



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ И УХАЖИВАЮЩИХ ЗА НИМИ ЛИЦ

# Уход за собой после биопсии молочной железы под визуальным контролем

Эта информация поможет вам понять, как ухаживать за собой после биопсии молочной железы под ультразвуковым, томографическим (magnetic resonance imaging (MRI)) контролем или после стереотаксической биопсии молочной железы.

## Уход за местом биопсии дома

Соблюдайте эти рекомендации по уходу за местом биопсии после процедуры.

- Снять повязку с места биопсии можно на следующий день после биопсии.
- Не удаляйте пластырь Steri-Strips™ (тонкие полоски бумажного пластыря) с места биопсии. Он отпадет сам через 5 дней, в противном случае его можно снять.
- Вы можете принять душ через 24 часа (1 сутки) после биопсии. Перед душем снимите повязку, но не снимайте пластырь Steri-Strips. Вода может стекать по месту биопсии. После душа осторожно промокните участок насухо чистым полотенцем.
  - При наличии выделений наложите на место биопсии чистую повязку (Band-Aid®). Если выделений нет, повязку после душа можно не накладывать.
- После биопсии у вас могут появиться отеки и синяки. В этом случае

приложите к месту биопсии пакет со льдом на 10–15 минут. Сделайте это несколько раз в течение первых 24–48 часов (1–2 дней) после биопсии. Это поможет уменьшить отек. Обычно отеки и синяки проходят примерно через 1 неделю.

- Если у вас внезапно появился отек, сопровождающийся сильной (очень сильной) болью, обратитесь в ближайший пункт неотложной помощи. Если вы живете недалеко от Манхэттена, вы можете обратиться в Центр неотложной помощи (Urgent Care Center (UCC)) в MSK. Дополнительная информация приведена в разделе «Контактная информация» в конце этого материала.
- Носите плотно облегающий бюстгальтер, чтобы обеспечить поддержку места биопсии и больший комфорт. Ваш радиолог скажет, нужно ли вам носить специальный бюстгальтер после биопсии.
- В течение 3 дней после биопсии:
  - не поднимайте ничего тяжелее 5 фунтов (2,3 кг);
  - не выполняйте интенсивные (тяжелые) физические упражнения, такие как бег, в том числе трусцой;
  - не принимайте ванну, не плавайте и не погружайте место биопсии в воду. Вы можете принять душ через 24 часа после биопсии.
- Если место биопсии кровоточит, прижмите его марлевой салфеткой до прекращения кровотечения. Если кровь просачивается через марлевую салфетку и кровотечение не прекращается после 10–20 минут давления:
  - Позвоните команде медсестер/медбратьев по лечению молочной железы. Вы можете связаться с ними с понедельника по пятницу с 08:00 до 18:00. В другое время звоните медицинскому сотруднику, который назначил вам биопсию. Дополнительная информация приведена в разделе «Контактная информация» в конце этого материала.
  - Позвоните своему лечащему онкологу (врачу по лечению рака) в центре MSK. В нерабочее время следуйте указаниям коммутатора

для того, чтобы связаться с контакт-центром MSK по оценке симптомов пациентов в нерабочее время (After-Hours Telephone Triage (АНТТ)). Дополнительная информация приведена в разделе «Контактная информация» в конце этого материала.

- **Обратитесь в центр неотложной помощи.** Это может быть ближайший к вашему дому центр неотложной помощи или Центр неотложной помощи (UCC) в MSK на Манхэттене. Дополнительная информация приведена в разделе «Контактная информация» в конце этого материала.
- **Обратитесь в клинику симптоматической терапии (Symptomatic Care Clinic (SCC)) центра MSK.** Это может быть ближайшая SCC, а также расположенная в различных регионах штата Нью-Джерси, округа Уэстчестер и на Лонг-Айленде. Дополнительная информация приведена в разделе «Контактная информация» в конце этого материала.

Если у вас возникает неотложная ситуация, представляющая угрозу для жизни, всегда звоните по номеру телефона 911 или обращайтесь в ближайший пункт неотложной медицинской помощи.

- Результаты биопсии вы должны получить через 3–5 рабочих дней (с понедельника по пятницу) после процедуры.

## Прием лекарств

- Если после биопсии у вас возникла боль, вы можете принять acetaminophen (Tylenol®). Принимайте его в соответствии с указаниями вашего медицинского сотрудника.
- Не принимайте нестероидные противовоспалительные препараты (nonsteroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs) для обезболивания, например ibuprofen (Advil®, Motrin®) и naproxen (Aleve®). Они могут вызвать кровотечение.
- Возможно, вы принимаете лекарства для разжижения крови, такие как aspirin или другие антикоагулянты. Если в месте биопсии нет гематом или кровотечения, вы можете принять его после процедуры. Свяжитесь

со своим медицинским сотрудником, если у вас возникли какие-либо вопросы.

## **Контактная информация**

Этот раздел поможет вам узнать, к кому обратиться, если вас беспокоят симптомы или у вас возникли вопросы после биопсии.

Если у вас возникает неотложная ситуация, представляющая угрозу для жизни, всегда звоните по номеру телефона 911 или обращайтесь в ближайший пункт неотложной медицинской помощи.

