



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Уход за дренажом Penrose

Эта информация поможет вам узнать, как ухаживать за дренажом Penrose после выписки из больницы. Перед выпиской медсестра/медбрат еще раз просмотрит эти инструкции вместе с вами. Вы также получите все необходимые принадлежности.

Информация о дренаже Penrose

Дренаж Penrose — это мягкая, плоская, гибкая трубка из латекса. Она позволяет выводить кровь и другие жидкости из места проведения операции. Это предотвращает накопление жидкости под разрезом (хирургическим надрезом) и развитие инфекции.

Дренаж Penrose частично находится внутри тела. Один или оба конца дренажа выходят из разреза. Некоторая часть крови и жидкости вытекает через дренаж на расположенную вокруг него марлевую повязку. На конце дренажа обычно оставляют безопасную булавку или небольшой язычок, чтобы дренаж не соскользнул в рану (см. рисунок 1).



Рисунок 1. Дренаж Penrose

Длительность использования дренажной системы зависит от проведенной вам операции и от количества жидкости, выделяющейся из разреза. По мере заживления разреза это количество будет уменьшаться. Если в течение 24 часов жидкость из дренажа Penrose не выделяется, свяжитесь со своим врачом, чтобы записаться на прием для снятия дренажа.

Инструкции по смене повязки

Меняйте повязку 2 раза в день и всякий раз, когда она намокнет или ослабнет. Лучше всего менять ее примерно в одно и то же время дня.

Каждый раз при смене повязки записывайте следующую информацию:

- Сколько жидкости выделилось на повязку? Например, пятно размером с монету в десять центов или двадцать пять центов, размером с лимон или апельсин?
- Какого цвета выделившаяся жидкость? Например, она ярко-красная, темно-красная, коричневая или желтая?
- Пахнет ли выделившаяся жидкость? Например, имеет ли она неприятный, сладковатый или плесневый запах?

Вы можете воспользоваться журналом дренажа, который приводится в конце этого материала. Отправляясь на прием к врачу, каждый раз берите с собой журнал дренажа.

Подготовьте все необходимое

Прежде чем снять повязку, подготовьте все необходимое:

- чистую, мягкую махровую салфетку;
- мыло;
- 2 стерильных марлевых салфетки размером 4 x 4 дюйма (10 x 10 см);
- бумажный пластырь;
- 1 пару нестерильных перчаток.

Если в марлевых салфетках нет надреза, вам также понадобятся чистые ножницы.

Смените повязку

Желательно менять повязку возле раковины. Вам нужно будет промыть участок вокруг разреза водой с мылом.

1. Вымойте руки.

- Если вы моете руки с мылом, намочите их и намыльте. Тщательно потрите в течение 15 секунд, затем сполосните. Вытрите руки одноразовым полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.
- При использовании спиртосодержащего антисептика обязательно нанесите его на всю поверхность рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.

2. Осторожно снимите повязку. Прежде чем ее выбросить, проверьте цвет и количество выделившейся жидкости, а также обратите внимание на запах. Запишите все свои наблюдения в журнал дренажа, который приводится в конце этого материала.

3. Осмотрите кожу вокруг места введения дренажа и коснитесь ее. При наличии чувствительности, припухлости или гноя позвоните вашему врачу. Это могут быть признаки инфекции.

4. Снова вымойте руки. Следуйте инструкциям пункта 1. Затем наденьте нестерильные перчатки.

5. Используя махровую салфетку, мыло и воду, протрите кожу вокруг дренажа Penrose и под ним. Делайте это осторожно, чтобы не вытащить его. Вытрите остатки мыла и хорошо просушите кожу.

6. Если в марлевых салфетках размером 4 x 4 дюйма (10 x 10 см) нет надреза, сделайте его чистыми ножницами в одной из салфеток. Начните с середины одной из сторон и разрежьте до центра марлевой салфетки (см.

рисунок 2).

7. Поместите надрезанную марлевую салфетку размером 4 x 4 дюйма (10 x 10 см) под дренаж Penrose (см. рисунок 1). Дренаж Penrose с пристегнутой безопасной булавкой должен лежать поверх марлевой салфетки.
8. Накройте дренаж Penrose другой марлевой салфеткой размером 4 x 4 дюйма (10 x 10 см).
9. Закрепите ее бумажным пластырем.
10. Снимите перчатки. Выбросьте их.
11. Вымойте и вытрите насухо руки. Следуйте инструкциям пункта 1.

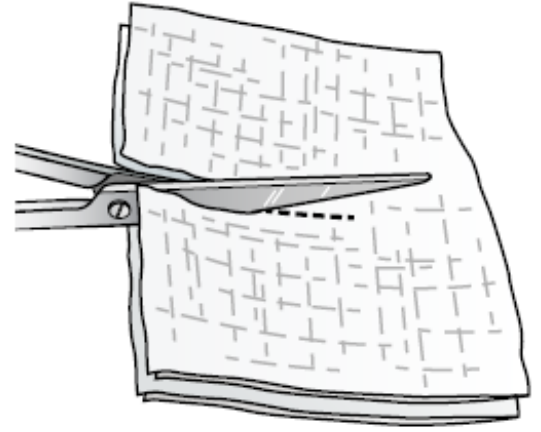


Рисунок 2. Как надрезать марлю

Выполняйте указания медсестры/медбрата о возвращении к привычному образу жизни и обычному рациону питания.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Обратитесь к врачу или медсестре/медбрата, если у вас:

- температура до 100,4 °F (38 °C) и выше;
- повышенный дискомфорт, чувствительность, покраснение или припухлость вблизи места введения дренажа Penrose или разреза;
- горячая на ощупь кожа вокруг места введения дренажа Penrose;
- выделяющаяся из дренажа Penrose жидкость вязкая, зеленого цвета или имеет неприятный запах;
- дренаж Penrose выпал.

Если у вас появились вопросы, задайте их непосредственно сотруднику вашей медицинской бригады. Если вы являетесь пациентом центра MSK, и вам нужно обратиться к медицинскому сотруднику после 17:00, в выходные или праздничные дни, позвоните по номеру 212-639-2000.

Журнал дренажа

Отправляясь на прием к врачу, каждый раз берите с собой журнал дренажа.

Дата	Время	Количество	Цвет	Запах

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caring for Your Penrose Drain - Last updated on October 31, 2019

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center