ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

Уход за дренажом Penrose

Эта информация поможет вам узнать, как ухаживать за дренажом Penrose после выписки из больницы. Перед выпиской медсестра/медбрат еще раз просмотрит эти инструкции вместе с вами. Также вам выдадут все необходимые принадлежности.

Информация о дренаже Penrose

Дренаж Penrose — это мягкая, плоская, гибкая трубка из латекса. Она позволяет выводить кровь и другие жидкости из места проведения операции. Это предотвращает накопление жидкости под разрезом (хирургическим надрезом) и развитие инфекции.

Дренаж Penrose частично находится внутри тела. Один или оба конца дренажа выходят из разреза. Некоторая часть крови и жидкости вытекает через дренаж на расположенную вокруг него марлевую повязку. На конце дренажа обычно оставляют безопасную булавку или небольшой язычок, чтобы дренаж не соскользнул в рану (см. рисунок 1).



Рисунок 1. Дренаж Penrose

Длительность использования дренажной системы зависит от проведенной вам операции и от количества жидкости, выделяющейся из разреза. По мере заживления разреза это количество будет уменьшаться. Если в течение 24 часов жидкость из дренажа Penrose не выделяется, свяжитесь со своим врачом, чтобы записаться на прием для снятия дренажа.

Инструкции по смене повязки

Меняйте повязку 2 раза в день и всякий раз, когда она намокнет или ослабнет. Лучше всего менять ее примерно в одно и то же время дня.

Каждый раз при смене повязки записывайте следующую информацию:

- Сколько дренажа находится на марлевой повязке?

Например, размером с десятицентовую монету, двадцатипятицентовую монету, лайм или апельсин?

- Какого цвета дренаж? Например, ярко-красный, темно-красный, розовый, коричневый или желтый?
- Имеет ли дренаж какой-либо запах? Например, зловонный, сладкий или кислый запах?

Вы можете воспользоваться журналом дренажа, который приводится в конце этого материала. Идя на прием к врачу, каждый раз берите с собой журнал дренажа.

Подготовьте все необходимое

Прежде чем снять повязку, подготовьте все необходимое:

- чистая мягкая махровая салфетка;
- мыло;
- 2 стерильных марлевых салфетки размером 4 x 4 дюйма (10 x 10 см);
- бумажный пластырь.
- 1 пара нестерильных перчаток;

Если в марлевых салфетках нет надреза, вам также понадобятся чистые ножницы.

Смените повязку

Желательно менять повязку возле раковины. Вам нужно будет промыть участок вокруг разреза водой с мылом.

1. Вымойте руки.
    - Если вы моете руки с мылом, намочите их и намыльте. Тщательно потрите в течение как минимум 20 секунд, затем сполосните. Вытрите руки одноразовым полотенцем. Закройте кран с помощью того же полотенца.
    - Если вы используете спиртосодержащий антисептик, убедитесь, что его достаточно для обеих рук. Потрите руки друг о друга до его полного высыхания.
2. Осторожно снимите повязку. Прежде чем ее выбросить, проверьте цвет и количество выделившейся жидкости, а также обратите внимание на запах. Запишите все свои наблюдения в журнал дренажа, который приводится в конце этого материала.
3. Осмотрите кожу вокруг места введения дренажа и коснитесь ее. При наличии чувствительности, припухлости или гноя позвоните вашему врачу. Это могут быть признаки инфекции.
4. Снова вымойте руки. Следуйте инструкциям пункта 1.

Затем наденьте нестерильные перчатки.

5. Используя махровую салфетку, мыло и воду, протрите кожу вокруг дренажа Penrose и под ним. Делайте это осторожно, чтобы не вытащить его. Вытрите остатки мыла и хорошо просушите кожу.
6. Если в марлевых салфетках размером 4 x 4 дюйма (10 x 10 см) нет надреза, сделайте его чистыми ножницами в одной из салфеток. Начните с середины одной из сторон и разрежьте до центра марлевой салфетки (см. рисунок 2).

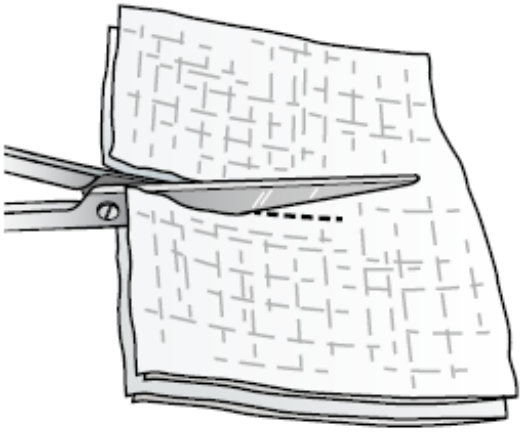


Рисунок 2. Как надрезать марлю

7. Поместите надрезанную марлевую салфетку размером 4 x 4 дюйма (10 x 10 см) под дренаж Penrose (см. рисунок 1). Дренаж Penrose с пристегнутой безопасной булавкой должен лежать поверх марлевой салфетки.
8. Накройте дренаж Penrose другой марлевой

салфеткой размером 4 x 4 дюйма (10 x 10 см).

9. Закрепите ее бумажным пластырем.
0. Снимите перчатки. Выбросьте их.
11. Вымойте и вытрите насухо руки. Следуйте инструкциям пункта 1.

Выполняйте указания медсестры/медбрата о возвращении к привычном образу жизни и обычному рациону питания.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику?

Обратитесь к врачу или медсестре/медбрату, если:

- поднялась температура до 100,4 °F (38 °C) и выше;
- усилился дискомфорт, чувствительность, покраснение или припухлость вблизи места введения дренажа Penrose или разреза;
- кожа вокруг места введения дренажа Penrose горячая на ощупь;
- выделяющаяся из дренажа Penrose жидкость вязкая, зеленого цвета или имеет неприятный запах;
- дренаж Penrose выпал.

Если у вас есть вопросы или опасения, позвоните своему медицинскому сотруднику. Вы можете связаться с сотрудником своей лечащей команды с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00. В остальное время вы можете оставить сообщение или поговорить с другим врачом центра MSK. Вы всегда можете связаться с дежурным врачом или медсестрой/медбратом. Если вы не знаете, как связаться со своим медицинским сотрудником, позвоните по номеру 332-699-7260.

Журнал дренажа

Идя на прием к врачу, каждый раз берите с собой журнал дренажа.

Дата	Время	Количество	Цвет	Запах

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caring for Your Penrose Drain - Last updated on October 8, 2019
Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center