Memorial Sloan Kettering Cancer Center

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход за дренажной системой Jackson-Pratt

Эта информация поможет вам узнать, как ухаживать за дренажной системой Jackson-Pratt после выписки из больницы. Вам также будет полезен просмотр следующего видеоролика.

Пожалуйста, посетите www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/how-care-your-jackson-pratt-drainage-system чтобы посмотреть это видео.

О дренажной системе Jackson-Pratt

Дренажная система Jackson-Pratt состоит из гибкой трубки, прикрепленной к мягкому пластиковому сосуду с пробкой (см. рисунок 1). Дренажный конец трубки (плоская белая часть) вводится в операционное поле через место введения. Место введения — это небольшое отверстие рядом с разрезом.

Дренажный конец трубки фиксируется шовным материалом. Остальная часть трубки выступает из вашего тела и прикреплена к сосуду.

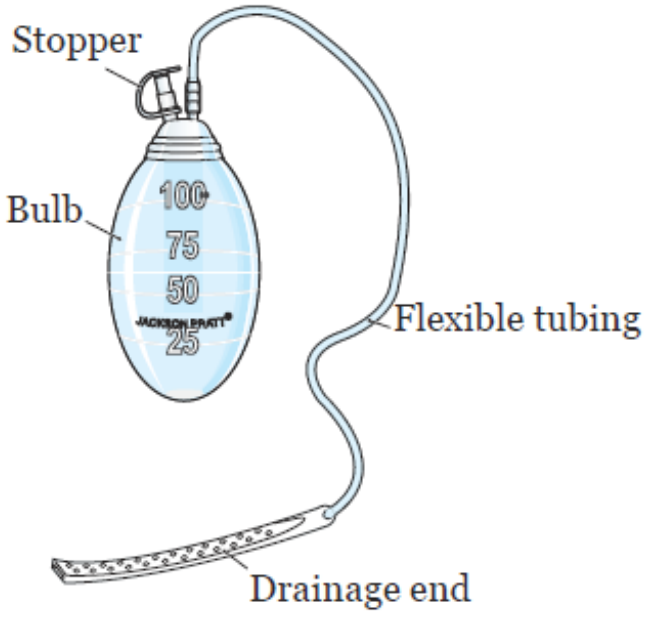


Рисунок 1. Дренажная система Jackson-Pratt

Когда вы сжимаете (сдавливаете) сосуд с закрытой пробкой, создается равномерное слабое давление всасывания. Сосуд должен всегда находиться в сжатом состоянии, помимо того момента, когда вы опорожняете дренаж.

Оно не одинаково для всех. У некоторых людей количество выделяемой через дренаж жидкости большое, у некоторых — нет. Записывайте количество выделяемой жидкости в журнал дренажа, который приводится в конце этого материала. Приносите журнал на приемы к врачу для последующего наблюдения.

Длительность использования дренажной системы Jackson-Pratt зависит от проведенной вам операции и от количества жидкости, выделяемой через дренаж. Позвоните своему медицинскому сотруднику, если за 24 часа количество жидкости, выделяемой через дренаж, не превышает 30 миллилитров (мл). Ваш хирург может удалить дренажную систему Jackson-Pratt или оставить ее на более длительный период для проведения определенных процедур

Как ухаживать за дренажной системой Jackson-Pratt

После выписки из больницы вы будете ухаживать за дренажной системой Jackson-Pratt следующим образом:

- очищайте трубку, сжимая ее, чтобы вывести сгустки;
- дважды в день опорожняйте дренажную систему — один раз утром и один раз вечером. Записывайте количество выделяемой через дренаж жидкости в журнал дренажной системы Jackson-Pratt, который приводится в конце этого материала. При наличии нескольких дренажных систем выполняйте измерения и записывайте количество жидкости для каждой из них отдельно. Не суммируйте показания.
- ухаживайте за местом введения трубки в кожу;
- проверяйте на наличие проблем.

Очищайте трубку

Выполнение перечисленных ниже действий поможет очистить трубку от сгустков и возобновить поток через дренажную систему. Очищайте трубку перед опорожнением системы и измерением количества выделяемой жидкости. Кроме того, выполните очистку трубки, если вы заметили подтекание жидкости вокруг места введения.

Перед началом подготовьте все необходимое. Вам понадобятся:

- мерный контейнер, выданный вам медсестрой/медбратом;
- 1 спиртовая салфетка;
- журнал дренажной системы Jackson-Pratt, ручка или карандаш.

