

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

## Уход за глазным протезом

Эта информация разъясняет, как извлечь глазной протез, очистить его и установить в глазницу. Действия из этого материала можете выполнять вы или ухаживающее за вами лицо.

Важно ухаживать за глазным протезом и глазницей, чтобы предотвратить раздражение. Глазной протез и глазницу необходимо очищать каждый раз при покраснении, отеке либо загрязнении.

Посещайте окулариста (специалиста по изготовлению глазных протезов) примерно раз в 6 месяцев для осмотра. Вам также отполируют глазной протез. При полировке удаляются загрязнения и образования, которые естественным образом накапливаются на поверхности глазного протеза.

### Как извлечь глазной протез

Чтобы извлечь глазной протез, выполните описанные ниже действия. Вам может быть проще делать это стоя перед зеркалом, пока вы не научитесь легко извлекать протез без него.

1. Вымойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд.
2. Указательным пальцем осторожно потяните нижнее веко вниз. Вы увидите нижнюю часть глазного протеза.
3. Осторожно приподнимите глазной протез указательным пальцем и извлеките его из глазницы.

### Как извлечь глазной протез с помощью присоски

Вы также можете извлекать глазной протез с помощью присоски. Если вы используете присоску, выполните следующие действия.

1. Вымойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд.
2. Вымойте присоску водой с мягким мылом или детским шампунем.
3. Смочите наконечник присоски водой. Это поможет присоске лучше прилипнуть.
4. Сожмите рукоятку присоски и приложите ее к центру глазного протеза.
5. Разожмите рукоятку, чтобы присоска прилипла к глазному протезу.
6. Указательным пальцем осторожно потяните нижнее веко вниз. Отведите глазной протез вверх или вперед, чтобы извлечь его.
7. Вымойте присоску водой с мягким мылом или детским шампунем.

## Удаление выделений

При извлечении глазного протеза вы можете заметить выделения из глазницы. Это нормально. Вы можете очистить глазницу, смочив чистую махровую салфетку теплой водой и протерев ею глазницу от внутреннего угла к внешней стороне, пока глазница не очистится. Необходимо полностью очистить глазницу.

## Очищение глазного протеза



Пожалуйста, посетите [www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/how-to-care-for-your-prosthetic-eye](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/video/how-to-care-for-your-prosthetic-eye) чтобы посмотреть это видео.

Чтобы очистить глазной протез, выполните описанные ниже действия. Не забывайте очищать его каждый раз при покраснении, отеке либо загрязнении.

1. Ополосните глазной протез водой.
2. Вымойте его мягким мылом или детским шампунем. Не используйте спиртосодержащие чистящие средства. Они могут повредить глазной протез.
3. Вымойте глазной протез со всех сторон.

4. Ополосните водой. Обязательно смойте все мыло.
5. Дайте ему высохнуть на воздухе. Не используйте салфетку, которая может оставить частицы на глазном протезе.

## Как вставить глазной протез

Чтобы вставить глазной протез в глазницу, выполните описанные ниже действия.

1. Пальцами осторожно поднимите верхнее веко. Заведите верхнюю часть глазного протеза под веко.
  - У большинства глазных протезов есть метки, позволяющие понять, где у них верх, а где низ. Если таких отметок нет, найдите вмятину на глазном протезе. Вмятина расположена в верхней части протеза и направлена в сторону носа. Используйте ее, чтобы правильно расположить протез.
2. Медленно введите нижнюю часть глазного протеза в глазницу.
3. Потяните нижнее веко вниз и на протез.
4. Закройте глаза и убедитесь, что глазной протез не причиняет дискомфорта. Посмотритесь в зеркало и убедитесь в том, что протез расположен правильно.

## Установка глазного протеза с помощью присоски

Вы также можете установить глазной протез в глазницу с помощью присоски. Если вы используете присоску, выполните следующие действия.

1. Смочите наконечник присоски водой. Это поможет присоске лучше прилипнуть.
2. Сожмите рукоятку присоски и приложите ее к центру глазного протеза.
3. Разожмите рукоятку, чтобы присоска прилипла к глазному протезу.
4. Пальцами осторожно поднимите верхнее веко. Заведите верхнюю часть глазного протеза под веко.
5. Потяните нижнее веко вниз и на протез.

6. Осторожно отсоедините присоску.

## Когда звонить медицинскому сотруднику или окуларисту

Позвоните медицинскому сотруднику или окуларисту, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- глазной протез перестал помещаться в глазницу должным образом;
- на вашем глазном протезе появился скол или трещина;
- появился отек, покраснение, раздражение или болезненные ощущения в глазнице;
- вы не можете вставить протез обратно в глазницу.

If you have questions or concerns, contact your healthcare provider. A member of your care team will answer Monday through Friday from 9 a.m. to 5 p.m. Outside those hours, you can leave a message or talk with another MSK provider. There is always a doctor or nurse on call. If you're not sure how to reach your healthcare provider, call 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

Caring for Your Prosthetic Eye - Last updated on December 30, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center



Memorial Sloan Kettering  
Cancer Center