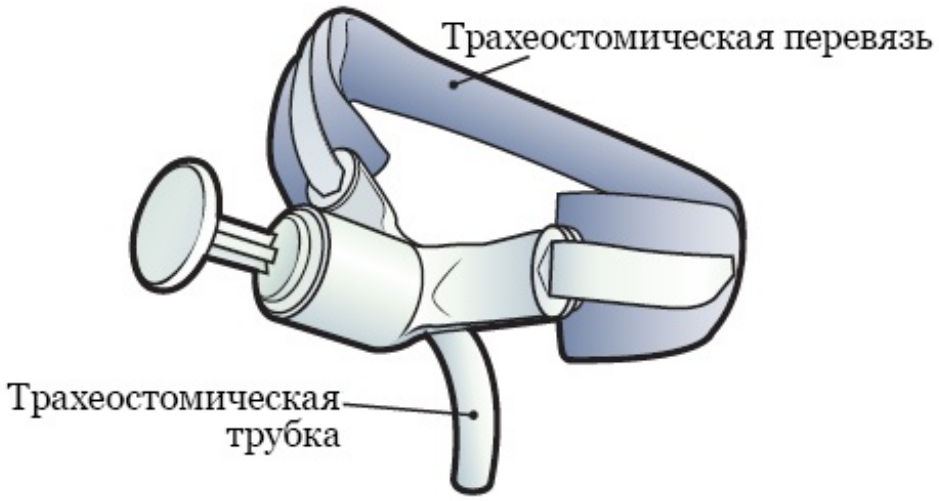


Рисунок 2. Трахеостомическая трубка и перевязь

Существует 2 типа трахеостомических трубок (см. рисунок 3):

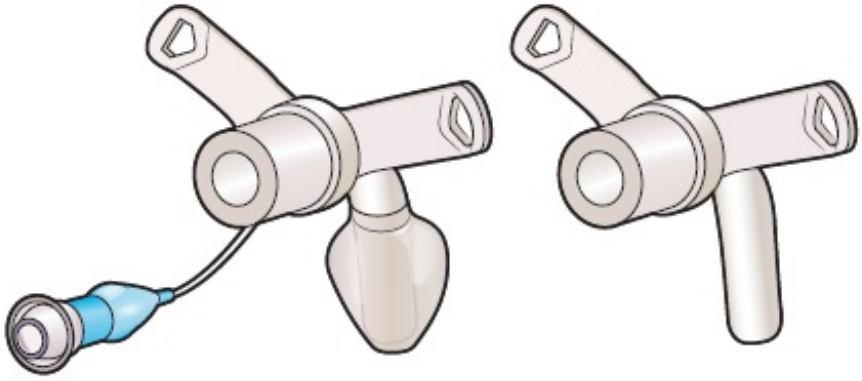


Рисунок 3. Трахеостомическая трубка с манжетой (слева) и без манжеты (справа)

- **Трубка с манжетой**. Вам будет установлена такая трубка, если вам проводят трахеостомию в первый раз или вас подключают к аппарату искусственной вентиляции легких. Трубка с манжетой предотвращает утечку воздуха вокруг трахеостомы.

- **Трубка без манжеты**. Вам будет установлена такая трубка, если ваши дыхательные пути находятся в стабильном состоянии и если в трубке с манжетой больше нет необходимости.

Общение после трахеостомии

С трахеостомой вы не сможете разговаривать, как обычно. Трахеостомическая трубка ограничивает поток воздуха через трахею, поэтому ваш голос может быть слабым или отсутствовать вовсе. Многие люди могут разговаривать, прикрывая отверстие трахеостомической трубки пальцем. Медсестра/медбрат научит вас это делать. Для облегчения общения вам также дадут ручку и бумагу или доску для рисования.

Защита дыхательных путей

После трахеостомии вам нужно будет постоянно защищать дыхательные пути.

- Следите за тем, чтобы отверстие трахеостомической трубки оставалось свободным
  - Следите за ребенком во время игры, чтобы избежать попадания игрушек, пальцев и продуктов питания в отверстие трахеостомической трубки.
  - Старайтесь не носить одежду, которая может закрывать отверстие трахеостомической трубки.