## **Команда медсестер/медбратьев по лечению молочной железы в центре MSK**

Позвоните команде медсестер/медбратьев по лечению молочной железы по телефону 646-888-5297, если:

- молочная железа, подвергнутая биопсии, увеличивается в размерах;
- у вас возникло кровотечение или болезненность в месте биопсии, что вызывает у вас беспокойство;
- у вас возникли какие-либо вопросы или опасения по поводу того, как ухаживать за собой после биопсии.

Вы можете связаться с медсестрой/медбратом по лечению молочной железы с понедельника по пятницу с 08:00 до 18:00. В другое время звоните медицинскому сотруднику, который назначил вам биопсию.

- Если это хирург-маммолог центра MSK, вы можете оставить сообщение или следовать инструкциям, чтобы поговорить с дежурным хирургом-маммологом.
- Если это медицинский сотрудник за пределами центра MSK, вы можете оставить сообщение или следовать инструкциям, чтобы поговорить с дежурным медицинским сотрудником.

## **Справочная служба центра MSK для помощи по**

## телефону в нерабочее время

Помощь по телефону в нерабочее время (After-Hours Telephone Triage (АНТТ)) — это справочная служба для пациентов MSK. Звоните, если у вас возникла срочная медицинская проблема или появились симптомы, требующие безотлагательного вмешательства.

Служба АНТТ доступна 7 дней в неделю, когда врачи не принимают. Вы можете позвонить в кабинет своего онколога в центре MSK и, следуя инструкциям, связаться с АНТТ. Вы также можете позвонить оператору центра MSK по телефону 212-639-7900.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *О помощи центра MSK по телефону в нерабочее время* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-after-hours-telephone-triage-msk](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/about-after-hours-telephone-triage-msk)).

## Центр неотложной помощи MSK

Центр неотложной помощи (Urgent Care Center (UCC)) — это специализированный лечебный центр для пациентов MSK. Обратитесь в UCC, если у вас возникла неотложная медицинская проблема, при которой нельзя ждать приема у вашего медицинского сотрудника.

UCC работает круглосуточно и без выходных. Он находится в Memorial Hospital центра MSK на Манхэттене.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с материалом *Центр неотложной помощи при Memorial Sloan Kettering* ([www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/urgent-care-center](http://www.mskcc.org/ru/cancer-care/patient-education/urgent-care-center)).

## Клиники симптоматической помощи центра MSK

Клиники симптоматической помощи (Symptom Care Clinics (SCC)) центра MSK — это специализированные центры для лечения пациентов MSK.

Если у вас возникли проблемы со здоровьем, то перед обращением в SCC позвоните своему онкологу в центр MSK. Онколог попросит сотрудников SCC позвонить вам, чтобы назначить прием. Как правило, прием назначают

на тот же день. Чтобы попасть на прием в SCC, необходимо записаться.

SCC расположены в различных регионах штата Нью-Джерси, округа Уэстчестер и на Лонг-Айленде. Адреса центров приведены ниже.

#### Нью-Джерси:

- Клиника MSK в Баскинг Ридж (Basking Ridge): 136 Mountainview Blvd., Basking Ridge, NJ 0792
- Клиника MSK в Бергене (Bergen): 225 Summit Ave., Montvale, NJ 07645
- Клиника MSK в Монмуте (Monmouth): 480 Red Hill Rd., Middletown Township, NJ 07748

#### Уэстчестер:

- Клиника MSK в Уэстчестере (Westchester): 500 Westchester Ave., West Harrison, NY 10604

#### Лонг-Айленд:

- Клиника MSK в Коммеке (Commack): 650 Commack Rd., Commack, NY 11725
- Клиника MSK в Нассау (Nassau): 1101 Hempstead Trpk., Uniondale, NY 11553

## Центры MSK по проведению биопсии

Если у вас есть вопросы по поводу биопсии, позвоните в центр, где вам проводили биопсию. Номера телефонов центров приведены ниже. С радиологом или специалистом по исследованию молочной железы с визуализацией вы можете поговорить в обычное рабочее время.

#### Манхэттен:

- Центр молочной железы имени Эвелин Х. Лаудер при больнице MSK, также известный как Центр молочной железы и визуализации (MSK Evelyn H. Lauder Breast Center): 646-888-5297
- Центр MSK Ralph Lauren: 646-608-0108 или 646-608-0152

## Лонг-Айленд:

- Клиника MSK в Коммеке (Commack): 631-212-6173 или 631-212-4306
- Клиника MSK в Нассау (Nassau): 516-559-1133 или 516-559-1137

## Уэстчестер:

- Клиника MSK в Уэстчестере (Westchester): 914-367-7069 или 914-367-7534

## Нью-Джерси:

- Клиника MSK в Баскинг Ридж (Basking Ridge): 908-542-3407 или 908-542-3002
- Клиника MSK в Бергене (Bergen): 201-775-7144
- Клиника MSK в Монмуте (Monmouth): 848-225-6035 или 848-225-6037

Дополнительную информацию см. в нашей виртуальной библиотеке на сайте [www.mskcc.org/pe](http://www.mskcc.org/pe).

---

Caring for Yourself After Your Image-Guided Breast Biopsy - Last updated on March 9, 2026

Все права защищены и принадлежат Memorial Sloan Kettering Cancer Center