



Памятка пациенту и лицу, ухаживающему за ним

Уход за мочевым катетером (Foley®)

Эта информация поможет вам узнать об уходе за мочевым катетером (Foley) в домашних условиях.

Вам ввели мочевой катетер (тонкую гибкую трубочку) для выведения мочи из мочевого пузыря. Он удерживается внутри мочевого пузыря с помощью баллона, наполненного водой. Части катетера, расположенные вне вашего тела, показаны на рисунке 1.

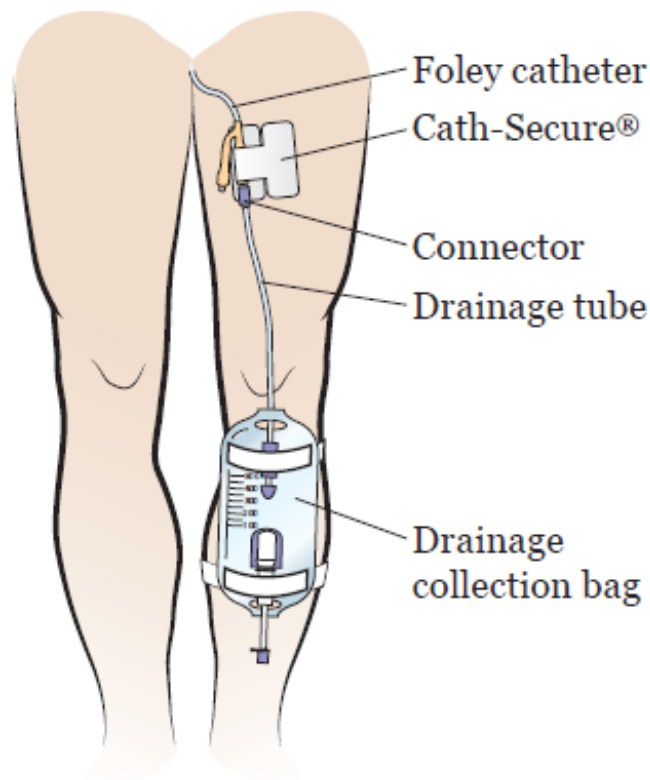


Рисунок 1. Составные части катетера
Foley

Уход за катетером

- Вам необходимо ежедневно производить очистку катетера, замену мочеприемников и их промывание.
- Вокруг места введения катетера в тело могут появляться следы крови или мочи, особенно когда вы ходите или опорожняете кишечник. Это нормально, если моча продолжает выводиться в мочеприемник. Если же нет, обратитесь к своему медицинскому сотруднику.
- Пока вы используете катетер, выпивайте 1–2 стакана жидкости каждые 2 часа, когда вы бодрствуете.

Принятие душа

- Вы можете принимать душ, когда у вас установлен катетер. Не принимайте ванну, пока его не удалят. Принимая ванну с установленным катетером Foley, вы рискуете заразиться инфекциями.
- Всегда принимайте душ с ночным мочеприемником. Не принимайте душ с ножным мочеприемником. Возможно, вам будет проще принимать душ по утрам.

Очистка катетера

Почистить катетер можно, пока вы принимаете душ.

Вам понадобится следующее:

1. Подготовьте все необходимое. Вам потребуется:
 - Мягкое мыло, например Dove®
 - Вода
 - 1 пластырь Cath-Secure®
2. Вымойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд.
3. Вымойте область половых органов мягким мылом с водой.
 - При необходимости, мужчины должны оттянуть назад крайнюю плоть и вымыть эту область, включая половой член.

- Женщины должны раздвинуть половые губы и вымыть промежность, совершая движения спереди назад.
4. Вымойте уретру (отверстие для мочеиспускания) — место, где катетер входит в тело.
 5. При очистке катетера делайте движения от места его введения в тело и вниз, от катетера. Удерживайте катетер у места его введения в тело так, чтобы он не натягивался.
 6. Хорошо ополосните промежность и аккуратно промокните ее насухо.
 7. Если вы сняли старый пластырь Cath-Secure, воспользуйтесь новым пластырем Cath-Secure, чтобы зафиксировать катетер у ноги.

Замена мочеприемника

Вы должны менять мочеприемник 2 раза в день.

- Утром после принятия душа замените ночной мочеприемник на ножной.
- Ночью, перед тем как лечь спать, замените ножной мочеприемник на ночной.