    - Избегайте ворсистых одеял или одежды, которая может оставлять волокна, например, из флиса.
- Не допускайте попадания воды в трахеостомическую трубку.
    - Не погружайтесь в воду (не принимайте ванну и не плавайте в бассейне).
    - Не занимайтесь плаванием, пока у вас установлена трахеостомическая трубка. После удаления трубки вы можете снова плавать только после полного закрытия отверстия.
    - Во время душа следите за тем, чтобы вода не попадала непосредственно на трахеостому. Направляйте струю так, чтобы она стекала ниже шеи, или направьте воду на спину.
- Избегайте всего, что может вызвать раздражение или попасть в дыхательные пути, например, аэрозолей, порошков, пыли, табачного дыма, других испарений и песка.

Уход за трахеостомой

Пока вы находитесь в больнице, медсестра/медбрат научит вас ухаживать за трахеостомой. Вы научитесь:

- **Аспирировать содержимое трахеи через трахеостомическую трубку.** Это позволит удалить

выделения из дыхательных путей и облегчить дыхание.

- **Очищать отсасывающий катетер.** Это поможет предотвратить развитие инфекции.
- **Очищать кожу вокруг трахеостомы.** Это поможет предотвратить раздражение кожи.
- **Менять трахеостомическую перевязь.** Это необходимо для поддержания ее чистоты и надежности.
- **Увлажнять воздух, которым вы дышите.** Это способствует разжижению выделений и облегчает их отсасывание.
- **Действовать в чрезвычайной ситуации.**

При наличии трахеостомы важно использовать увлажнитель воздуха, особенно ночью. Это способствует разжижению выделений и предотвращает закупоривание трахеостомической трубки.

После выписки из больницы с трахеостомой вам придется ухаживать за ней в домашних условиях. При выписке вам выдадут все, что для этого нужно. Также вы можете организовать посещения на дому и помощь медсестры/медбрата. Специалисты вашей

медицинской бригады обсудят с вами такую возможность.

Обязательно берите с собой принадлежности для ухода за трахеостомой во время путешествий.

Чтобы понять, как ухаживать за трахеостомой, вы можете воспользоваться следующими инструкциями.

Как отсасывать содержимое трахеи через трахеостомическую трубку

Медсестра/медбрат расскажет вам, с какой периодичностью выполнять эту процедуру.

1. Подготовьте все необходимое. Вам понадобятся:
    - 1 отсос с пластиковой трубкой;
    - 1 отсасывающий катетер;
    - 1 миска или большая чашка с водой;
    - 2-4 сухие марлевые салфетки;
    - 1 чистая сухая тканевая салфетка или бумажное полотенце;
    - перчатки.
2. Тщательно вымойте руки водой с мылом или обработайте их спиртосодержащим антисептиком.
    - Если вы пользуетесь водой с мылом, намочите руки и намыльте их. Тщательно потрите в течение

как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите их бумажным полотенцем и закройте с помощью того же полотенца водопроводный кран.

- При использовании спиртосодержащего антисептика обязательно нанесите его на всю поверхность рук, а затем потрите руки друг о друга до его полного высыхания.

3. Откройте пакет с отсасывающим катетером. Подключите отсасывающий катетер к пластиковой трубке отсоса.
4. Включите отсос. (Если вы находитесь в больнице, то вам вместо этого нужно снять зажим с отсасывающей трубки).
5. Наденьте пару чистых перчаток.
6. Заблокируйте отсасывающий катетер.
    - Если на отсасывающем катетере есть отверстие, убедитесь, что оно не закрыто.
    - Если на отсасывающем катетере нет отверстия, зажмите его большим и указательным пальцами.
7. Сильно покашляйте, чтобы образовались выделения.
8. Продолжайте зажимать катетер или удерживать

отверстие открытым. Вставьте катетер в трахеостомическую трубку. Медсестра/медбрат покажет вам, насколько глубоко нужно его вставлять. Разожмите отсасывающий катетер или закройте отверстие катетера большим пальцем, чтобы начать отсасывание. **Не держите отсасывающий катетер в трахее дольше 10 секунд. Если держать его слишком долго, это может затруднить ваше дыхание.**

9. Вращательными движениями медленно вытяните отсасывающий катетер из трахеостомы. Вращение катетера помогает собрать выделения по сторонам трахеи и трахеостомической трубки.
0. Вытрите выделения с внешней стороны отсасывающего катетера сухой марлей.
11. Промойте внутреннюю часть отсасывающего катетера от выделений, всосав в него немного воды.