1. Вымойте руки.
    - Если вы моете руки с мылом, намочите их и намыльте. Потрите руки друг о друга в течение 20 секунд, затем смойте мыло. Вытрите руки одноразовым полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.
    - При использовании спиртосодержащего антисептика нанесите его на поверхность рук. Затем потрите руки друг о друга, пока они не высохнут.
2. Посмотрите на трубку в зеркало. Это поможет понять, где должны быть ваши руки.
3. Зажмите трубку большим и указательным пальцами одной руки как можно ближе к месту ее введения в тело. Чтобы пальцам было легче скользить по трубке, можно воспользоваться спиртовыми салфетками. Продолжайте удерживать трубку таким образом в процессе ее очистки. Это гарантирует, что вы не потянете кожу, вызывая болезненные ощущения.
4. Большим и указательным пальцами другой руки сожмите трубку прямо под пальцами первой руки. Продолжая сжимать пальцы, проведите ими вниз по трубке, продвигая сгустки к сосуду.

Повторите действия 3 и 4 столько раз, сколько потребуется, чтобы обеспечить отток сгустков из трубки в сосуд. Если невозможно обеспечить отток сгустков в сосуд или если количество выделяемой жидкости незначительно либо она отсутствует, сообщите об вашему медицинскому сотруднику.

Опорожнение дренажной системы Jackson-Pratt

Как только все сгустки окажутся в сосуде, его можно опорожнить. Подготовьте чистую рабочую поверхность. Можно использовать ванную комнату или другое помещение, где есть сухая незагроможденная поверхность.

Сначала необходимо снять дренажный сосуд с послеоперационного бюстгальтера или повязки, если вы их носите.

При опорожнении дренажной системы Jackson-Pratt следуйте приведенным ниже инструкциям:

1. Извлеките пробку из верхней части сосуда. Благодаря этому сосуд распрямится. Не касайтесь внутренней стороны пробки или внутренней части отверстия сосуда.
2. Поверните сосуд вверх дном и слегка сдавите его. Вылейте жидкость в мерную емкость (см. рисунок 2).



Рисунок 2. Опорожнение сосуда

3. Поверните сосуд правильным отверстием вверх. Сдавите сосуд так, чтобы пальцы вашей руки коснулись ладони. Из сосуда должен выйти весь воздух.
4. Продолжая сжимать сосуд, вставьте пробку на место. Убедитесь в том, что сосуд остается полностью сжатым, обеспечивая равномерное слабое всасывание. Для работы дренажной системы пробка должна быть закрыта.
5. Прикрепите дренажный сосуд к послеоперационному бюстгальтеру или повязке, если вы их носите. Используйте пластиковую петлю или липкую застежку Velcro®. Не позволяйте дренажной системе свободно висеть. Возможно, вам будет удобно носить дренажную систему в поясной сумке или в мешочке.
6. Проверьте количество и цвет жидкости в мерном контейнере. В первые пару дней после операции жидкость может иметь темно-красный оттенок. Это нормально. По мере заживления раны жидкость может становиться розовой или бледно-желтой.
7. Записывайте количество (в мл) и цвет выделяемой через дренаж жидкости в журнал дренажной системы Jackson-Pratt.
8. Слейте жидкость в унитаз и сполосните мерный контейнер водой.

9. В конце каждого дня подсчитайте общее количество жидкости, выделяемой за день. Запишите информацию о количестве жидкости в последнюю колонку журнала дренажа. При наличии более 1 дренажной системы выполняйте измерения и ведите записи для каждой из них отдельно. Не суммируйте показания.

Как ухаживать за местом введения

Следите за появлением признаков инфекции

После опорожнения дренажной системы снова вымойте руки. Осмотрите область вокруг места введения на наличие признаков инфекции, таких как:

- чувствительность;
- отеком.
- выделение гноя;
- повышение температуры;
- более выраженное, чем обычно, покраснение. Иногда в месте введения дренажа образуется покраснение размером с десятицентовую монету. Это нормально.

Если у вас есть какие-либо из этих признаков или симптомов или если у вас температура 101 ° F (38,3 °C) или выше, позвоните своему медицинскому сотруднику. Он может посоветовать наложить повязку на место введения.

Поддерживайте чистоту кожи вокруг места введения дренажа

Поддерживайте чистоту и сухость места введения дренажа, промывая его водой с мылом, а затем бережно промакивая полотенцем.

Распространенные проблемы с дренажными системами Jackson-Pratt

Проблема	Причина
• Сосуд не сжат.	• Сосуд сжат недостаточно сильно. • Пробка закрыта недостаточно плотно. • Трубка смещена и протекает. **Что нужно сделать** • Сожмите сосуд, следуя указаниям раздела «Опорожнение дренажной системы Jackson-Pratt» этого материала. • Если сосуд все еще не сжат после выполнения перечисленных выше пунктов, позвоните своему медицинскому сотруднику. Если это произошло вечером или ночью, позвоните на следующий день.
Проблема Может быть следующей: • Не выделяется жидкость. • Количество дренажа резко уменьшилось. • Дренаж подтекает вокруг места введения трубки в кожу или в наложенный на трубку бандаж.	**Причина** • Иногда нитеобразные сгустки слипаются в трубке. Это может привести к блокировке оттока жидкости. **Что нужно сделать** • Очистите трубку, следуя указаниям раздела «Очистка трубки» этого материала. • Если объем дренажа не увеличивается, позвоните своему медицинскому сотруднику. Если это произошло вечером или ночью, позвоните на следующий день.
Проблема • Трубка выпадает из места введения.	**Причина** • Это может произойти, если потянуть за трубку. Такое случается редко, потому как трубка удерживается на месте хирургическими нитями. **Что нужно сделать** • Наложите новый бандаж на место введения и позвоните своему медицинскому сотруднику.