Вам понадобится следующее:

- Чистая махровая салфетка (не использованная для принятия душа) или марля размером 4 x 4 дюйма (10 x 10 см)
 - Ночной или ножной мочеприемник (в зависимости от того, какой мочеприемник нужно подсоединить взамен предыдущего)
 - 2 спиртовые салфетки
1. Вымойте руки теплой водой с мылом в течение как минимум 20 секунд.
 2. Опорожните мочеприемник в унитаз. Убедитесь, что горловина мочеприемника не касается стенки унитаза или используемого контейнера для отходов.
 3. Подложите чистую салфетку или марлю под соединение, чтобы собрать

подтеки.

4. Пальцами сожмите катетер и отсоедините использованный мочеприемник.
5. Протрите конец катетера спиртовой салфеткой.
6. Протрите соединение нового мочеприемника второй спиртовой салфеткой.
7. Подсоедините чистый мочеприемник к катетеру и разожмите пальцы.
8. Проверьте все соединения. Выпрямите все перегибы и перекручивания трубки.

Вам может помочь просмотр видеоролика ниже, в котором показано, как менять мочеприемники.



Пожалуйста, посетите www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/how-change-your-foley-catheter-drainage-bag чтобы посмотреть это видео.

Уход за мочеприемником

Уход за ножным мочеприемником

- Трубка на ножном мочеприёмнике должна доставать до голени при слегка согнутой ноге. Если трубка слишком длинная, вам нужно ее обрезать. Медсестра/медбрат покажет вам, как это делать.
- Ножной мочеприемник должен быть закреплен ниже колена. Это будет способствовать оттоку мочи в него.
- Обязательно закрепите ножной мочеприемник на голени при помощи фиксирующих ремней на липучках Velcro[®], выданных медсестрой/медбратом. Используя фиксирующий ремень, прикрепите трубку к бедру.
- Если ремни оставляют следы на вашей ноге, значит, они сильно затянуты, и их следует ослабить. Туго затянутые ремни могут затруднить

кровообращение и привести к образованию сгустков крови.

- Опорожняйте ночной мочеприемник в туалет через носик на дне каждые 2–4 часа по мере необходимости. Не допускайте наполнения мочеприемника до самого верха.
- Не ложитесь дольше чем на 2 часа, пока вы используете ночной мочеприемник.

Уход за ночным мочеприемником

- Ночной мочеприемник всегда должен находиться ниже уровня мочевого пузыря.
- Чтобы подвесить ночной мочеприемник на время сна, положите чистый пластиковый пакет в корзину для мусора. Повесьте ночной мочеприемник на внутренней стороне корзины для мусора.

Очистка мочеприемников

Вам понадобится следующее:

- белый уксус;
- холодная вода.

1. Вымойте руки теплой водой с мылом в течение как минимум 20 секунд.
2. Промойте мочеприемник холодной водой. Не используйте горячую воду, потому что она может повредить пластмассовые принадлежности.
3. Чтобы уменьшить запах, заполните мочеприемник наполовину смесью из одной части белого уксуса и трех частей воды. Встряхните мочеприемник и замочите его в этой смеси на 15 минут.
4. Промойте мочеприемник холодной водой и повесьте его сушиться.

Предотвращение развития инфекций

Если у вас установлен катетер, следуйте приведенным ниже рекомендациям, чтобы предотвратить заражение инфекциями.

- Мочеприемник должен всегда располагаться ниже мочевого пузыря, но не касаться пола.
- Катетер должен быть надежно закреплен у бедра, чтобы он не двигался.
- Не ложитесь на катетер и не преграждайте ток мочи в трубке.
- Ежедневно принимайте душ, чтобы держать катетер в чистоте.
- Мойте руки прежде чем касаться катетера или мочеприемника и после этого.

Когда следует обращаться к своему медицинскому сотруднику

Немедленно позвоните медицинскому сотруднику, если у вас возникло что-либо из перечисленного ниже:

- у вас выпал катетер; не пытайтесь вернуть его на место самостоятельно;
- у вас температура тела 101 °F (38,3 °C) или выше;
- вы мочитесь меньше, чем обычно;
- моча имеет резкий неприятный запах;
- в моче появилась ярко-красная кровь или крупные сгустки крови;
- у вас возникла сильная боль в брюшной полости (животе) и моча не поступает в мочеприемник.

Если у вас возникли вопросы, обратитесь непосредственно к сотруднику своей медицинской бригады. Пациенты MSK могут обратиться к поставщику услуг после 17:00 либо в выходной или праздничный день, позвонив по номеру 212-639-2000.

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте www.mskcc.org/pe.

Caring for Your Urinary (Foley) Catheter - Last updated on March 27, 2020

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center