Повторите описанные действия, если чувствуете, что у вас еще остались выделения, которые нужно убрать. Если необходимо провести процедуру отсасывания более 2–3 раз, сначала отдохните несколько минут.

После этого:

1. Убедитесь, что отсасывающий катетер и

пластиковая трубка чистые. При необходимости промойте и протрите внешнюю поверхность и пропустите воду через внутреннюю поверхность всасыванием.

2. Отсоедините отсасывающий катетер от пластиковой трубки отсоса.
3. Положите отсасывающий катетер на сухую тканевую салфетку или бумажное полотенце.
4. Когда вы будете дома, слейте выделения из отсоса в унитаз. Не сливайте их в раковину. Они могут засорить слив. В больнице это сделает за вас сотрудник.

В домашних условиях меняйте отсасывающий катетер не реже одного раза в неделю или чаще, если он загрязнится или закупорится. Во время пребывания в больнице каждый раз используйте новый катетер. Некоторые страховые компании покрывают расходы на один катетер в день. Уточните это в вашей страховой компании.

После опорожнения емкости отсоса промойте ее водой с мылом.

Как менять трахеостомическую перевязь у ребенка и очищать кожу вокруг трахеостомы

Снимайте трахеостомическую перевязь у вашего

ребенка и проводите осмотр трахеостомы каждый день. Вам может потребоваться очищать кожу вокруг трахеостомы и под перевязью чаще одного раза в день в зависимости от состояния кожи. Если наблюдается повреждение, болезненность, покраснение, раздражение кожи или неприятный запах, позвоните вашему медицинскому сотруднику.

Вам потребуется помощь другого человека, чтобы поменять трахеостомическую перевязь у ребенка. Один человек должен удерживать трахеостому в нужном положении. Другой — очистить кожу шеи. Медицинский сотрудник вашего ребенка научит вас обоих это делать.

1. Подготовьте все необходимое. Вам понадобятся:
    - Новая трахеостомическая перевязь. Прежде чем приступить к процедуре, отрежьте перевязь нужной длины.
    - 4–6 ватных тампонов или другое, нужное вам количество.
    - Мыло или детский шампунь и вода.
2. Оба ухаживающих лица должны вымыть руки водой с мылом или обработать их спиртосодержащим антисептиком.

3. Осмотрите трахеостому вашего ребенка, чтобы понять, нужна ли процедура отсасывания. Если процедура нужна, выполните отсасывание трахеостомы, следуя инструкциям раздела «Как отсасывать содержимое трахеи через трахеостомическую трубку».
4. Убедитесь в том, что вашему ребенку комфортно лежать.
5. Осторожно протрите кожу вокруг трахеостомической трубки увлажненными ватными тампонами.
6. Осторожно вытрите кожу насухо. Осмотрите кожу на наличие сыпи, выделений или порезов. Если вы заметили какие-либо отклонения, позвоните медицинскому сотруднику вашего ребенка.
7. Ослабьте один конец трахеостомической перевязи. Вытяните его из-под шеи ребенка.
8. Пока ваш помощник удерживает трахеостомическую трубку в нужном положении, снимите второй конец трахеостомической перевязи.
9. Возьмите новую трахеостомическую перевязь. Осторожно закрепите один ее конец к трахеостомической трубке. Протяните другой конец под шеей вашего ребенка и закрепите его к другой

стороне трахеостомической трубки.

0. Пока один человек удерживает трахеостомическую трубку в нужном положении, другой может отрегулировать застежку Velcro сзади на шее ребенка. Не затягивайте трахеостомическую перевязь слишком туго. Под нее должен проходить только 1 палец (см. рисунок 4).

