



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Уход за собой после биопсии молочной железы под визуальным контролем

Эта информация поможет вам понять, как ухаживать за собой после биопсии молочной железы под ультразвуковым, томографическим (magnetic resonance imaging, MRI) контролем или после стереотаксической биопсии молочной железы.

## Уход за местом биопсии

После прохождения процедуры выполняйте следующие рекомендации:

- Снять повязку с места биопсии можно на следующий день после биопсии.
- Не удаляйте пластырь Steri-Strips™ (тонкие полоски бумажного пластыря) с места биопсии. Он отпадет самостоятельно через 3 дня, в противном случае его можно снять.
- Вы можете принять душ через 24 часа (1 сутки) после биопсии. Перед душем снимите повязку, но не снимайте пластырь Steri-Strips. Вода может стекать по месту биопсии. После душа осторожно промокните участок насухо чистым полотенцем.
  - Если из места биопсии нет выделений, другую повязку можно не накладывать. При наличии выделений наложите на это место чистую повязку (Band-Aid®).
- После биопсии у вас могут появиться отеки и гематомы. В этом случае приложите к месту биопсии пакет со льдом на 10–15 минут. Сделайте

это несколько раз в течение первых 24–48 часов (1–2 дней) после процедуры. Это поможет уменьшить отек. Обычно отеки и гематомы проходят примерно через 1 неделю.

- Если место биопсии кровоточит, прижмите его марлевой салфеткой до прекращения кровотечения. Если кровотечение усиливается или не прекращается, позвоните своему медицинскому сотруднику.
- Носите плотно облегающий бюстгальтер, чтобы обеспечить поддержку места биопсии и больший комфорт. Ваш радиолог скажет, нужно ли вам носить специальный бюстгальтер после биопсии.
- В течение 3 дней после биопсии:
  - не поднимайте ничего тяжелее 5 фунтов (2,3 кг);
  - не выполняйте интенсивные (тяжелые) физические упражнения, такие как бег, в том числе трусцой;
  - не принимайте ванну, не плавайте и не погружайте место биопсии в воду. Вы можете принять душ через 24 часа после биопсии.
- Результаты биопсии вы должны получить через 3–5 рабочих дней (с понедельника по пятницу) после процедуры.

## Прием лекарств

- Если после биопсии у вас возникла боль, вы можете принять acetaminophen (Tylenol®). Принимайте его в соответствии с указаниями вашего медицинского сотрудника.
- Не принимайте нестероидные противовоспалительные препараты (nonsteroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs) для обезболивания, например ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®). Они могут вызвать кровотечение.
- Возможно, вы принимаете лекарства для разжижения крови, такие как aspirin или другие антикоагулянты. Если в месте биопсии нет гематом или кровотечения, вы можете принять его после процедуры. Свяжитесь со своим медицинским сотрудником, если у вас возникли какие-либо вопросы.

# Когда звонить лечащей команде

Позвоните команде медсестер/медбратьев по лечению молочной железы по телефону 646-888-5297, если:

- молочная железа, подвергнутая биопсии, увеличивается в размерах;
- у вас возникло кровотечение или болезненность в месте биопсии, что вызывает у вас беспокойство;
- у вас возникли какие-либо вопросы или опасения по поводу того, как ухаживать за собой после биопсии.

Вы можете связаться с медсестрой/медбратом по лечению молочной железы с понедельника по пятницу с 08:00 до 18:00. В другое время звоните медицинскому сотруднику, который назначил вам биопсию. Если это хирург-маммолог центра MSK, вы можете оставить сообщение или следовать инструкциям, чтобы поговорить с дежурным хирургом-маммологом.

Если у вас есть вопросы по поводу биопсии, позвоните в центр, где вам проводили биопсию. Номера телефонов центров приведены ниже. С радиологом или специалистом по исследованию молочной железы с визуализацией вы можете поговорить в обычное рабочее время.

## Манхэттен:

- Центр молочной железы имени Эвелин Х. Лаудер при больнице MSK, также известный как Центр молочной железы и визуализации (MSK Evelyn H. Lauder Breast Center): 646-888-5297
- Центр MSK Ralph Lauren: 646-608-0108 или 646-608-0152

## Лонг-Айленд:

- Клиника MSK в Коммеке (Commack): 631-212-6173 или 631-212-4306
- Клиника MSK в Нассау (Nassau): 516-559-1133 или 516-559-1137

## Уэстчестер:

- Клиника MSK в Уэстчестере (Westchester): 914-367-7069 или 914-367-7534

#### Нью-Джерси:

- Клиника MSK в Баскинг Ридж (Basking Ridge): 908-542-3407 или 908-542-3002
- Клиника MSK в Бергене (Bergen): 201-775-7144
- Клиника MSK в Монмуте (Monmouth): 848-225-6035 или 848-225-6037

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Caring for Yourself After Your Image-Guided Breast Biopsy - Last updated on December 23, 2025

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center