

Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Уход за глазным протезом

Важно ухаживать за глазным протезом и глазницей, чтобы предотвратить раздражение. Глазной протез и глазницу необходимо очищать каждый раз при появлении раздражения глазницы (покраснения или отека), либо при загрязнении глазного протеза.

Посещайте окулариста (специалиста по изготовлению глазных протезов) примерно раз в 6 месяцев для осмотра. Он также отполирует ваш протез. При полировке удаляются загрязнения и образования, которые естественным образом накапливаются на поверхности протеза.

Извлечение глазного протеза

Чтобы извлечь глазной протез, выполните описанные ниже действия.

1. Вымойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд.
2. Осторожно потяните нижнее веко вниз с помощью указательного пальца. Это поможет вам увидеть нижнюю часть глазного протеза.
3. Указательным пальцем осторожно приподнимите глазной протез и извлеките его из глазницы. Вам может быть проще делать это стоя перед зеркалом, пока вы не научитесь легко извлекать протез.

Извлечение глазного протеза с помощью присоски

Вы также можете извлекать глазной протез с помощью присоски. Если вы используете присоску, выполните следующие действия.

1. Вымойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд.
2. Вымойте присоску водой с мягким мылом или детским шампунем.

3. Смочите наконечник присоски водой. Это поможет присоске лучше прилипнуть.
4. Сожмите рукоятку присоски и приложите ее к центру протеза.
5. Разожмите рукоятку, чтобы присоска прилипла к главному протезу.
6. С помощью указательного пальца осторожно потяните нижнее веко вниз. Потяните протез вверх или вперед, чтобы извлечь его.
7. Вымойте присоску водой с мягким мылом или детским шампунем.

При извлечении протеза вы можете заметить выделения из глазницы. Это нормально. Вы можете очистить глазницу, смочив чистую махровую салфетку теплой водой и протерев ею глазницу от внутреннего угла к внешней стороне, пока глазница не очистится.

Очистка глазного протеза

Чтобы очистить глазной протез, выполните описанные ниже действия. Не забывайте очищать его каждый раз при появлении раздражения глазницы (покраснения или отека), либо при загрязнении глазного протеза.

1. Ополосните глазной протез водой.
2. Вымойте глазной протез с мягким мылом или детским шампунем. **Не используйте спиртосодержащие чистящие средства. Они могут повредить протез.**
3. Вымойте глазной протез со всех сторон.
4. Ополосните глазной протез проточной водой. Обязательно смойте все мыло.
5. Дайте ему высохнуть на воздухе. Не используйте салфетку, которая может оставить частицы на глазном протезе.

Помещение глазного протеза в глазницу

Чтобы поместить глазной протез в глазницу, выполните описанные ниже действия.

1. С помощью пальцев осторожно поднимите верхнее веко. Заведите верхнюю часть протеза под веко.
 - У большинства протезов есть метки, позволяющие понять, где у них верх, а где низ. Если таких отметок нет, найдите вмятину на протезе. Вмятина расположена в верхней части протеза и направлена в сторону носа. Используйте ее, чтобы правильно расположить протез.
2. Медленно введите нижнюю часть глазного протеза в глазницу.
3. Натяните нижнее веко вниз и поверх протеза.
4. Закройте глаза и убедитесь, что глазной протез не причиняет дискомфорта. Посмотритесь в зеркало и убедитесь, что протез расположен правильно.

Помещение глазного протеза с помощью присоски

Вы также можете поместить глазной протез в глазницу с помощью присоски. Если вы используете присоску, выполните следующие действия.

1. Смочите наконечник присоски водой. Это поможет присоске лучше прилипнуть.
2. Сожмите рукоятку присоски и приложите ее к центру протеза.
3. Разожмите рукоятку, чтобы присоска прилипла к главному протезу.
4. С помощью пальцев осторожно поднимите верхнее веко. Заведите верхнюю часть протеза под веко.
5. Натяните нижнее веко вниз и поверх протеза.
6. Осторожно отсоедините присоску от протеза.

Когда звонить медицинскому сотруднику или окуляристу

Позвоните медицинскому сотруднику или окуляристу, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- протез больше не помещается в глазницу должным образом;

- на вашем протезе появился скол или трещина;
- появился отек, покраснение, раздражение или болезненные ощущения в глазнице, и протез больше не помещается в глазницу.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caring for Your Prosthetic Eye - Last updated on August 26, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering
Cancer Center