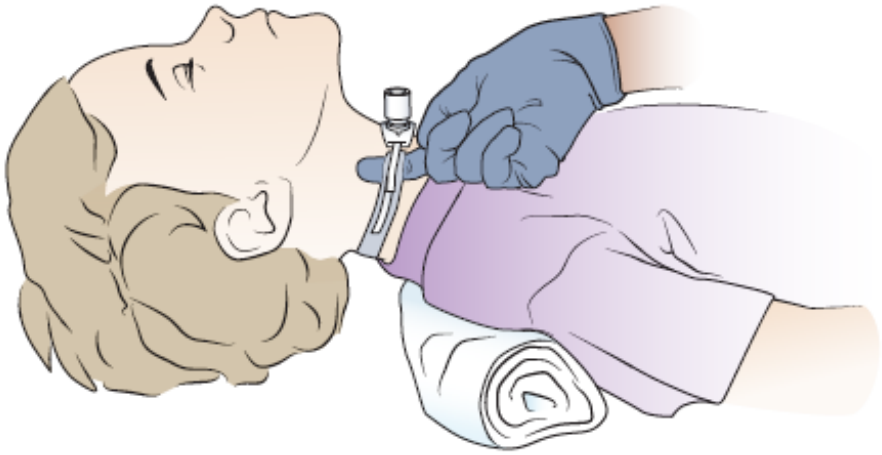


Рисунок 4. 1 палец проходит под трахеостомической перевязью

11. Осмотрите трахеостому вашего ребенка, чтобы понять, нужна ли процедура отсасывания. Если процедура нужна, выполните отсасывание снова.

Медицинский сотрудник научит вас менять трахеостомическую трубку у вашего ребенка перед выпиской из больницы. Если трахеостома у вашего ребенка сохраняется на более длительный срок, медицинский сотрудник заменит всю

трахеостомическую трубку во время приемов.

Как увлажнять вдыхаемый воздух

Увлажнение вдыхаемого воздуха способствует разжижению выделений и облегчает их отсасывание. Когда вас отключат от аппарата искусственной вентиляции легких, вы будете пользоваться трахеостомическим воротником или тепловлагообменником (см. рисунок 5). Эти устройства увлажняют вдыхаемый воздух и защищают дыхательные пути, пока установлена трахеостома. Медсестра/медбрат предоставит вам дополнительную информацию об этих устройствах и расскажет, как ими пользоваться.

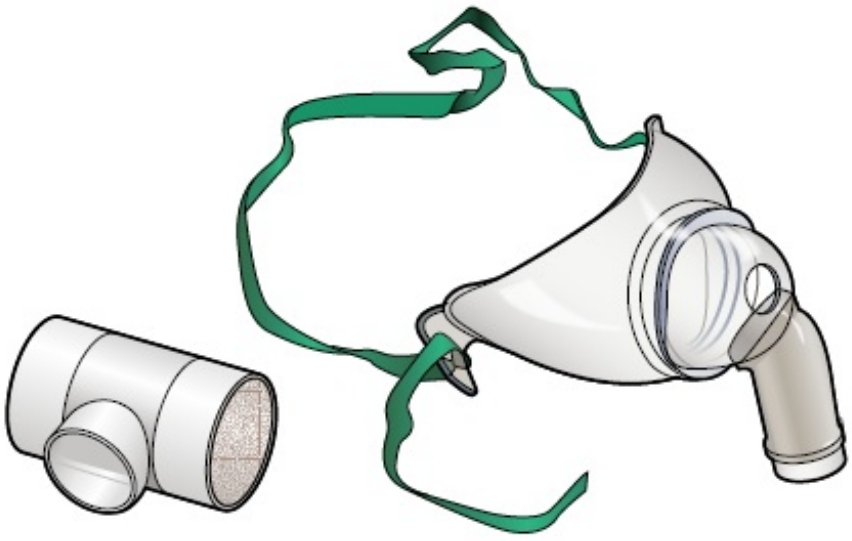


Рисунок 5. Тепловлагообменник (слева) и трахеостомический воротник (справа)

Прием пищи при наличии трахеостомы

Пока у вас установлена трахеостома, питание может поступать через зонд. Возможно, вы также сможете принимать пищу через рот. Привыкание к новому режиму питания может занять некоторое время, и вам, возможно, придется внести некоторые изменения, например, есть меньшими кусочками. Проконсультируйтесь со своей лечащей командой и специалистом по нарушениям речи, чтобы убедиться, что вы можете безопасно питаться и выбирать продукты, подходящие именно вам.