Проблема	Причина
• Вокруг места введения дренажа возникло покраснение размером больше десятицентовой монеты, место введения горячее или вокруг него образовался гной.	• Это могут быть признаки инфекции. **Что нужно сделать** • Измерьте температуру. Позвоните своему медицинскому сотруднику и опишите, что вы видите вокруг места введения. Сообщите ему, если у вас температура 101 ° F (38,3 °C) или выше.

В первый раз медсестра/медбрат будет наблюдать за вашими действиями по опорожнению дренажной системы, чтобы убедиться в том, что вы все делаете правильно. Как только вы научитесь ухаживать за дренажной системой Jackson-Pratt, вы будете делать это самостоятельно. Даже после того, как вы начнете ухаживать за системой самостоятельно, вы всегда можете обратиться за помощью. Позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас возникли проблемы с уходом за дренажной системой Jackson-Pratt.

Как ухаживать за кожей после снятия дренажной системы

Ваш медицинский сотрудник удалит дренажную систему и наложит повязку на место введения. Важно поддерживать чистоту и сухое состояние места введения и прилегающей кожи. Это ускорит процесс заживления и поможет предотвратить развитие инфекции.

Если вы перенесли реконструктивную операцию, уход за кожей после удаления дренажной системы будет другим.

Уход за кожей в случаях, если реконструктивная операция не проводилась

Если вы перенесли операцию без реконструкции, после снятия дренажной системы выполняйте следующие рекомендации:

- Снимите повязку через 24 часа.

- Место разреза нельзя мочить до его полного заживления и удаления дренажной системы. После снятия повязки можно принять душ, но не принимайте ванну и не плавайте в бассейне.
- Аккуратно промойте место разреза водой с мылом, сполосните теплой водой и насухо промокните полотенцем.
- Осмотрите место разреза, при необходимости используйте зеркало. Считается нормальным, если у вас наблюдается:
    - небольшое покраснение;
    - слабо выраженная припухлость;
    - чувствительность;
    - небольшое количество прозрачной или кровянистой жидкости на марлевом тампоне.

Уход за кожей в случаях, когда проводилась реконструктивная операция

Если вы перенесли операцию с реконструкцией, после снятия дренажной системы выполняйте следующие рекомендации.

- При необходимости меняйте повязки каждые 12 часов.
- Хирург скажет вам, когда можно будет принимать душ после снятия дренажной системы.
    - Не мочите место разреза в течение 4–6 недель после реконструктивной операции. Не принимайте ванну и не плавайте в бассейне. Для получения дополнительной информации посмотрите видеоролик *Как ухаживать за дренажной системой Jackson-Pratt* (www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/how-care-your-jackson-pratt-drainage-system).
- Осторожно промойте участок мылом и сполосните теплой водой. Промокните полотенцем.
- Осмотрите место разреза, при необходимости используйте зеркало. Считается нормальным, если у вас наблюдается:

- небольшое покраснение;
- слабо выраженная припухлость;
- чувствительность;
- небольшое количество прозрачной или кровянистой жидкости на марлевом тампоне.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Немедленно позвоните своему медицинскому сотруднику, если у вас:

- выделаемая жидкость ярко-красного цвета;
- температура тела 101°F (38,3°C) или выше;
- в месте введения дренажа усиливается покраснение, чувствительность, припухлость, ощущение давления или выделяется гной;
- кожа вокруг места хирургического вмешательства горячая на ощупь;
- вы не можете удалить сгусток в сосуд или количество выделяемой жидкости незначительно либо она отсутствует.

Позвоните своему медицинскому сотруднику с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00, если:

- количество выделяемой через дренаж жидкости внезапно уменьшилось или увеличилось на 100 мл за последние 24 часа;
- количество выделяемой через дренаж жидкости не превышает 30 миллилитров (мл) за 24 часа;
- трубка выпадает из места введения;
- вы не можете сжать сосуд;
- у вас возникли проблемы с уходом за дренажной системой Jackson-Pratt.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Вы можете связаться с сотрудником своей лечащей команды с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В остальное время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 332-699-7260.

журнал дренажной системы Jackson-Pratt;

Дренаж JP № _____

Дата	Примечания	Утро	Вечер	Всего

журнал дренажной системы Jackson-Pratt;

Дренаж JP № _____

Дата	Примечания	Утро	Вечер	Всего

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caring for Your Jackson-Pratt Drain - Last updated on July 11, 2023
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center