Ваше чувство вкуса и обоняния может ослабнуть из-за того, что через рот и нос проходит меньше воздуха. Ешьте пищу с привычным вкусом и запахом.

Во время приема пищи соблюдайте рекомендации ниже.

- **Для младенцев:** не подпирайте бутылочку и не оставляйте ребенка с бутылочкой без присмотра. После кормления позвольте ребенку отрыгнуть. При необходимости используйте тканевый слюнявчик.
- **Для детей более старшего возраста**: если есть вероятность, что еда может попасть на трахеостомическую трубку, наденьте поверх нее

тканевый слюнявчик. Не используйте пластиковый нагрудник.

- Продолжайте регулярно ухаживать за полостью рта и чистить зубы в соответствии с рекомендациями.

Удаление трахеостомической трубки

Ваш медицинский сотрудник удалит трахеостомическую трубку, когда она вам больше не нужна.

Перед удалением трахеостомической трубки ваш медицинский сотрудник установит на нее колпачок. Колпачок закроет трахеостому, чтобы вы могли нормально дышать через нос и рот. Если вы сможете нормально дышать с закрытым колпачком, ваш медицинский сотрудник удалит трахеостомическую трубку. Вы не почувствуете боли при удалении трубки.

После снятия трахеостомической трубки отверстие трахеостомы затянется само. Вам не понадобятся швы или операция.

Ваш медицинский сотрудник наложит повязку на место трахеостомы.

- Не снимайте повязку, пока отверстие полностью не затянется. Обычно на это требуется 1-2 недели.

- Меняйте повязку дважды в день или чаще, если она загрязнится. Каждый раз во время смены повязки протирайте кожу вокруг отверстия увлажненной марлей размером 4 x 4 дюйма (10 x 10 см).
- Когда вы кашляете или говорите, кладите палец поверх повязки. Это позволит отверстию затянуться.

Как только трахеостома затянется, повязка вам больше не понадобится. Медицинский сотрудник скажет вам, когда это произойдет.

Важные замечания

- Если у вас возникли проблемы с дыханием, выполните процедуру отсасывания трахеостомы. Если дыхание нормализовалось, трахеостома, вероятно, была забита. **Если дыхание не улучшилось, немедленно звоните по номеру 911 или обратитесь в ближайший пункт неотложной медицинской помощи.**
- Если трахеостомическая трубка случайно полностью выпала, не паникуйте. Отверстие будет оставаться открытым от нескольких часов до нескольких дней. Медицинский сотрудник расскажет вам, как установить трахеостомическую трубку на место. Кроме того, вам объяснят, как при необходимости использовать мешок и маску, чтобы облегчить дыхание. **Позвоните по номеру 911 или немедленно**

обратитесь в ближайший пункт неотложной медицинской помощи для осмотра трахеостомы.

- Если у вас рвота, слегка прикройте отверстие трахеостомической трубки, чтобы рвотные массы или пища не попали внутрь.
  - Если вы подозреваете, что в трахеостомическую трубку попали рвотные массы или пища, немедленно выполните отсасывание.
- Всегда храните сумку для оказания первой помощи на одном и том же месте, чтобы все знали, где ее найти. Берите ее с собой каждый раз, когда выходите из дома.
  - В сумке должно быть следующее:
    - запасная трахеостомическая трубка и еще одна трубка на один размер меньше;
    - обтуратор;
    - внутренняя канюля подходящего размера (при необходимости);
    - запасная трахеостомическая перевязь;
    - хирургическая смазка;
    - отсасывающие катетеры;
    - хирургические перчатки;
    - портативный отсос;

- стерильная вода;
- принадлежности для очистки трахеостомы;
- номера телефонов для экстренной связи;
- карточка с информацией о дыхательных путях и трахеостомии.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Специалист вашей лечащей команды ответит на звонок с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00 В другое время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caring for Your Child's Tracheostomy - Last updated on August 17, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center

Memorial Sloan Kettering Cancer Center